



A evolução vem da alma.
Tire um tempo para
conectar-se com você e
sentir as sensações do
seu corpo.



Dia propício para
acalentar a alma com
uma meditação.



O amor
ultrapassa
fronteiras
dimensionais.



A negação do teu ser
interfere
na sua evolução.



A luz do Universo
ilumina a sua alma.
Brilhe e ilumine sua
caminhada.



O egoísmo atrapalha
qualquer caminho.
Vibre amor.



Sinta-se livre
para voar.



Solte palavras de amor
para que seu ambiente
fique sadio.



Cuide-se com amor.
Você é responsável
pela sua energia e
conquistas.



A luz do seu cardíaco
ilumina todos ao seu
lado.



Creia na sua luz
para iluminar
sua caminhada.



Acredite na sua potência.
Foque em você.



Deixe de reclamar, acolha
suas dores
e siga em frente.



Você é a voz
do seu
conhecimento.



Você é mestre de si.
É responsável
pela sua vida.



O defeito que vês
no outro
te bloqueia
de olhar para si.



Permita-se olhar para
dentro, conhecer suas
sombras, acolhê-las e
seguir em luz.



Olhe para você
antes de olhar
para o outro.



Antes de salvar o outro,
salve-se
conhecendo
a si mesmo.



Olhe para si
e encontre
a sua essência.



A sua alma
está conectada
ao Universo



O apego
fecha a porta
para a entrada
do amor.



Compreenda
os desejos
do seu corpo.
Ele precisa ser
respeitado.



Luz e Paz

Dr. Izark



Deixe ir
o que
não te agraga
paz.



Luz e Paz

Dr. Jark



O amor chega
no momento
de paz da alma.



Luz e Paz

Dr. Izark



Um pensamento
criado com
boas ideias
traz bons frutos.



Um pensamento
alimentado com
ideias fúteis
traz o caos.
Nutra-se com
boas ideias.



Relaxe ouvindo músicas
com frequências
que alimentam
a alma de paz.



Faça uma meditação
para relaxar
seu corpo
e sua mente.



Alimente seu dia
com amor.



Agradeça à vida
ao acordar.



Agradeça
pelas bênçãos
antes de dormir.



Luz e Paz

Dr. Izark



Quando agradece
pelos aprendizados,
você potencializa
sua autoconfiança.



Ao agradecer,
você abre a energia
da prosperidade.



Agregue amor
ao seu caminho
e receberá
amor na vida.



Luz e Paz

Dr. Jark



Ao criticares um irmão,
críticas a ti mesmo.



Ao atacares um irmão,
atacas a ti mesmo.



Em dias nebulosos,
pare, respire e
siga com confiança.
Tudo passará
no tempo certo.



Luz e Paz

Dr. Izark



Cada aprendizado
amplia o conhecimento e
conduz à sabedoria.



A busca
pela felicidade
está dentro de ti.



A busca pelo
equilíbrio está
no autoconhecimento.



Luz e Paz

Dr. Izark

