



*Banho de Rosas
e Lavanda
para Amor Próprio*

Objetivo: Fortalecer o amor próprio e purificar energias negativas.

Ritual: Coloque pétalas de rosa (cor de rosa) e algumas gotas de óleo essencial de lavanda na água do banho. Enquanto toma o banho despeje da cabeça para baixo e visualize a água purificando suas energias e trazendo amor e compaixão para si mesma.



*Máscara Facial
de Mel e Rosa
para Beleza*

Objetivo: Nutrir a pele enquanto trabalha a conexão com a beleza interior.

Ritual: Misture mel com algumas gotas de óleo essencial de rosa e aplique no rosto. Enquanto a máscara age, concentre-se em pensamentos positivos sobre sua aparência e beleza interior.



*Ritual Massagem
com Óleo de Jasmim
para Sensualidade*

Objetivo: Despertar a sensualidade e confiança no corpo.

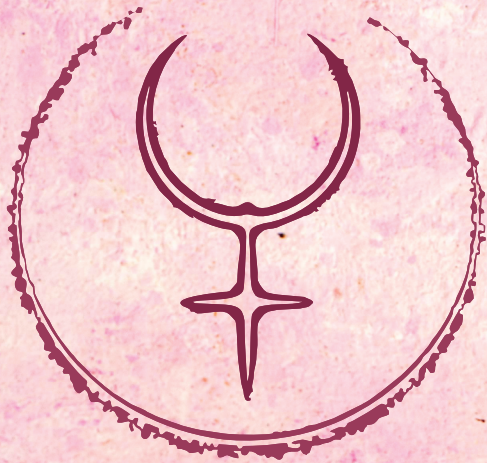
Ritual: Durante a auto massagem (ou até mesmo pedir para alguém te massagear) a massagem com óleo de jasmim, visualize a energia sensual se espalhando pelo corpo, ativando seu magnetismo natural.



*Banho de Ervas de
Limpeza Energética*

Objetivo: Limpar bloqueios energéticos e renovar a confiança e autoestima.

Ritual: Faça um banho com manjerição, arruda, e alecrim (jogando o banho do pescoço para baixo) para remover energias estagnadas e abrir espaço para energias novas e positivas. Envolve-se em um manto de luz branca enquanto realiza o ritual.





Escalda-Pés com Sal Rosa e Rosas para Relaxamento e Beleza

Objetivo: Relaxar e reconectar-se com a beleza interior e exterior.

Ritual: Coloque pétalas de rosa e sal rosa em uma bacia de água quente e faça um escalda-pés enquanto visualiza seu corpo se renovando e se conectando com sua beleza natural.



Ritual de Respiração com Óleos Essenciais

Objetivo: Conectar-se com a sensualidade e aumentar a consciência corporal.

Ritual: Sente-se em um lugar tranquilo e inspire profundamente, usando um difusor com óleos essenciais de jasmim e ylang-ylang. Ao inspirar, visualize a sensualidade fluindo pelo corpo.



Banho de Alecrim para Renovação do Magnetismo

Objetivo: Revitalizar o magnetismo pessoal e a confiança.

Ritual: Prepare um banho com folhas de alecrim e sal grosso. Após terminar o banho, jogue a água do pescoço para baixo e visualize seu campo energético se revitalizando e atraindo mais atenção e magnetismo.



Esfoliação com Açúcar e Canela para Atração e Sensualidade

Objetivo: Estimular a sensualidade e aumentar o poder de atração.

Ritual: Misture açúcar e canela para uma esfoliação corporal, enquanto visualiza sua sensualidade florescendo e atraindo boas energias. Esse ritual ajuda a liberar bloqueios relacionados à sensualidade.

