



# M.A.P.P.I.N.G.

*your Patriarchal Blessing*



# M.A.P.P.I.N.G.

## *Sua Bênção Patriarcal*

Personalize uma declaração de alma pessoal usando palavras, dons e promessas diretamente de sua Bênção Patriarcal. Recitar essa declaração da alma como parte de sua rotina matinal o ajudará a encontrar felicidade e sucesso ao navegar pela estrada que Deus colocou diante de você. As palavras encontradas em sua Bênção Patriarcal são um mapa da estrada daquele que o conhece melhor e o ama mais do que tudo.

### M–MIM/EU

Palavras específicas sobre mim (por exemplo, filha escolhida, filho amado, filha nobre, discípulo valente)

### A–HABILIDADES

Habilidades que o Pai vê em você (por exemplo, dom de discernimento, conselheiro, compassivo, trabalhador)

### P–POSITIVO

Traços positivos e profundamente personalizados que o Pai Celestial vê em você (por exemplo, forte, valente, de grande valor, leal, servidor, compreensivo, boa influência, fiel)

### P–PROMESSAS

Algumas de suas promessas do Pai Celestial são condicionadas a suas ações e escolhas, outras são incondicionais. (Por exemplo, às vezes você verá as palavras “Eu prometo”, enquanto outras vezes pode parecer mais como “Se você [fizer isso e aquilo]... então você [será abençoado com]...)

### I–INSTRUÇÃO

Pedaços de informações instrutivas que o Pai deseja que você saiba (por exemplo, frases que seguem coisas como “Eu o aconselho a.....”, “Eu o admoesto a.....”, “Eu o lembro de que.....”)

### N–NOVO

Algo novo em que você nunca prestou atenção antes

### G–GERMINAR

Germinar significa crescer ou brotar após um longo período de dormência. Que frase você pode encontrar em sua bênção patriarcal que o ajude a perceber que ainda precisa crescer mais?

# AS ETAPAS

1

## Ora

Ore pedindo orientação celestial para saber o que você precisa para sua vida neste momento.

2

## Leia e marque sua bênção patriarcal

Leia sua bênção patriarcal e use cores diferentes ou uma caneta para destacar ou marcar os diferentes aspectos. (Importante: use uma cópia para esta parte.) Se preferir, você também pode pular esta etapa e ir direto para a etapa 3.

- Concentre-se menos em fazer com que as coisas se encaixem nas categorias certas e mais no que parece certo para você.
- Lembre-se de que você não precisa marcar e categorizar tudo; em vez disso, destaque ou marque o que se destaca para você hoje.
- Se necessário, leia sua bênção várias vezes enquanto a estiver marcando.

3

## Anotar frases

Anote cada frase destacada em sua respectiva categoria nas páginas seguintes. Você não precisa escrever todas elas, mas concentre-se naquelas que mais se destacam.

4

## Escreva sua Declaração de Alma

Usando as frases que você escreveu, escreva sua Declaração da Alma pessoal.

- Use afirmações do tipo “eu sou” ou afirmações no tempo presente
- Não há problema em usar um conceito de uma bênção, mas altere o texto (por exemplo, “responsabilidades específicas” poderia ser “meu trabalho específico na Terra”)
- Mude as declarações de instrução para declarações de ação (por exemplo, “leia suas escrituras regularmente” mudaria para “eu estudo as escrituras diariamente”).
- A primeira frase deve começar com Eu sou seguida de palavras específicas da categoria mim/eu. (por exemplo, Eu sou [título ou declaração de mim])

## Frases de exemplo

- Sou uma filha de Deus forte, honesta, fiel e leal.
- Estudo minhas escrituras regularmente para obter a orientação prometida por meu Pai.
- Sou uma esposa e mãe leal, gentil e compreensiva.
- Uso meus dons espirituais de discernimento e fé em Cristo para escolher os caminhos que me levarão mais perto do Pai Celestial.

# NOTAS SOBRE A BÊNÇÃO PATRIARCAL

**M - Mim/Eu:** Palavras específicas sobre mim (por exemplo, filha escolhida, filho amado, filha nobre, discípulo valente). Dica: geralmente aparecem como títulos e/ou substantivos

---

---

---

---

---

**A - Habilidades:** Habilidades que o Pai vê em você (por exemplo, dom de discernimento, conselheiro, compassivo, trabalhador, ajuda na coligação de Israel). Dica: geralmente visto como uma frase verbal, ação ou dom espiritual.

---

---

---

---

---

**P.- Pessoal:** Traços positivos que o Pai Celestial vê em você e que também são profundamente personalizados para você. Esses traços são parte integrante da declaração de sua alma pessoal (por exemplo, forte, valente, de grande valor, leal, servidor, influente, fiel). Dica: geralmente adjetivos ou palavras descritivas.

---

---

---

---

---

**P - Promessas:** Coisas específicas que o Pai Celestial prometeu a você. (por exemplo, frases que seguem coisas como “Eu prometo a você que...”). Dica: Você também pode ver declarações do tipo Se... então você vai...).

---

---

---

---

**I - Instrução:** Pedacos de informações instrutivas que o Pai quer que você saiba (por exemplo, frases que seguem coisas como “Eu o aconselho a...”, “Eu o admoesto a...”, “Eu o lembro de que...”). Dica: geralmente um comando ou conselho.

---

---

---

---

**N - Novo:** Encontre algo novo em que você nunca tenha prestado atenção antes. Procure alguma declaração que pareça obscura e mínima e reflita sobre o que ela pode significar em relação à direção que o Pai quer que você siga. Dica: muitas vezes uma revelação ou um estímulo para você hoje. Você pode ou não usar isso em sua declaração de alma.

---

---

---

---

**G - Germinar:** Germinar significa crescer ou brotar após um longo período de dormência. Que conselhos você acha que o Pai Celestial está dando para o seu crescimento? Que coisas você extrai de sua bênção que você sente que poderia trabalhar? Como isso pode ajudá-lo a crescer? Dica: isso pode ou não ser usado em sua declaração, mas se o fizer, escreva a frase como se já estivesse fazendo isso.

---

---

---

---

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

