

Teste de Conhecimentos - Turma RJ4 - P2
Módulos V, VI, VII

Nome: _____ TURMA: RJ4

Data ____/____/____

Orientações:

Nome e Identificação: Preencha seu nome completo.

Tempo Limite: Esta prova tem uma duração estrita de 60 minutos.

Respostas a Caneta: Todas as respostas devem ser respondidas à caneta.

Evite marcações duplicadas: Não marque mais de uma resposta para a mesma pergunta. Respostas com marcações duplicadas serão consideradas incorretas.

Evite rasuras: Evite fazer rasuras na folha.

Revisão Final: Se possível, reserve alguns minutos no final para revisar suas respostas. Verifique se todas as perguntas estão respondidas e se as marcações estão corretas.

Boa Prova!

01) M.A.S., 55 anos, menopausada há 5 anos, faz uso diário de gel de estradiol (Oestrogel 2 pumps/dia), progesterona oral (Utrogestan 200 mg/dia) e creme de testosterona 5 mg/dia. Ela deseja trocar para **implantes absorvíveis de hormônios**.

Considerando as doses fisiológicas para reposição em mulheres na menopausa e a proteção endometrial, assinale a alternativa **mais adequada**:

- a) Implante de estradiol 25 mg, testosterona 100 mg e manutenção da progesterona oral.
- b) Implante de estradiol 50 mg, testosterona 50 mg e gestrinona 50 mg.
- c) Implante de estradiol 75 mg, testosterona 150 mg e manutenção da progesterona oral.
- d) Implante de estradiol 15 mg, testosterona 75 mg e gestrinona 100 mg.
- e) Nenhuma das anteriores.

02) Mulher, 40 anos, apresenta **cansaço, fadiga, diminuição da libido e ciclos menstruais mais curtos**. Considerando a idade e os sintomas, qual é o diagnóstico mais provável?

- a) Fadiga adrenal, caracterizada por cansaço intenso e alterações de sono, mas sem alterações do ciclo menstrual.
- b) Endometriose, que se manifesta principalmente por dor pélvica, dismenorreia e infertilidade.

c) Síndrome dos ovários policísticos (SOP), geralmente associada a ciclos menstruais longos, irregularidade e sinais de hiperandrogenismo.

d) Transição menopausal (perimenopausa), caracterizada por alterações hormonais que causam cansaço, diminuição da libido e mudanças nos ciclos menstruais.

e) Nenhuma das anteriores.

03) Mulher em uso prolongado de **gestrinona** apresenta alterações genitais. Considerando os efeitos desse medicamento e a atuação da ginecologia regenerativa, assinale a alternativa **correta**:

a) Perda de volume vulvar, que não pode ser revertida.

b) Escurecimento da vulva (hiperpigmentação), sem possibilidade de intervenção.

c) Aumento do clitóris devido à ação androgênica da gestrinona.

d) Flacidez vulvar secundária às alterações hormonais, passível de melhora com técnicas regenerativas.

e) Todas as alternativas acima podem ocorrer e podem ser abordadas pela ginecologia regenerativa.

04) O envelhecimento cutâneo é influenciado por diversos fatores internos e externos. Qual das alternativas abaixo está diretamente associada à **aceleração da senescência cutânea**?

Alternativas:

a) Ativação do sistema NRF2 e redução do estresse oxidativo

b) Aumento da expressão de metaloproteinases de matriz

c) Melhora da função mitocondrial e biogênese celular

d) Estímulo de autofagia e reparo do DNA

e) Nenhuma das alternativas acima

05) O envelhecimento do sistema imunológico (imunossenescência) compromete a defesa do organismo e contribui para doenças crônicas. Qual célula desempenha papel fundamental na resposta imune inata e adaptativa ao apresentar antígenos? Alternativas:

a) Linfócito T e B

b) Células dendríticas

c) Macrófagos ativados

d) Neutrófilos

e) Células NK

06) Durante a menopausa, diversas alterações metabólicas ocorrem devido ao declínio hormonal. Qual das seguintes mudanças pode estar associada ao risco aumentado de doenças metabólicas nessa fase? Alternativas:

- a) Aumento da resistência à insulina
- b) Redução da deposição de gordura visceral
- c) Maior síntese de colágeno e elastina
- d) Melhora da função endotelial
- e) Nenhuma das alternativas acima

07) Diversos nutrientes desempenham papéis essenciais na **modulação da resposta imunológica**. Com base em evidências científicas, assinale a alternativa que indica suplementos com impacto positivo na **imunidade inata e adaptativa**:

- a) Vitamina D e Zinco – melhoram função de células dendríticas, linfócitos T e B, neutrófilos e citocinas.
- b) Ômega-6 e Ferro – aumentam a inflamação e não modulam significativamente a imunidade adaptativa.
- c) Glutathione e Sódio – antioxidante limitado e excesso de sódio não contribuem para imunidade.
- d) Vitamina K2 e Cálcio – essenciais para coagulação e ossos, sem impacto direto na imunidade.
- e) Ácido fólico e Magnésio – participam do metabolismo celular, sem efeito imunomodulador relevante.

08) Com o envelhecimento, o sistema imunológico passa por um declínio progressivo chamado **imunossenescência**, aumentando o risco de infecções e doenças crônicas.

Qual dos seguintes suplementos possui **propriedades imunomoduladoras e antioxidantes** que auxiliam na prevenção da imunossenescência?

- a) N-acetilcisteína (NAC) e Resveratrol – protegem células imunes do estresse oxidativo e modulam inflamação.
- b) Ferro e Glutathione – ferro favorece crescimento de patógenos; glutathione oral tem absorção limitada.
- c) Vitamina C e Cafeína – vitamina C antioxidante; cafeína não apresenta efeito imunomodulador robusto.
- d) Taurina e Beta-Glucana – beta-glucana estimula macrófagos e NK; taurina efeito antioxidante limitado.
- e) Todas as alternativas acima.

09) A **toxina botulínica** tem sido utilizada como alternativa terapêutica para **vaginismo refratário** ao tratamento convencional. Considerando seu **mecanismo de ação e aplicação clínica**, assinale a alternativa correta:

- a) A toxina botulínica promove **contração sustentada** da musculatura do assoalho pélvico, facilitando exercícios de relaxamento.
- b) A aplicação deve ser feita **exclusivamente no músculo bulbocavernoso**, pois é o único envolvido no espasmo involuntário.
- c) O efeito da toxina botulínica dura aproximadamente **3 a 6 meses**, podendo a aplicação ser realizada com ou sem anestesia local, dependendo do protocolo.
- d) Atua como **bloqueador da liberação de dopamina**, reduzindo a dor central associada ao vaginismo.
- e) Nenhuma das alternativas acima.

10) A toxina botulínica tem sido utilizada no tratamento da **hiperidrose vulvar**. Sobre sua aplicação, assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A toxina botulínica é injetada superficialmente na vulva para reduzir a atividade das glândulas sudoríparas.
- b) O tratamento com toxina botulínica para hiperidrose vulvar é considerado seguro e eficaz.
- c) Os efeitos da toxina botulínica na hiperidrose vulvar geralmente duram cerca de 6 a 12 meses.
- d) Na aplicação de toxina botulínica para hiperidrose vulvar, pode-se utilizar anestesia local devido ao desconforto do procedimento.
- e) A aplicação da toxina botulínica para hiperidrose vulvar deve respeitar a distância máxima de 2 cm entre os pontos após o teste de amido-iodo.

11) A toxina botulínica tem sido utilizada como alternativa terapêutica para **vaginismo refratário**, visando relaxar a musculatura do assoalho pélvico e reduzir espasmos involuntários.

Considerando a **forma e o local corretos de aplicação**, assinale a alternativa correta:

- a) Injeções diretas na musculatura do assoalho pélvico, incluindo corpo perineal e bulbo esponjoso, permitindo a penetração vaginal.
- b) Aplicação tópica na vulva para reduzir a dor associada ao vaginismo.
- c) Injeções na parede vaginal para diminuir a sensibilidade e reduzir espasmos musculares.
- d) Injeções intramusculares no piriforme para relaxar a musculatura vulvar indiretamente.
- e) Injeções superficiais na região do períneo para reduzir a tensão dos músculos circundantes.

12) A educação sobre intimate care é essencial para a saúde feminina. Considerando seus benefícios, assinale a alternativa correta:

- a) Tem como principal objetivo promover produtos cosméticos para higiene íntima.
- b) Substitui a necessidade de consultas ginecológicas regulares.
- c) Não apresenta benefícios comprovados para a saúde feminina.

d) Promove o conhecimento sobre a saúde íntima, auxilia na prevenção de doenças, melhora a vida sexual e fortalece a autoestima feminina.

e) Incentiva o uso indiscriminado de qualquer produto na região íntima, sem avaliação médica.

13) Em mulheres com dermatites vulvares e líquen escleroso, os cuidados íntimos adequados são fundamentais para minimizar irritações e promover a regeneração da pele.

Qual das seguintes práticas é a mais indicada?

a) Usar sabonetes alcalinos diariamente para garantir uma limpeza profunda.

b) Realizar duchas vaginais diárias para manter a área completamente limpa.

c) Utilizar produtos de higiene íntima com pH levemente ácido, sem fragrância, aliados ao uso de hidratantes e tratamentos tópicos prescritos pelo médico, visando minimizar irritações e promover regeneração da pele.

d) Aplicar cremes com corticosteroides de forma contínua, sem orientação médica.

e) Evitar completamente o uso de hidratantes ou cosmecêuticos, pois qualquer produto pode agravar a sensibilidade da pele.

14) Os cosmecêuticos íntimos diferem dos cosméticos comuns por possuírem ativos funcionais que promovem benefícios à saúde da mucosa vulvar.

Assinale a alternativa correta sobre cosmecêuticos íntimos:

a) São produtos estéticos sem ação funcional na pele, utilizados apenas para aparência.

b) São produtos com **ativos dermatológicos** que auxiliam na saúde íntima e podem **complementar tratamentos médicos**.

c) São exclusivamente para higiene íntima e **não possuem princípios ativos**.

d) São utilizados apenas para **disfarçar odores** na região íntima.

e) Têm apenas ação superficial e **não influenciam a saúde da mucosa íntima**.

15) O clareamento da região íntima é um procedimento estético que deve ser realizado com ativos seguros e eficazes, evitando irritação ou danos à mucosa.

Qual dos seguintes ativos é mais indicado para o **clareamento íntimo seguro e eficaz**?

a) Ácido hialurônico – hidrata e regenera, mas não clareia.

b) Hidroquinona – potente clareador, mas não seguro para mucosas íntimas.

c) Ácido kójico – inibe a tirosinase, clareia delicadamente a mucosa de forma segura.

d) Parabenos – conservantes, sem efeito clareador.

e) Retinol – melhora textura, mas não seguro para clareamento de mucosa íntima.

16) O Endolaser é um recurso utilizado em tratamentos estéticos e terapêuticos para cicatrizes, lipodistrofias localizadas e celulites avançadas.

Assinale a alternativa falsa sobre sua aplicação:

- a) É necessário demarcar a região de atuação, sempre observando potência e energia liberada pelo aparelho.
- b) Deve-se utilizar a potência máxima em todas as regiões trabalhadas, independentemente do tecido ou objetivo.
- c) É importante observar a camada que se quer atingir, escolhendo o comprimento de onda adequado.
- d) Deve-se evitar estacionar o aparelho no mesmo local por mais de 10 segundos para prevenir lesões.
- e) Está indicado para o tratamento de cicatrizes retráteis, lipodistrofias localizadas e celulites grau 4 e 5.

17) Quanto às **estrias**, podemos afirmar:

- a) As verdadeiras são resultantes da ruptura das fibras oxitalânicas, atingindo a epiderme e a derme, levando a formação de uma cicatriz,
- b) Dentre os tipos de estrias (quanto à etiopatogenia), existem diversas causas, como crescimento acelerado, alterações hormonais, uso de corticoides e distensão cutânea.
- c) As estrias devem ser tratadas de fora para dentro e de dentro para fora, com abordagens tópicas e sistêmicas que estimulem a regeneração tecidual.
- d) Todas estão corretas.
- e) Nenhuma das respostas anteriores

18) Cite três tipos de **estrias** e suas etiopatogenias?

19) Como você trataria **estrias** pós parto? E quanto tempo depois iniciaria o tratamento?

20) Qual seria o melhor tratamento para **estrias** nacaradas na região glútea?

21) Cite o tratamento mais eficaz para **estrias** de mamas? E aplique o mecanismo de ação de cada terapêutica?

22) Quanto a **celulite**:

- a) patologia inestética multifatorial;
- b) tempos que tratar a inflamação do tecido adiposo;
- c) cuidar dos hábitos alimentares
- d) Pode ser diagnosticada pela anamnese, exame físico
- e) todas as alternativas corretas.

23) Descreva tratamentos para **celulite** edematosa e seus mecanismos de ação?

24) Qual seria o mecanismo de ação da hidrolipoclasia para **celulite** e gordura localizada?

25) Defina o **lipedema** e descreva como trataria antes de pensar em procedimentos cirúrgicos?
