

#01

PARA TORNAR MINHA SALA DE AULA UM LUGAR MELHOR, EU PODERIA...

#02

...MUDOU O JEITO COMO EU LIDO COM A PREOCUPAÇÃO.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

QUANDO ME SINTO
CANSADO(A), A MELHOR COISA
A FAZER É...

#02

MEU MELHOR AMIGO
APRENDEU UMA NOVA
FORMA DE SE ACALMAR QUE
ENVOLVE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

A MAIORIA DOS CONFLITOS NA
ESCOLA PODEM DIMINUIR
QUANDO EU...

#02

O QUE MAIS ME TRAZ BOAS
IDEIAS É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

SE EU PUDESSE ENSINAR UMA
HABILIDADE IMPORTANTE PARA
TODOS, SERIA...

#02

PARA SER UM(A) MELHOR
OUVINTE, EU PRECISO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...ME ENSINOU O QUE É
EMPATIA DE VERDADE.

#02

NOSSA ESCOLA CRIOU UM
JEITO DE RESOLVER CONFLITOS
BASEADO EM...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

AS CRIANÇAS SE TORNAM MAIS
FORTES POR DENTRO AO...

#02

O QUE MAIS ME DEIXA FELIZ É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

O MELHOR JEITO DE MOSTRAR
QUE VOCÊ ENTENDE A OUTRA
PESSOA É...

#02

PARA ENTENDER MELHOR
MINHAS EMOÇÕES, EU
COSTUMO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...MUDOU A FORMA COMO VEJO
MINHAS EMOÇÕES.

#02

PARA CRIAR UM AMBIENTE MAIS
ACOLHEDOR NA ESCOLA, EU
PODERIA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...ME AJUDOU A ENTENDER
MELHOR AS EMOÇÕES DOS
OUTROS.

#02

QUANDO SINTO UM FRIO NA
BARRIGA, UM BOM JEITO DE
ME ACALMAR É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

A PROFESSORA ME ENSINOU UM
EXERCÍCIO PARA ME ACALMAR
QUE É...

#02

A CONVERSA ENTRE ALUNOS E
PROFESSORES SERIA MELHOR SE
PUDESSE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NADA MUDA MAIS A GENTE DO
QUE...

#02

SE EU PUDESSE APRENDER UMA
COISA IMPORTANTE SOBRE
EMOÇÕES, SERIA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA ENTENDER MAIS O QUE OS OUTROS SENTEM, EU PRECISO...

#02

...ME MOSTROU COMO TRABALHAR JUNTO PODE SER MUITO MELHOR.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NOSSA TURMA CRIOU UM JEITO
DE SE AJUDAR NAS EMOÇÕES
QUE É...

#02

AS CRIANÇAS SE SENTEM
MELHOR CONSIGO MESMAS
AO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NADA NOS FAZ SENTIR MELHOR
DO QUE...

#02

A MELHOR FORMA DE APOIAR
UM AMIGO EM DIFICULDADES
É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA LIDAR MELHOR COM O
QUE EU SINTO, EU PRECISO...

#02

...ME AJUDOU A VER COMO É
IMPORTANTE CUIDAR DAS
EMOÇÕES.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

UM PEQUENO GESTO QUE PODE
FAZER UMA GRANDE
DIFERENÇA NA VIDA DE
ALGUÉM É...

#02

...ME FEZ VER DE UM JEITO
NOVO QUEM EU SOU.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

UMA MANEIRA DE MELHORAR
MINHA AUTOESTIMA É...

#02

MINHA FAMÍLIA COMEÇOU
UMA NOVA AÇÃO PARA A
GENTE FICAR MAIS UNIDO, QUE
É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

O MELHOR JEITO DE OS ALUNOS
LIDAREM COM A PREOCUPAÇÃO
É...

#02

NÃO HÁ NADA MAIS
TRANQUILO DO QUE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

SE EU FOSSE CRIAR UM
PROJETO PARA AJUDAR MINHA
SALA DE AULA, SERIA...

#02

PARA CONSTRUIR CONFIANÇA EM
UM RELACIONAMENTO, É
IMPORTANTE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...ME FEZ REPENSAR COMO FAÇO
NOVAS AMIZADES.

#02

PARA ACALMAR MINHA
PREOCUPAÇÃO, ALGUÉM ME
INDICOU...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

MUITAS AMIZADES FICAM MAIS
FORTES QUANDO AS PESSOAS
CONVERSAM SOBRE...

#02

NÃO HÁ NADA MAIS
ANIMADOR DO QUE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA QUE TODOS SE SINTAM
RESPEITADOS ONDE EU ESTOU,
EU PODERIA...

#02

A CHAVE PARA CONSTRUIR
AMIZADES MAIS FORTES É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA LIDAR COM O MEDO DE
ERRAR, EU POSSO...

#02

UM ATO DE GENTILEZA QUE
PODE MUDAR O DIA DE ALGUÉM
É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...ME FEZ ENTENDER MELHOR
SOBRE AS MINHAS EMOÇÕES.

#02

UM JEITO DE TER MAIS
GRATIDÃO TODO DIA É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

EU E MEUS AMIGOS
INVENTAMOS UM JEITO DE
CELEBRAR NOSSAS
DIFERENÇAS QUE É...

#02

A PRESSÃO SOCIAL ENTRE
ADOLESCENTES MUITAS VEZES
RESULTA EM...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEV

#01

SE EU TIVESSE UM SUPERPODER
EMOCIONAL, ELE SERIA...

#02

...FEZ O BRASIL SER CONHECIDO
NA EDUCAÇÃO SOBRE AS
EMOÇÕES.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA DESENVOLVER MAIS
AUTOCONFIANÇA, EU
PODERIA...

#02

MINHA FAMÍLIA SE UNIU A UM
GRUPO NOVO QUE ADORA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

SE EU PUDESSE MUDAR UMA
COISA NO MUNDO COM UM
ESTALAR DE DEDOS, SERIA...

#02

NÃO HÁ NADA MAIS
FORTALECEDOR DO QUE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

A MELHOR FORMA DE LIDAR
COM O ESTRESSE DO DIA A DIA
É...

#02

PARA DEMONSTRAR RESPEITO
PELAS DIFERENÇAS, EU...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

QUANDO ME SINTO
CHATEADO(A), UMA COISA QUE
EU FAÇO É...

#02

QUANDO ALGUÉM ESTÁ TRISTE,
UMA MANEIRA DE AJUDAR É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA DEMONSTRAR MEU
CARINHO E CUIDADO PELOS
OUTROS, EU TENTO...

#02

NÃO HÁ NADA MAIS DIVERTIDO
DO QUE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA SER UMA PESSOA QUE FAZ
A DIFERENÇA POSITIVA NO
MUNDO, EU PRECISO...

#02

PARA ME CONHECER MELHOR,
EU PRATICO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

UM JEITO DE RESOLVER
CONFUSÕES É...

#02

SE EU PUDESSE CRIAR UMA
NOVA EMOÇÃO, O RESULTADO
DELA SERIA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

...FEZ NOSSA ESCOLA COMEÇAR A FAZER EXERCÍCIOS DE MEDITAÇÃO TODO DIA.

#02

PARA LIDAR MELHOR COM CRÍTICAS, EU PODERIA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

MINHA TURMA CRIOU UM
PROJETO PARA CUIDAR DAS
EMOÇÕES DA ESCOLA ATRAVÉS
DE...

#02

SE EU PUDESSE ELIMINAR UMA
EMOÇÃO NEGATIVA DO MUNDO,
SERIA ATRAVÉS DE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NÃO HÁ NADA MAIS
ENCORAJADOR DO QUE...

#02

SE EU PUDESSE AJUDAR A
ESCOLA A SER MAIS FELIZ E
SAUDÁVEL, EU ME DEDICARIA A...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA MANTER AMIZADES BOAS
POR MUITO TEMPO, É MUITO
IMPORTANTE...

#02

...ME ENSINOU A DIZER “NÃO”
DE UM JEITO BOM PARA MIM E
PARA OS OUTROS.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA ACABAR COM O
BULLYING, NOSSA ESCOLA
COMEÇOU A...

#02

A FAMÍLIA FICA MAIS UNIDA
QUANDO A GENTE SE
ESFORÇA PARA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NADA ME DÁ MAIS ENERGIA DO
QUE...

#02

PARA QUE A ESCOLA SEJA UM
LUGAR ONDE TODOS SE
SENTEM BEM-VINDOS,
PODERÍAMOS...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

O SEGREDO PARA ESTUDAR
MELHOR PARA AS PROVAS É...

#02

PARA NÃO SENTIR VERGONHA
QUANDO ESTOU COM OUTRAS
PESSOAS, EU COSTUMO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NADA NOS DÁ MAIS FORÇA DO
QUE...

#02

O MELHOR JEITO DE FAZER
MAIS PESSOAS SENTIREM
EMPATIA É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA CONVIVER MELHOR COM
AS DIFERENÇAS NA NOSSA
ESCOLA, NÓS VAMOS...

#02

QUANDO ESTOU
DESMOTIVADO(A), EU APLICO A
TÉCNICA DE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEV

#01

PARA AJUDAR UM AMIGO A
LIDAR COM A PERDA, EU
PODERIA...

#02

PARA DIZER O QUE EU PENSO E
SINTO SEM BRIGAR, EU
COSTUMO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

NADA NOS UNE MAIS DO QUE...

#02

PARA AJUDAR A RESOLVER
CONFLITOS MELHOR, EU
PRECISO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA TER MAIS PACIÊNCIA
COMIGO E COM OS OUTROS, EU
PROCURO...

#02

UM JEITO CRIATIVO DE AJUDAR
AS PESSOAS A CUIDAREM DAS
SUAS EMOÇÕES É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEV

#01

A MANEIRA MAIS CRIATIVA DE
ESPALHAR FELICIDADE É...

#02

...MUDOU O JEITO COMO A
GENTE RESOLVE OS CONFLITOS
NA NOSSA ESCOLA.

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEV

#01

QUANDO ALGO DIFÍCIL ACONTECE
COMIGO, EU PRECISO...

#02

NOSSA TURMA CRIOU UM
PROJETO INOVADOR QUE É...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA TER AMIZADES MAIS
FORTES E VERDADEIRAS, EU
PRECISO...

#02

NADA ME DÁ MAIS ENERGIA DO
QUE...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

PARA SER UMA PESSOA QUE
SABE LIDAR COM FRUSTRAÇÕES,
EU PODERIA...

#02

PARA LIDAR COM AS
COBRANÇAS, EU PRECISO...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEY

#01

UMA FORMA DE DEMONSTRAR
QUE VOCÊ SE IMPORTA COM OS
OUTROS É...

#02

PARA TRABALHAR MELHOR EM
GRUPO, EU PODERIA...

EDUCA

POR ROSSANDRO KLINJEV