



# Cuidar das peças também é uma estratégia de crescimento.

## Quem somos:

A **Vivens** desenvolve soluções em **qualidade de vida** e **saúde corporativa** para empresas que entendem que cuidar das pessoas é essencial para fortalecer a cultura, ampliar o engajamento e sustentar resultados.

Atuamos ao lado das organizações na construção de **ambientes de trabalho mais saudáveis, humanos e conscientes**, promovendo equilíbrio entre saúde física, mental e emocional no dia a dia corporativo.



# O que fazemos?



Criamos experiências e estratégias que colocam o cuidado em movimento dentro das empresas, por meio de:

Programas de Qualidade de Vida

Palestras e Workshops

Campanhas de Saúde

Ações de Saúde Mental

Projetos Personalizados com Atuação Presencial ou Online

Iniciativas de Promoção da Saúde

Cuidar das pessoas é transformar o ambiente, a cultura e os resultados.

Conheça as soluções da Vivens e leve mais **saúde, consciência e bem-estar** para a sua empresa.

Conecte-se e saiba mais.



**vivens** Consultoria em  
Qualidade de Vida  
e Saúde