

PERFILOPLASTIA

é sobre revelar o que já existe de belo em cada perfil



Dra.
ALYNE SOUZA
A C A D E M Y



O que é Perfiloplastia ?

A perfiloplastia é um conjunto de procedimentos estéticos minimamente invasivos que têm como objetivo harmonizar o perfil facial, equilibrando as proporções entre o nariz, os lábios e o mento (queixo).

Mais do que preencher, é um processo de escultura facial, buscando simetria, naturalidade e proporções equilibradas — respeitando sempre a anatomia individual de cada paciente.

Objetivo de uma Perfiloplastia

restaurar a harmonia entre as estruturas faciais, melhorar ângulos e alinhar o perfil estético com leveza e sofisticação.





Por que os preenchimentos devem ser realizados com Ácido Hialurônico?

- Ótimo custo benefício;
- Não carcinogênico;
- Totalmente reversível;
- Boa durabilidade;
- Biocompatível com nosso organismo;
- Armazenamento facilitado;

Cross Linking

É o processo no qual a molécula do ácido hialurônico é submetida a reações químicas, que levam a reações cruzadas, para uma maior durabilidade do preenchedor.

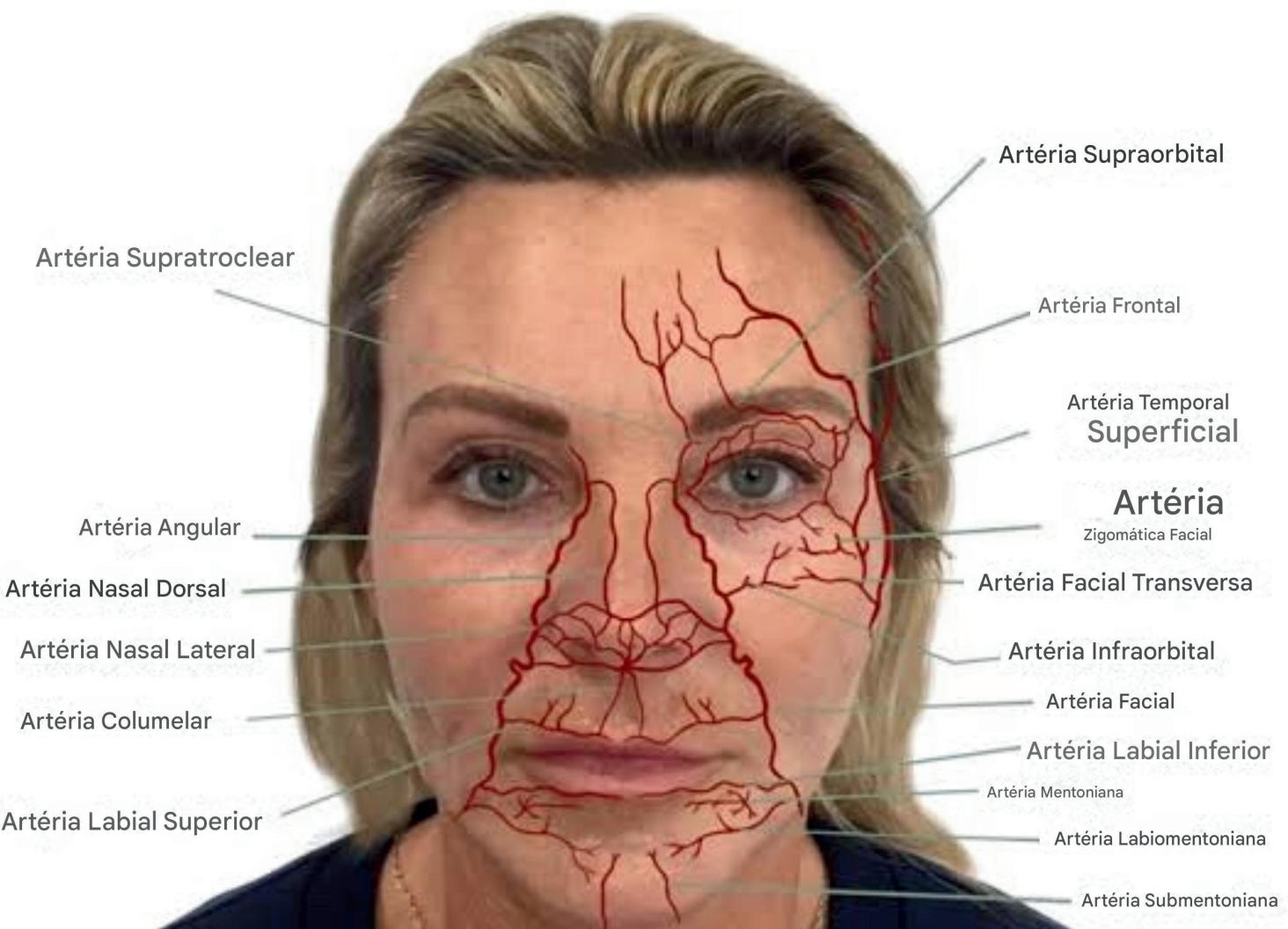
Um preenchedor de baixo cross linking é um preenchedor com menor durabilidade, menos denso e fácil moldagem.

Um preenchedor de alto cross linking tem uma maior durabilidade, maior viscoelasticidade, mais denso e difícil modelagem.

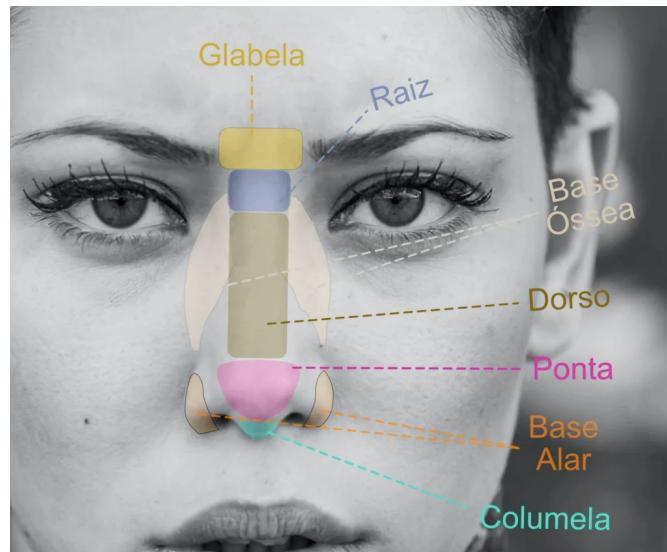
Anatomia

O suprimento arterial da face exibe alta variabilidade nos padrões de ramificação de curso e profundidade. Devido à falta de previsibilidade da anatomia vascular, é impossível garantir absolutamente a segurança na realização de procedimentos minimamente invasivos.

Os injetores devem compreender os potenciais eventos adversos vasculares, comunicar esse risco ao seu paciente e ser devidamente treinado e capacitado para qualquer tipo de complicação.

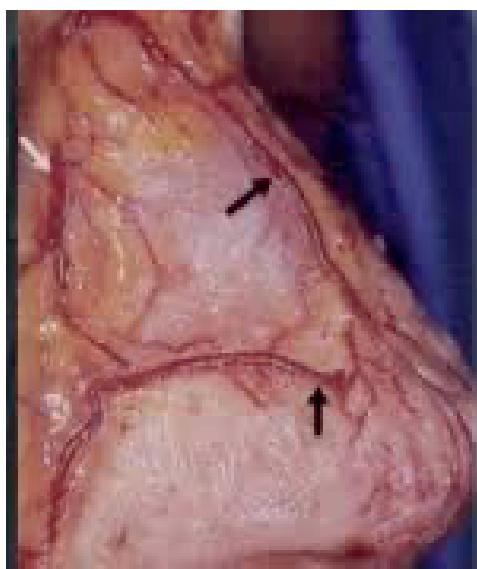


Anatomia Nasal



Estrutura composta por ossos nasais e cartilagens alares, dorsais e septais. A vascularização vem principalmente da artéria dorsal nasal e da artéria angular, ramos da facial.

A aplicação deve respeitar planos profundos, evitando compressão ou penetração vascular.



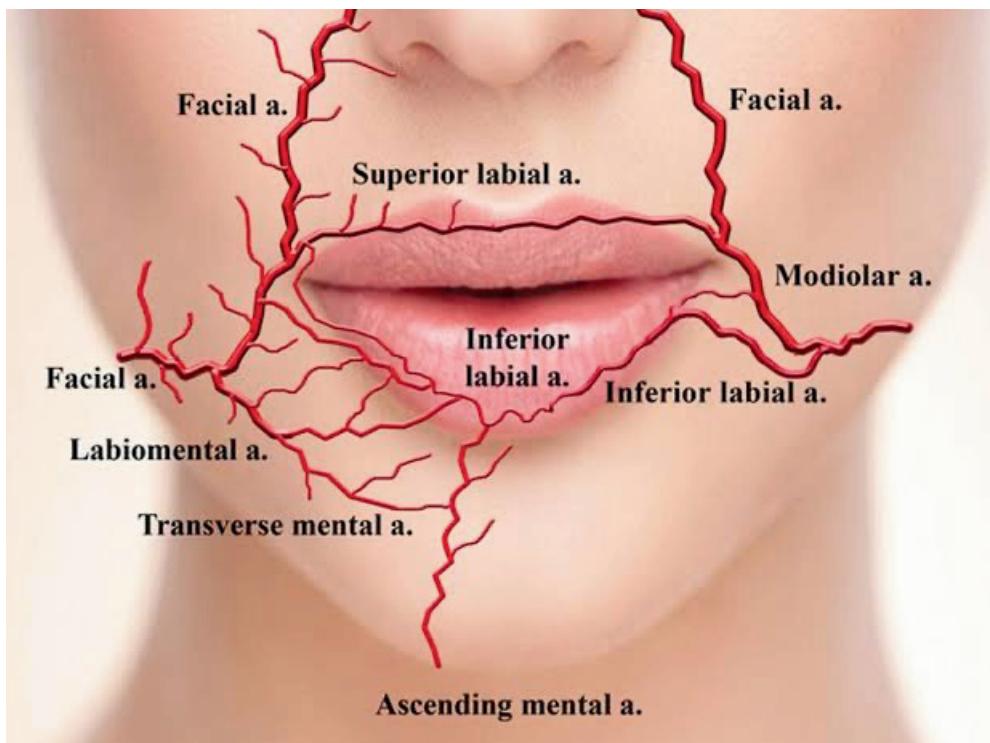
- Arteria nasal Lateral
- Arteria nasal Dorsal
- Ramo Columelar

Anatomia Labial



Constituídos pelos músculos orbicular dos lábios, responsáveis pela movimentação e sustentação. A irrigação vem da artéria labial superior e inferior.

O preenchedor deve ser aplicado na parte seca dos lábios, respeitando o contorno natural e evitando excesso de volume.



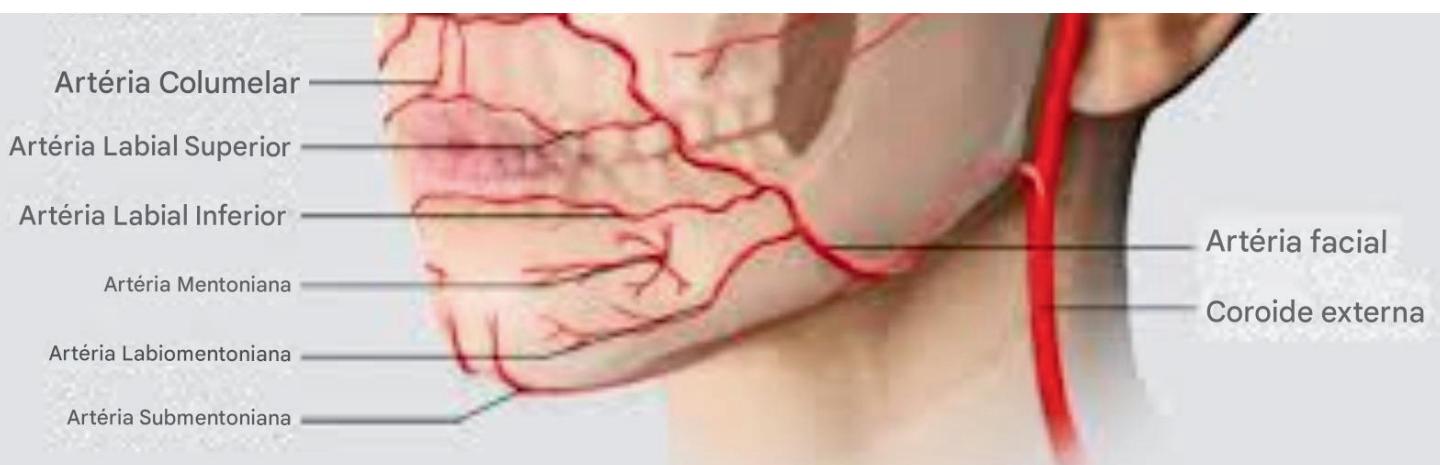
Anatomia Mentoniana

(Queixo)

Estruturado pela sínfise mentoniana e pelos músculos depressor do lábio inferior e mentoniano.

Vascularização pela artéria mentoniana, ramo da facial.

O preenchimento dessa região proporciona projeção, definição e equilíbrio entre o nariz e o lábio.



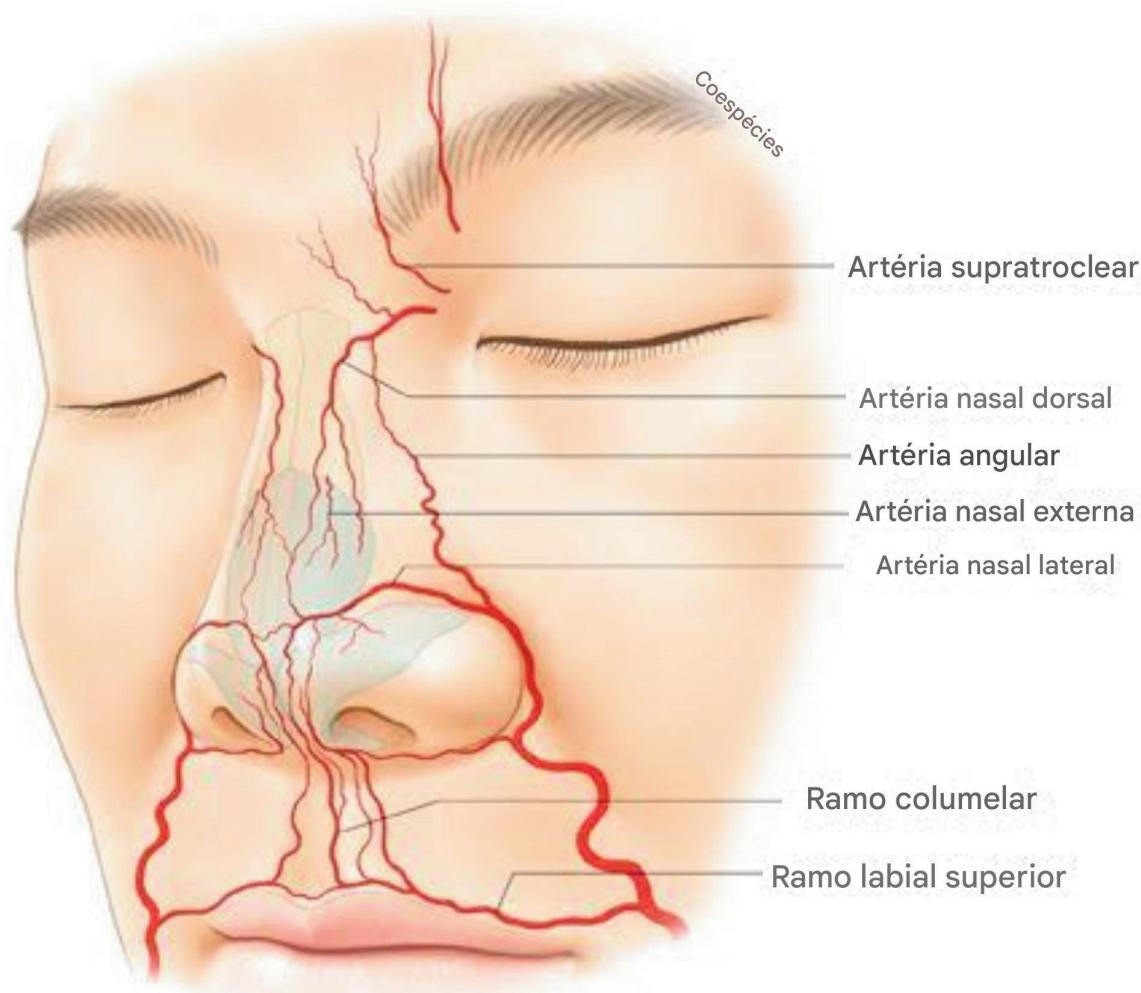
Principais veias e artérias

A face possui uma rede vascular rica e variável, o que torna o domínio anatômico indispensável para a segurança do procedimento.

Principais estruturas a serem observadas:

- Artéria facial e seus ramos (angular, labial superior e inferior);
- Artéria infraorbital e mentoniana;
- Anastomoses com a artéria oftálmica, que aumentam o risco de complicações oculares.

⚠ É fundamental compreender a profundidade e direção dessas artérias antes de qualquer aplicação.



Linhas e Proporções Faciais

Para realizar uma perfiloplastia harmônica, é essencial avaliar as linhas de referência estética:

- Linha de Ricketts: linha imaginária que liga o pogônio (queixo) à ponta nasal. Os lábios devem se situar levemente atrás dessa linha.
- Linha E (Estética): usada para avaliar o equilíbrio entre projeção nasal e labial.
- Linha vertical facial: avalia o alinhamento do mento com o dorso nasal, determinando o quanto o queixo precisa de projeção.



PRÉ PROCEDIMENTO

Expectativas

Alinhamento das expectativas, escute as queixas de sua paciente e dia a opção diante da avaliação feita realistamente. O paciente não busca somente uma seringa de ácido hialurônico, mas amor-próprio, autoestima e confiança.

Exame Físico e Anamnese

Se informe sobre históricos alérgicos, histórico de herpes, doenças pré-existentes, procedimentos já realizados, doenças autoimunes.

Observe as variações e possíveis assimetrias na face.



Importância dos registros fotográficos

A fotografia tem um papel importante na área da estética, como um método simples e com objetivo de registro.

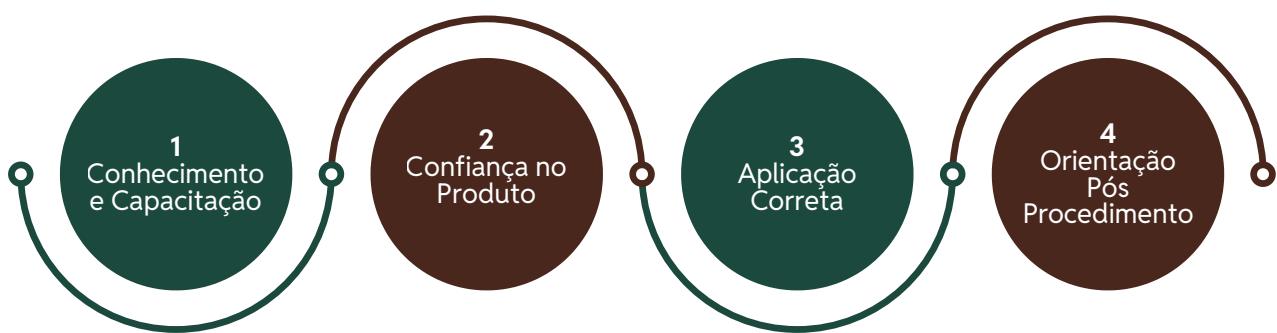
Serve como documento comprobatório sobre a eficácia do tratamento, protocolo ou mesmo produto. Lembre-se sempre de realizar as fotos com a mesma claridade, mesma altura, mesmas expressões e o mesmo posicionamento da paciente.

- É indispensável o uso de um termo de consentimento;
- Realizar as fotos como documentação de todos os ângulos;
- Escolher o material a ser utilizado;
- Planejamento da face;
- Alinhe e mostre para seu paciente as regiões em que irá trabalhar, alinhando as expectativas.

PROCEDIMENTO



**Como minimizar os erros
na hora da aplicação**



Rinomodelação

Remodelação do nariz através do ácido hialurônico.

O ácido pode aumentar e modelar o nariz, trabalhando em pontos de elevações e profundidade.

É indicado para empinar ponta, corrigir protuberâncias, depressões e realizar ponto de luz.

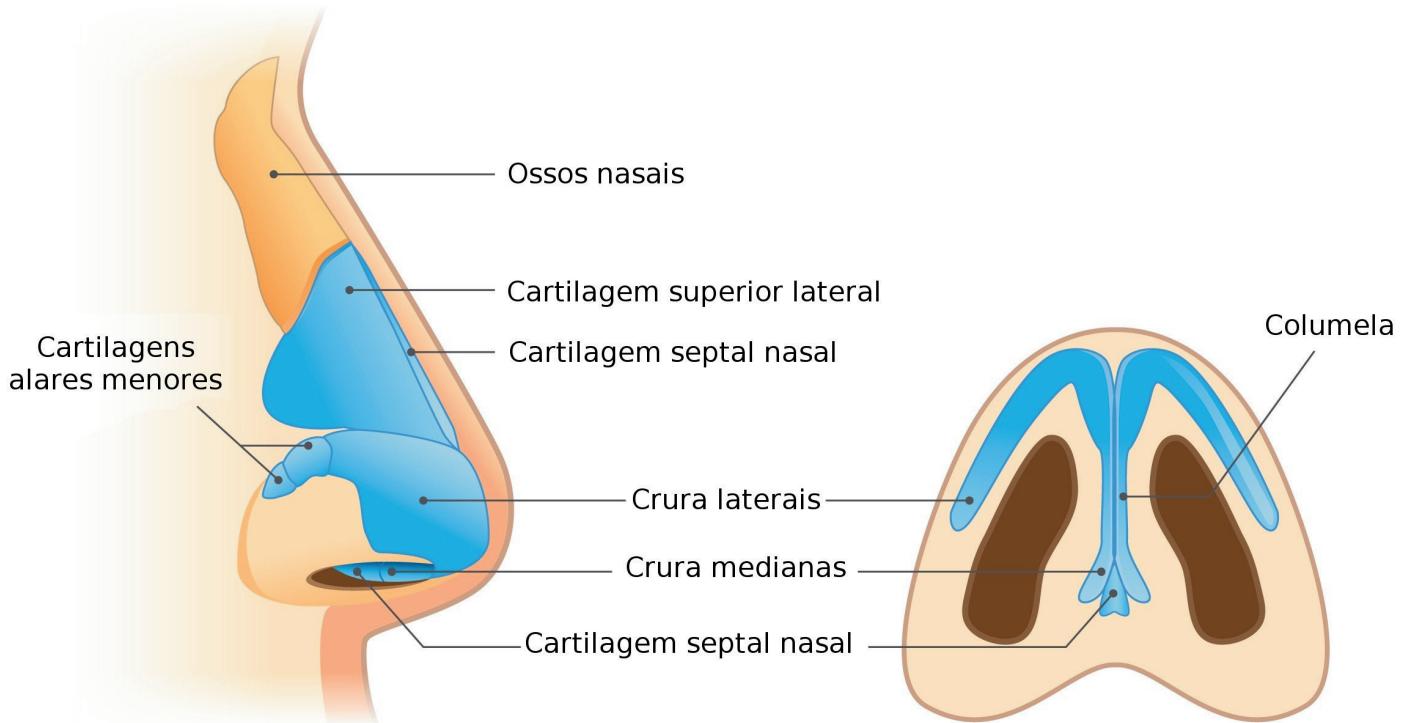
O nariz deve ser realizado com cautela e sem pressa;

Na região de ponta nasal, não se deve colocar mais que 0,2 no total;

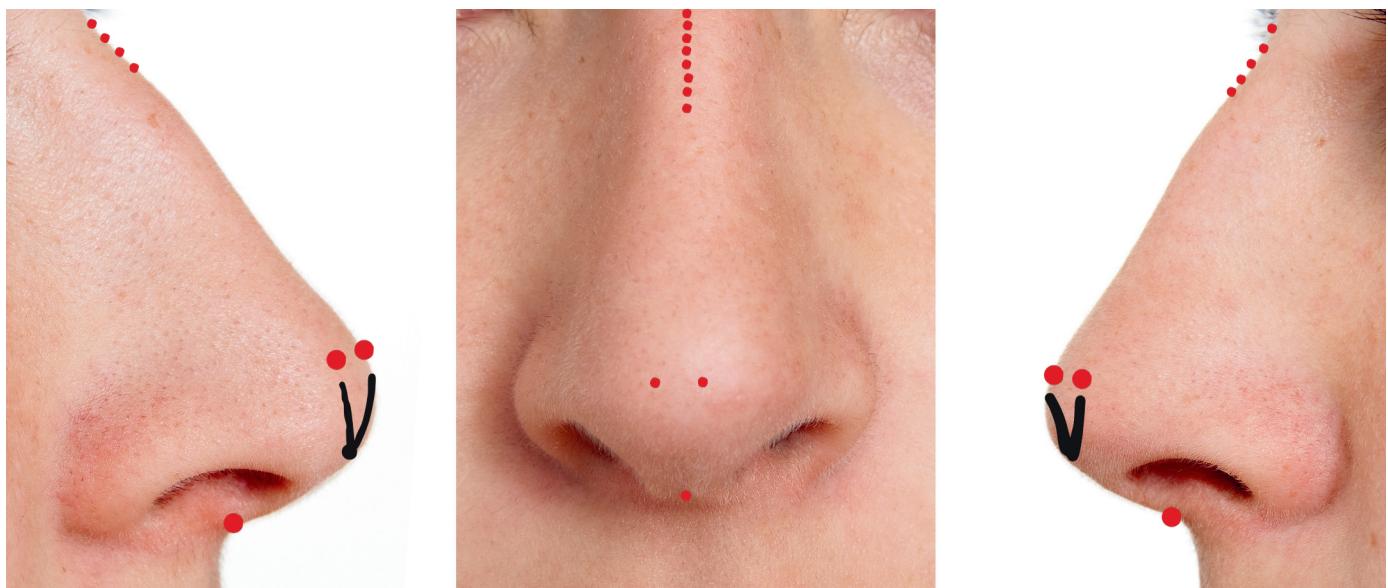
Entender que as artérias da região do dorso estão localizadas de forma mais superficial, então o produto será injetado de forma mais profunda em pequenos bólus.

Ela não afina o nariz e não diminui a aba nasal, então seja sempre sincera e alinhe as expectativas com sua paciente.





Técnica

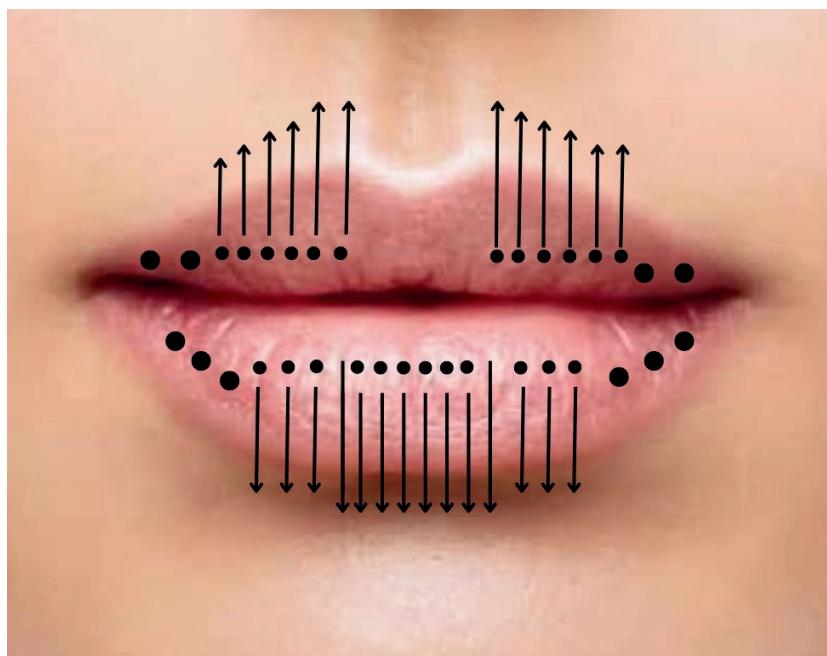


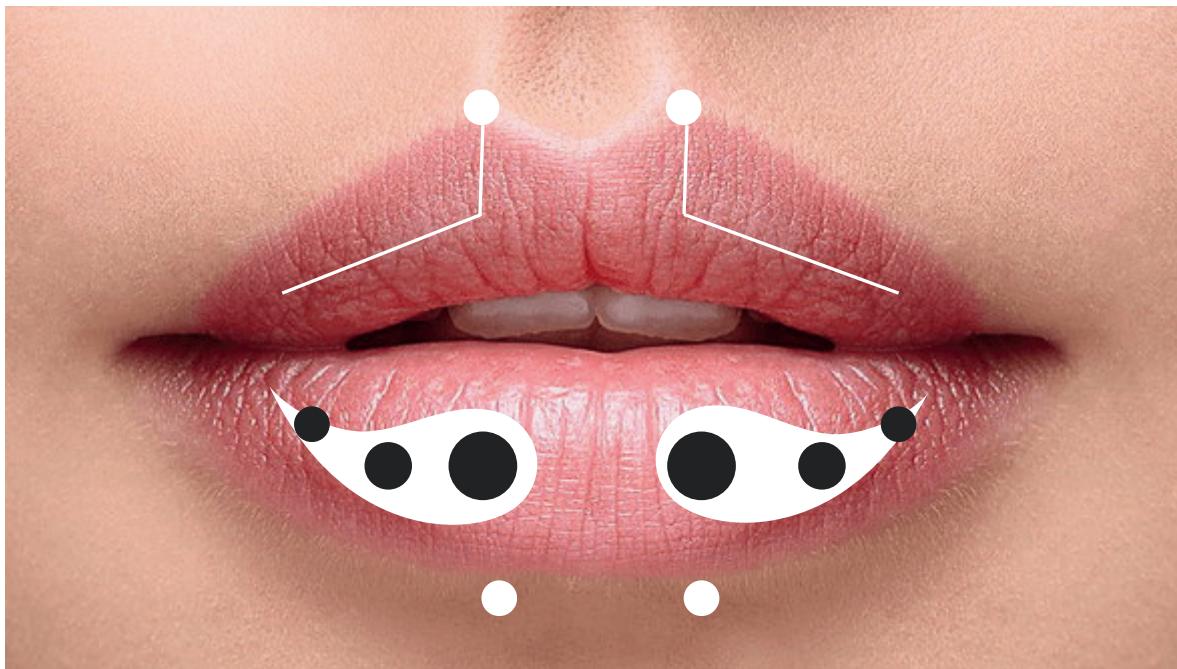
Preenchimento Labial

- O preenchimento labial é realizado com agulha de insulina de 50ui de 0.8 mm.
- O preenchimento deve ser iniciado pelo lábio inferior, indo do centro para as laterais;
- A técnica consiste em realizar retro injeções de 0,1 visando uma maior projeção do lábio;
- Para ter um lábio volumoso, o investimento é de 2 a 3ml;
- O ácido deve ser injetado sempre na parte seca do lábio;
- Não é necessária massagem intensa;

Preenchimento Labial c/ Cânula

- O preenchimento labial é realizado com cânula, primeiro lábio superior, sempre avaliando assimetria de lábios. Fisiologicamente, os lábios superiores são menores que os inferiores.
- Volume de lábio superior de até ml.
- Volume de lábio inferior de até ml.
- Não é necessária massagem intensa;





Preenchimento de Mento (Queixo)

- Visa aumentar o volume e definição;
- Cria proporções faciais;
- Diminui a região de papada;
- Entrega uma aparência mais jovem e saudável;
- Minimamente invasivo, menor risco e tempo de recuperação.







Dra.
ALYNE SOUZA



PÓS PROCEDIMENTO

- Não beijar por três dias (no caso de preenchimento labial);
- Não se expor ao sol por 7 dias ou até os hematomas desaparecerem;
- Beber muita água;
- Em casos de hematomas hirudoid 3x ao dia;
- Em caso de edema, compressa gelada;
- Evitar exercícios físicos nas primeiras 24h

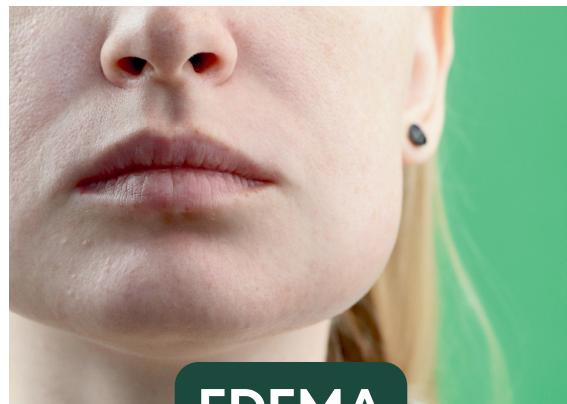


O que se esperar do preenchimento facial?

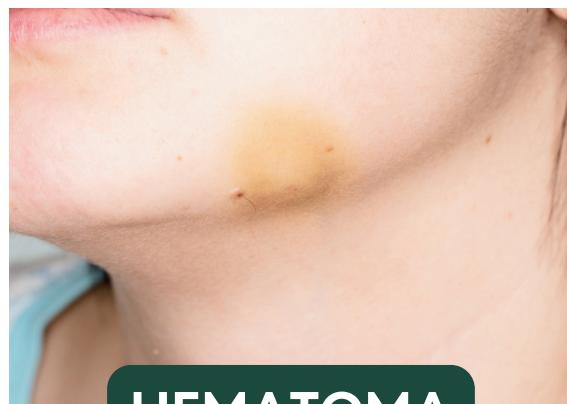
Edema: aumento do volume da região de determinada área, proveniente de uma reação inflamatória.

Eritema: corresponde à vermelhidão da região preenchida após o procedimento, decorrente da vasodilatação e aumento do fluxo sanguíneo no local;

Hematoma: acúmulo de sangue quando ocorre perfuração ou extravasamento do vaso.



EDEMA



HEMATOMA



ERITEMA

COMPLICAÇÕES APÓS PREENCHIMENTO FACIAL



ETIP - Edema Tardio Intermitente Persistente

Pode acontecer dias, meses ou anos após a realização do preenchimento;
Pode surgir em forma de nódulo, eritema ou edema.

Como Tratar um ETIP:

1º dia: 2 comp. de dexametasona 4 mg + 2 comp. Allegra 180mg;
2ºdia: 1 comp. de dexametasona 4 mg + 1 comp. Allegra 180 mg ao acordar;
3º dia: 1 comp. de nimesulida 100 mg + 1 comp. Allegra 180 mg;



Nódulos: É o acúmulo de produto que ocorre quando o produto é aplicado inadequadamente ou no plano errado, quando não são realizadas as massagens adequadamente, ou quando o nosso próprio corpo, como uma resposta imunológica, tende a formá-los.

Tratamento: Compressa morna seguida de massagem na região para a diluição dos nódulos, aplicação de hialuronidase caso a massagem não surja o efeito, ou a retirada manual fazendo uma perfuração no lábio com o bisel de uma agulha 22g e pressionando para a retirada do ácido.



Reativação da herpes: Isso pode acontecer quando a paciente possui o vírus da herpes, mesmo sem estar ativo. E pode ser ativado devido ao processo inflamatório causado no local após o preenchimento.

Tratamento: Tomar o aciclovir 200 mg até 5 dias após o preenchimento de 12/12h, e se necessário, associar com a pomada de aciclovir passando 3x ao dia.



Isquemia: Ocorre quando há obstrução de alguma veia ou artéria, causando a falta de circulação de sangue no local. A pele fica com um aspecto esbranquiçado/azulado. O não tratamento pode levar à necrose e até à morte.

Tratamento: O tratamento da isquemia visa restaurar o fluxo sanguíneo para a área afetada e pode incluir medicamentos (como anticoagulantes, antiplaquetários e trombolíticos), sendo fundamental o acompanhamento médico para a personalização do tratamento.



Infecções no geral: Dor e inchaço exacerbado, eritema no local. Pode estar associado com febre ou não. Se necessário, faça um furo no local e drene a secreção.

Tratamento: Amoxicilina 500 mg de 8/8h até cessar os sintomas e aplicar a hialuronidase no local contaminado.



Caixinha S.O.S

- Hialuronidase;
- Aspirina 500 mg;
- Isordil 5 mg;
- Antibióticos: Cefalexina 500 mg e Clavulin;
- Nimesulida ou dexametasona 4 mg;
- Predsin 20 mg;
- Aciclovir 200 mg;
- Adrenalina;
- Allegra (antialérgico);
- Antialérgico e anti-inflamatório injetável.



Diluição da Hialuronidase

- 2.000 utr: Aplicar 2ml do diluente
- 3.000 utr: aplicar 3ml do diluente.

Aplicar de 0,2 a 0,5 em toda a região que deseja fazer a retirada do produto.

Como realizar uma boa avaliação?

- **1º Saiba ouvir sua paciente:** Ouça suas queixas com atenção, busque falar menos e ouvir mais, vá observando como ela se porta, fala e se comporta e, quando ela finalizar, você começa a alinhar e propor o tratamento.
- **2º Alinhamento:** Busque alinhar as expectativas e objetivos da sua paciente, sendo sempre transparente e leal aos resultados que irá poder entregar.
- **3º Proporções Faciais:** Tire fotos da sua paciente e mostre a ela, questionando quais pontos gostaria de realçar, avalie as assimetrias faciais, mostrando pontos que podem e devem ser melhorados.
- **4º Plano de tratamento:** Defina o plano de tratamento conforme as queixas da paciente e ressalte a importância de realizar o procedimento da forma indicada.

Considerações Finais

- Lembre-se, você não está vendendo ácido hialurônico, está vendendo sonhos, autoestima e amor.
 - A perfiloplastia é mais do que uma técnica — é uma arte que une conhecimento anatômico, olhar estético e sensibilidade.
- Seu propósito é restaurar proporções, elevar autoestima e traduzir identidade, sempre com segurança, naturalidade e propósito.

- Preenchimento é um tratamento, cada vez que você faz melhora um pouco mais.
- Não busque ser melhor que os outros, mas sim para que você seja 1% melhor que ontem que você mesma.
- Ninguém se inicia pelo sucesso. Estude, se capacite e seja sua maior inspiração. A estrada é longa, mas o caminho pode ser florido.
- Muito sucesso nessa nova jornada, e conte comigo.

Não basta ser boa, você
tem que **parecer** boa.

Dito isso...



EXTRAS!

O meu objetivo é fazer você, Dra., sair preparada do meu consultório, não somente realizando técnicas, mas sim entendendo que, para ter sucesso, tudo vai muito além de um procedimento bem feito.

Qual sua função dentro do consultório?

Se for a primeira vez da paciente, apresente seu consultório e conte um pouquinho da sua história. Pergunte sobre a temperatura do ar, se possui um gosto musical para você deixá-la o mais confortável possível.

Durante o procedimento, busque falar o que vai fazer, o que está fazendo, dessa forma a paciente estará ciente sob o passo a passo. Sempre alerte sobre os momentos de dor, e seja realista.

Escute sua paciente e busque sempre falar de forma simples.

O tal do Posicionamento!

Quanto mais entrega, **mais resultado você vai ter.**

Chaves para ajudar no seu crescimento:

- 1º Seus resultados clínicos;
- 2º Atração do paciente até o consultório;
- 3º Conteúdo nas redes sociais;
- 4º Vendas no consultório. (Retorno foi feito para vender);
- 5º Terceirizar serviços que não dependem 100% de você.

Estatísticas

- 56% dos trabalhadores formais estão insatisfeitos com o trabalho.
- 63% dos casos de insatisfação são atribuídos a problemas de relacionamento;
- 4,4% sofre de ansiedade.
- 11,5% sofrem de depressão.
- Pessoas esteticamente mais bonitas ganham salários até 16 vezes mais;
- Pouco atraentes, têm de 2 a 6x mais chances de serem demitidas;
- Alunos bonitos recebem notas mais altas.
- Pessoas mais belas têm 2 a 5 vezes mais chances de serem contratadas em uma entrevista de emprego;

Propósitos

Suas ações vão te levar onde você deseja → FOCO.

Quando você tem um propósito, ele vai dar sentido e direção para a nossa vida, vai nos guiar em nossas escolhas e decisões. Pode estar relacionado à carreira, missão de vida, conjunto de valores e princípios que guiam suas ações.

Você deve ter metas, que são objetivos específicos e mensuráveis para alcançar em um determinado período.

E para suas vendas?

Como vender uma Perfiloplastia?

- Você utiliza os produtos com que trabalha?
 - Acredita na sua empresa?
 - Acredita em você?
 - No seu potencial?
 - Em seus resultados?
-
- 1º Abordagem empática, informativa e focada nos benefícios dos procedimentos;
 - 2º Buscar entender o que a paciente busca, qual área gostaria de melhorar;
 - 3º Buscar ressaltar a importância dela estar dando o primeiro passo, realçando seus pontos positivos;
 - 4º Passar confiança durante toda a consulta;
 - 5º Você não deve pensar no orçamento com o seu bolso, se seu paciente está ali na sua mesa, está disposto a pagar pelo seu trabalho.

Dra.
ALYNE SOUZA
A C A D E M Y

Dra.
ALYNE SOUZA
A C A D E M Y



PREENCHIMENTO FULL FACE

@DRAALYNESOUZA | @ALYNEACADEMY | 2025