



# GLAUCOMA: PREVENIR É ENXERGAR O AMANHÃ.

## GLAUCOMA

### O QUE É?



Doença ocular causada, principalmente, pelo aumento da pressão dentro do olho, que danifica o nervo óptico. Pode levar à perda da visão, muitas vezes sem sintomas no início.

### QUAL A CAUSA?



- Pressão intraocular elevada
- Idade acima de 40 anos
- Histórico familiar
- Diabetes, hipertensão ou uso de certos medicamentos

### QUAL O TRATAMENTO?



O glaucoma não tem cura, mas pode ser controlado:

- Uso de colírios especiais
- Medicamentos
- Cirurgia ou laser (em casos mais graves)

## COMO PREVENIR O GLAUCOMA?

- Consultas regulares ao oftalmologista (pelo menos 1 vez ao ano, principalmente após os 40 anos).
- Exame de medida da pressão ocular e avaliação do nervo óptico.
- Usar corretamente os colírios ou remédios prescritos, se já tiver diagnóstico.
- Manter hábitos saudáveis: controlar a pressão arterial, diabetes e colesterol.
- Praticar atividades físicas regularmente (ajuda a circulação e saúde ocular).
- Evitar automedicação, especialmente corticoides sem orientação médica, pois podem aumentar o risco.



## COMO É FEITO O EXAME DE GLAUCOMA?

O exame é rápido e indolor. O oftalmologista mede a pressão dentro dos olhos por meio da Tonometria e avalia o nervo óptico com a Oftalmoscopia.

Em alguns casos, podem ser realizados exames complementares, como:

- Campimetria Visual → avalia o campo de visão.
- Paquimetria → mede a espessura da córnea.
- Tomografia de Coerência Óptica (OCT) → mostra detalhes do nervo óptico e da retina.

Esses exames permitem o diagnóstico precoce do glaucoma, ajudando a proteger a visão.