



THINK
THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

DNA *Básico*

THETAHEALING®
MANUAL OFICIAL

Basic DNA

 ThetaHealing®
www.thetahealing.com

I. Introdução.....	3
II. Bases para Curas e Leituras	5
II-1: O Poder das Palavras e Pensamentos.....	7
II-2: Ondas Cerebrais.....	8
II-3: Sentidos Psíquicos e Chakras.....	9
II-4: Livre Arbítrio, Co-Criação e Testemunho	11
II-5: O Comando.....	12
II-6: O Poder da Observação.....	13
II-7: O Criador de Tudo O que É.....	14
II-8. Caminho para Tudo O É	15
III. A TécnicaThetaHealing®	17
III-1. Leitura.....	18
III-2. Cura	19
III-3. Cura em Grupo	22
IV. Trabalho de Crenças Parte I.....	24
IV-1. Os Quatro Níveis de Crenças.....	25
IV-2. Teste Muscular em Dupla.....	26
IV-3. Mudando Crenças – Caminho Longo	30
IV-4. Mudando Crenças – Atalho	32
V. Trabalho dos Sentimentos.....	33
V-1. Como Criar Sentimentos.....	34
VI. Trabalho de Crenças – Parte II.....	36
VI-1. Digging.....	37
VI-2. Sessão de Trabalho de Crenças	38
VII. Sete Planos da Existência	41
VII-1. Sete Planos da Existência.....	42
VII-2. Anjos da Guarda	43
VII-3. Espíritos Errantes e Caídos.....	45
VII-4. Ataques Psíquicos.....	47
VIII. Encontros de Alma.....	48
VIII-1. Almas Gêmeas.....	50
VIII-2. Fragmentos de Alma.....	52
IX. Manifestação e Futuro.....	53
IX-1. Manifestando.....	54
IX-2. Leitura do Futuro.....	56
X. Mudando o DNA.....	58
X-1. Ativação do DNA.....	59
X-2. Substituição de Genes (reparação de genes físicos).....	61
X-3. Mudando Programas Genéticos de Envelhecimento.....	63
XI. Lidando com a Morte.....	64
NOTA IMPORTANTE/COPYRIGHT/CONTATO.....	65
XII. Apendice.....	66

I. Introdução

Bem-vindo ao maravilhoso mundo ThetaHealing® !

Lhe damos as boas vindas ao nosso curso, sabendo que todos e cada um de vocês esta aqui para seguir o seu próprio caminho. Seu instrutor de ThetaHealing e Vianna honram você. Saiba que, por estar aqui hoje, no curso DNA Básico, seu mundo está prestes a se abrir para uma nova visão, em muitas e diferentes dimensões. Saiba que você foi trazido aqui pelo Criador, para desfrutar desta viagem.

O que é ThetaHealing®? ThetaHealing® é um processo de meditação que promove a cura física, psicológica e espiritual com oração focada, através do Criador. Quando nos conectamos ao Criador de Tudo o Que É, nossas ondas cerebrais entram automaticamente em um estado mental Theta. Neste estado da mente, você pode criar qualquer coisa e mudar a realidade, instantaneamente. O Criador nos enviou gratuitamente esse conhecimento fascinante que você está prestes a receber. Ele mudou a minha vida e a de muitas pessoas.

O que vamos fazer neste curso? Os alunos conhecerão uma forma de se conectar com o Criador de Tudo o Que É, como co-criar com o Criador e como projetar sua consciência (visão remota). Aprenderão também Ativação do DNA, leitura intuitiva ou escaneamento do corpo físico, leitura do futuro, como entrar em contato com anjos da guarda, como co-criar uma cura e como mudar sistemas de crenças através do poder do Criador.

Qualquer pessoa pode fazer isso? Com toda certeza! Há, porém, um pre-requisito absoluto para o uso dessa técnica: você precisa ter uma crença central no Criador de Tudo o Que É.

ThetaHealing não tem nenhuma afiliação religiosa, tampouco seus processos são específicos para alguma idade, sexo, raça, cor, crença ou religião. Neste manual você vai descobrir como o ThetaHealing lida com os sistemas de crenças.

O Criador tem muitos nomes diferentes. Deus, Buda, Shiva, Deusa, Jesus, Javé e Alá - são todos correntes de energia fluindo em direção ao Sétimo Plano da Existência e à Energia Criadora de Tudo o Que É.

Com estudo e prática, qualquer um pode fazê-lo; qualquer um que acredite em Deus.

Agora, nossa jornada está apenas começando. VAMOS LÁ !!!

Este Manual é uma Guia dos Estudos e de referência rápida para o seu Treinamento. Ele funciona em conjunção com o livro „ThetaHealing“.

Definindo Metas

Objetivo deste curso

- Introduzir os alunos à experiência de trabalhar com o Criador de Tudo o Que É.
- Trazer à compreensão, corretamente, a técnica ThetaHealing® para que os alunos possam praticá-la após o curso.
- Desfrutar da troca entre os vários tipos de técnicas desenvolvidas no curso, incluindo cura, leitura, manifestação, leitura do futuro, ativação do DNA e muito mais.

Exercício:

Anote o que você gostaria de realizar neste curso.
Dividam-se em duplas e compartilhem.

Regras Básicas:

- Ter uma crença central no Criador de Tudo O Que É.
- Aproveite, participe e colabore.
- Concentre-se no que você está sentindo, em vez de analisar.
- Observe quaisquer pensamentos / entendimentos / sentimentos que surgirem em sua mente.
- Evite o uso de “Não posso“, use “Sim, eu posso“, “Claro“.

II. Bases para Curas e Leituras

Sete chaves para despertar suas habilidades intuitivas.

Foi-me dito pelo Criador que, há muito tempo, nossas capacidades intuitivas eram muito mais avançadas do que são agora. No entanto, o longo sono chegou ao fim e estamos despertos mais uma vez. Nós estamos agora evoluindo em uma nova transição de desenvolvimento. É chegada a hora de começarmos a aceitar o nosso poder como centelhas divinas do Criador de Tudo o Que É.

Nesse capítulo você irá:

- ▶ Aprender sete tópicos chaves / idéias / conceitos base para Curas e Leituras
- ▶ Experimentar e praticar alguns desses tópicos

Uma vez entendidos estes tópicos, você será guiado a primeira técnica.

Sete chaves para despertar suas habilidades psíquicas

Curas e Leituras são baseadas no poder do pensamento controlado e focado.

A fim de controlar e focar o pensamento temos que aprender tudo o que pudermos sobre nosso potencial inerente. Com o objetivo de compreender o processo, você deve primeiro reconhecer suas próprias habilidades intuitivas.



1. Poder das palavras e pensamentos
2. Ondas Cerebrais
3. Sentidos Psíquicos e chakras
4. Livre Arbítrio/Co-Criação
5. Comando
6. Poder de observação/testemunho
7. Criador de Tudo o Que É

II-1: O Poder das Palavras e Pensamentos

Palavras e pensamentos transformam-se em “realidade”

Palavras, tanto faladas em voz alta como expressadas em forma-pensamento, têm um efeito incrível em nossa vida. Se uma declaração é feita diversas vezes, torna-se uma “realidade“. Pense em todas as formas-pensamento e palavras que estão no seu paradigma. O que elas significam para você em todos os níveis do seu ser? Talvez elas o esteja impedindo de progredir sem que você saiba. Por isso, é importante que você esteja sempre consciente de quaisquer pensamentos aleatórios e de suas emissões.

Exemplos de pensamento negativo:

- “Preciso perder peso.“
(Você estará sempre procurando, para perde-lo.)
- “Não consigo.“
(Você nunca conseguirá nada nem terá abundância, já que você não consegue nada.)
- “O dinheiro é a raiz de todo mal.“
(Se o dinheiro é mal, então você sempre evitará o dinheiro e as oportunidades do dinheiro.)

Exemplos de pensamento positivo:

- “Eu tenho em abundância.“
- “Cada pequena célula do meu corpo está feliz. Cada pequena célula do meu corpo está bem.“
- “Estou ficando melhor e melhor a cada dia, em todos os sentidos.“

II-2: Ondas Cerebrais

Ondas Cerebrais

Tudo o que você faz e diz é regulado pela frequência das ondas cerebrais. Existem cinco diferentes frequências de onda cerebrais: Beta, Alfa, Theta, Delta e Gama. Essas ondas cerebrais estão sempre em movimento visto que o cérebro está constantemente produzindo ondas em todas as frequências. A cada situação teremos uma frequência predominante.

Delta 0-4HZ	Theta 4-7HZ	Alpha 7-14HZ	Beta 14-28HZ	Gamma 28HZ-5000HZ
sono profundo	estado muito profundo de relaxamento	estado relaxado, meditativo	ativo e alerta pensando, falando	alta atividade mental

Estado Theta

Ao manter um estado Theta consciente você pode criar qualquer coisa e mudar a realidade instantaneamente.

- Theta é a primeira etapa do estado de sonho.
- Theta é o estado usado em hipnose.
- Theta pode ser pensado como o subconsciente.
- Theta guarda memórias e sensações.
- Theta governa atitudes, crenças e comportamentos.
- Theta é criativo, inspirador e espiritual.
- Theta lhe permite agir abaixo do nível da mente consciente

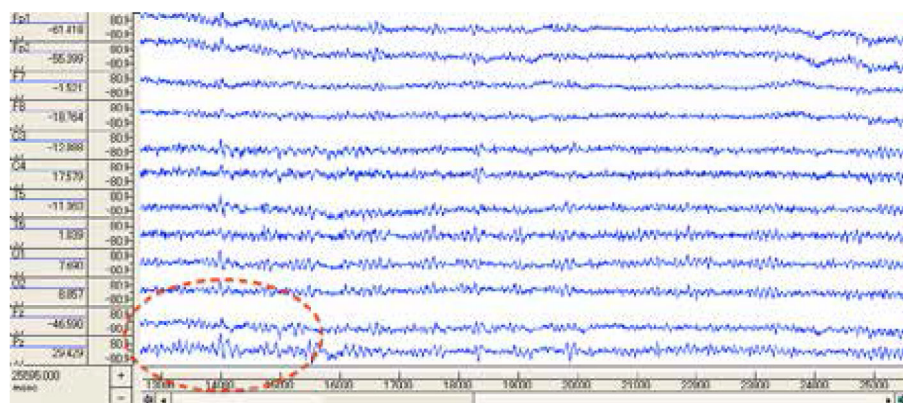
„Depois de usar o procedimento com diferentes graus de sucesso, eu cheguei à conclusão sobre por que esta técnica estava funcionando tão bem. Passei a acreditar que estávamos fazendo essas curas em um estado mental Theta.“

Vianna Stibal, fundadora do ThetaHealing®

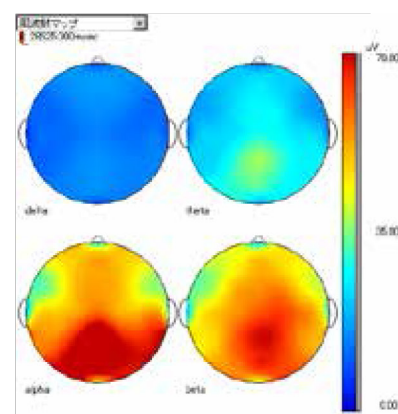
Como podemos chegar ao estado Theta?

Quando você se imagina subindo acima de sua cabeça através do seu chacra coronário com o pensamento focado de que irá “subir e buscar a Deus“, o cérebro automaticamente é deslocado para um Estado Theta puro.

Abaixo estão as ondas cerebrais de uma pessoa e sua topografia, logo após uma cura por um ThetaHealer®. (As ondas cerebrais Theta estão identificadas dentro do círculo pontilhado vermelho).



(Data provided by Dr. Tsuyoshi Kushida (a.k.a. HUB-K) and Kimiko Kawano)



II-3: Sentidos Intuitivos e Chacras

Sentidos Intuitivos

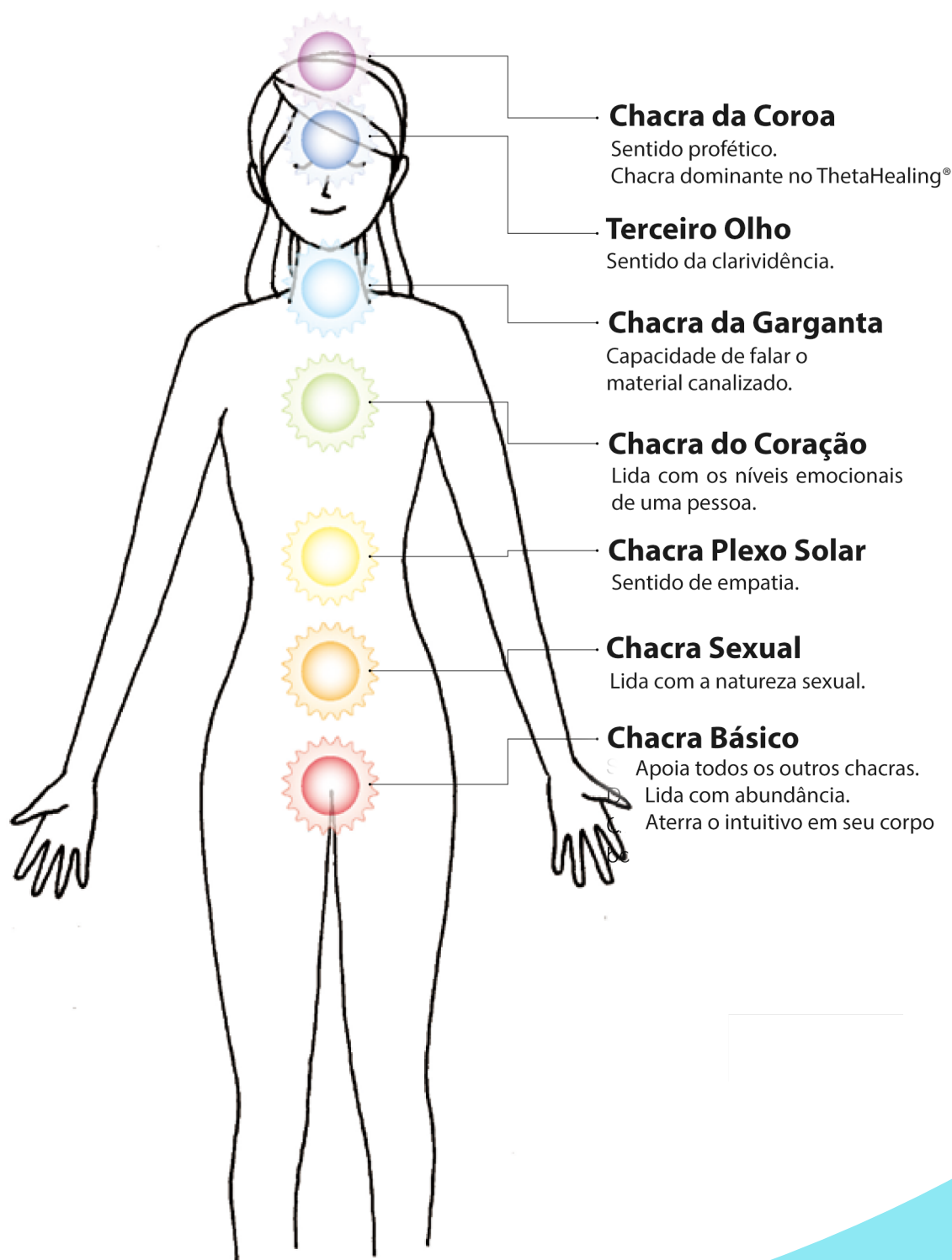
A energia elétrica das ondas cerebrais tem uma conexão direta com o que são tradicionalmente chamados de “Sentidos intuitivos.” A fim de que a mente mantenha um estado Theta de meditação profunda, todos os sentidos intuitivos e os chacras devem estar em união, ou no que os antigos chamavam de “Kundalini”.

Sentido Psíquico	Habilidade	Localização
Empatia	Qualidade de experimentar sentimentos de outra pessoa através da ligação com a "sensação" do que a pessoa experimenta.	Plexo Solar
Clarividência	Capacidade de ver objetos ou eventos que não são percebidos pelos sentidos no cotidiano. É a capacidade da "segunda visão" usando a visualização do olho da mente para ver a energia da aura e visões de eventos ou acontecimentos.	Terceiro Olho
Claraudiência	Capacidade de ouvir sons ou vozes não percebidos pelo sentido acima das orelhas da audição no cotidiano.	Acima das orelhas
Profético	Capacidade de revelar ou prever com certeza usando chakra da coroa inspiração divina.	Chakra da Coroa

Chacras

Chacras são centros de energia que se encontram ao longo do eixo da coluna vertebral como potenciais de consciência. Os sentidos psíquicos residem dentro desses vórtices rodopiantes de energia. Os chacras não devem ser entendidos como sendo essencialmente reais no sentido físico, mas sim serem entendidos como situados no corpo áurico.

Os Chacras são repositórios de energias intuitivas.



II-4: Livre Arbítrio, Co-Criação e Testemunho

Livre Arbítrio

O conceito de livre-arbítrio abre nosso potencial para utilizarmos nossas capacidades inerentes, mas também para co-criar com o Criador de Tudo O Que É.

- ▶ A Vontade própria e o livre-arbítrio são crenças de que temos o poder de fazer nossas próprias escolhas.
- ▶ O livre-arbítrio no ponto de vista espiritual nos dá autoridade sobre nós mesmos para nos conectarmos com o que entendemos ser Deus ou o Criador.

Co-Criação e Testemunho

É através do dom da Co-Criação ou sinergia com Deus que é possível trazer o Criador para nossa realidade, curando os outros e a nós mesmos.

- ▶ Nos unimos com o Criador e nos tornamos a testemunha.
- ▶ Quando co-criamos estamos em estado Theta.
- ▶ É necessário testemunhar a energia de cura do Criador até que todo o processo tenha terminado.
- ▶ Nada acontece na natureza sem que seja “visto” ou “testemunhado”. Nossa mente não aceita algo como real até que tenha sido formada uma visão marcante sobre isso. Quando se torna uma “visão”, é aceito como real tanto para nós, quanto para o Criador.
- ▶ É por isso que o desenvolvimento das habilidades de visualização são tão importantes.

II-5: Comando

Quando o praticante sobe para além do seu espaço para se conectar ao Criador, para iniciar o processo de co-criação, ele fala com o Criador como em uma oração. A seguir um exemplo:



“Criador de Tudo o Que É , é comandado

(1)

(2)

que amor incondicional seja enviado através de cada célula do corpo

(3)

dessa pessoa.

(3)

Grato!

Está feito, está feito, está feito.”

(4)

(5)

- (1) *Criador de Tudo o Que É* : há mais de uma maneira de visualizar ou se direcionar ao Criador de Tudo o Que É. Use a palavra que faz você se sentir mais confortável.
- (2) O “Comando” é usado de modo que não haja nenhuma dúvida em sua mente de que a declaração será executada. Se “*eu comando*” soar muito egoísta para você, então diga: “*é comandado*”.
- (3) Indique ação a ser executada.
- (4) Agradeça. Dizer “*grato*” é muito importante porque o seu subconsciente pensa que já está feito. O mais importante, você está se conectando e expressando gratidão ao ser mais importante no Universo, o Criador.
- (5) Afirme com convicção “*Está feito. Está feito. Está feito*”. Isto diz ao seu subconsciente, consciente e ao seu Eu Superior que esta ação já foi concluída. Depois que o comando foi feito e aceito, você está livre para desempenhar o papel de testemunha no processo de cura, e o Criador está livre para fazer a cura. Quando realiza o comando, é importante que isso seja feito em silêncio, pelo menos no início. A razão disso é que, para a maioria das pessoas, é difícil manter um estado Theta enquanto fala em voz alta.

II-6: O Poder de Observação

Ato de observar afeta o resultado

Na mecânica quântica, o ato de observação afeta o resultado. ThetaHealing é o ato de observação. A técnica Theta é mecânica quântica, e a arte da visualização deve ser aprendida para fazer com que a co-criação seja possível. É por isso que o “*testemunho*” no processo do ThetaHealing é tão importante. Quando o curador testemunha a cura como concluída, então ela é trazida para sua realidade.

Visualização: Tornar-se a Testemunha

- Todo mundo visualiza. O lugar onde se dá a visualização, é o mesmo onde vemos nossas memórias. Algumas pessoas chamam isso de “_____”.(1)
- Algumas pessoas pensam que a visualização acontece por trás de suas pálpebras. Isto é _____.(2)
- A visualização é uma ação que realizamos a cada instante, todos os dias. Antes de ir para um lugar para o qual você nunca foi antes, você planeja seu caminho. Como? Você usa sua habilidade de _____(3) para visualizar.
- Esperar a visão se tornar realidade é mais do que apenas um ato de visualização.
É um ato de _____ (4).
Decidir sobre algo que nós realmente queremos que aconteça, e visualizá-lo com concentração, fé e desejo, põem grandes poderes em movimento.
- O cérebro é como um _____(5).
Quanto mais o desenvolvemos, melhor ele se torna em realizar algo. Quanto mais nos conectamos com o Criador, mais nos aperfeiçoamos em ver o interior do corpo, em realizar curas, em ser testemunhas.



„Eu sei que, na primeira visualização, vai parecer que “está tudo em sua imaginação”, mas na verdade, a imaginação está usando sua mente subconsciente e a onda Theta. A mente subconsciente é responsável pela memória e sentimentos; a mente consciente está no comando das decisões „
Vianna Stibal, fundadora do ThetaHealing®.

Respostas: 1. sentir 2. incorreto, 3. imaginação, 4. criação, 5. músculo

II-7: Criador de Tudo O Que É

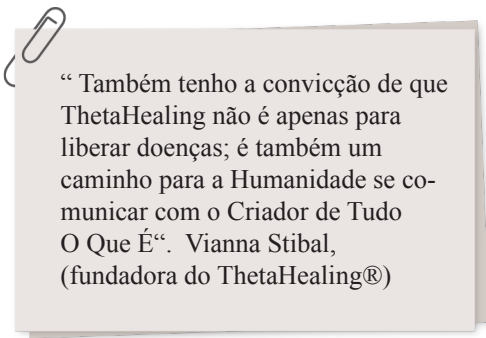
Como as curas são realizadas?

Para fazer uma mudança molecular no organismo, é preciso ter energia. Quando você vai ao Criador de Tudo O Que É para fazer uma cura, você traz a energia do amor incondicional e a coloca no corpo. Isso permite que o corpo tenha a energia que precisa para fazer as mudanças.

Quem faz as curas?

Através do Criador de Tudo O Que É, curas instantâneas, auto-responsabilidade e resultados instantâneos são criados. É a sabedoria pura da Força Criativa, a essência do puro Amor.

- ▶ O Criador é quem faz a cura, você testemunha isso.
- ▶ Há mais de uma maneira de visualizar ou de nomear o Criador de tudo o que É. Buda, Shiva, Deusa, Jesus, Javé, Alá, todos fluem em direção ao “Tudo o que É”, Criador do Sétimo Plano da Existência. Use a palavra que faz você se sentir mais confortável



“ Também tenho a convicção de que ThetaHealing não é apenas para liberar doenças; é também um caminho para a Humanidade se comunicar com o Criador de Tudo O Que É“. Vianna Stibal, (fundadora do ThetaHealing®)

Como podemos trabalhar com Deus?

O que os antigos quiseram dizer com: “ *Vá para cima e peça a Deus?* “

Quando você se imagina levando sua consciência acima de sua cabeça através do seu chacra coronário e você vai para cima e pede a Deus, suas ondas cerebrais mudam instantaneamente para Theta.

O “*Caminho para Tudo o que É*“, na página seguinte, é dado a você pelo Criador para treiná-lo a se conectar e entender “*Tudo o que É*“. Uma vez que tenha aprendido isto, você irá diretamente ao Sétimo Plano, sem precisar passar por todo o processo, você simplesmente estará lá.

II-8: Caminho para Tudo o que É

Vá acima ao Criador de Tudo o que É

Imagine a energia subindo através da sola de seus pés, vinda do centro da Terra e indo para fora através do topo de sua cabeça, como uma linda bola de luz. Você está nesta bola de luz. Tire um tempo para perceber que cor ela é.

Agora imagine-se subindo além do Universo.

Agora imagine-se indo para a Luz além do Universo, é uma Luz imensa e linda.

Imagine-se subindo através dessa Luz e você verá outra Luz brilhante, e outra, e outra, de fato são muitas Luzes brilhantes. Continue subindo.

Entre as Luzes há um pouco de Luz escura, mas esta é apenas uma camada antes da próxima Luz, então continue subindo.

Finalmente, há uma grande, grande Luz brilhante. Suba através dela.



Quando você passar por ela, você verá uma energia como uma substância gelatinosa, que tem todas as cores do arco-íris. Quando você entrar nela você verá que ela muda de cor. Esta substância gelatinosa são as Leis. Você verá todos os tipos de formas e cores.

Na distância há uma Luz iridescente branca; é de uma cor branca-azulada, como uma pérola. Dirija-se para esta Luz.

Evite o azul profundo, a luz azul, porque esta é a Lei do Magnetismo.

A medida que você se aproxima, você poderá ver uma névoa de uma cor rosa. Continue subindo até você vê-la. Esta é a Lei da Compaixão e ela vai empurrá-lo para um lugar especial.

Você verá que a luz perolada tem a forma de um retângulo, como uma janela. Esta janela é realmente a abertura para o Sétimo Plano. Agora passe através dela. Vá adentre dessa luz.

Veja uma luz profunda e brilhantemente esbranquiçada passar por seu corpo. Sinta-a passar por seu corpo. Ela lhe dá uma sensação leve, mas tem uma essência. Você pode senti-la passar por você; é como se você não pudesse mais sentir a separação entre seu próprio corpo e esta energia. Você se torna “Tudo O Que É.” Não se preocupe. Seu corpo não vai desaparecer. Vai tornar-se perfeito e saudável.

Lembre-se que há apenas energia aqui, não pessoas ou coisas. Então, se você vê pessoas, vá mais alto. É a partir deste lugar, que o “Criador de Tudo O Que É” pode fazer curas que vão curar instantaneamente e que você pode criar em todos os aspectos de sua vida.

** Se você acha que você tem um problema com este processo, peça a Divindade com a qual você se sente melhor para levá-lo para o Sétimo Plano de Existência para a Energia Criadora de Tudo o que É. Se é com Jesus que você está mais confortável, peça ao Salvador para levá-lo lá. É seu direito de nascer usar essa energia.*

Exercício: *Vá até o Criador de Tudo O Que É*

Vá acima ao Criador de Tudo O Que É com a orientação de seu Instrutor.

Compartilhe sua experiência com seu Instrutor e/ou os outros estudantes.

III. A Técnica ThetaHealing®

Vamos lá!

Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender como fazer Curas e Leituras para si e para os outros
- ▶ Praticar Leituras, Curas e Cura em Grupo.

III-1: Leitura

Agora que você tem as informações de base sobre esta técnica, vamos juntar todas as peças para a Leitura. A parte mais importante para você entender é que você tem a capacidade de fazer tudo o que eu lhe ensino. Com a prática, todo mundo tem essa capacidade; qualquer um pode fazê-lo. Isto funciona porque você está acessando a onda cerebral que coloca você em um estado meditativo e lhe permite fazer contato com o Criador de Tudo O Que É.

Procedimento: Leitura com um cliente

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. Sente-se em uma cadeira em frente à pessoa que vai receber a leitura. ☐ Posição das Mãos Coloque suas mãos, palmas para cima, abaixo das mãos da pessoa, cujas mãos estão com as palmas para baixo, e mantenha as mãos da pessoa nas suas. ☐ Consentimento Verbal Peça permissão para entrar no espaço da pessoa.
Passo 2: Meditação	Vá acima ao Criador de Tudo O Que É 1. Concentre-se em seu coração e visualize-se a descendo para a Mãe Terra, que faz parte de Tudo O Que É. 2. Visualize-se trazendo a energia para cima através de seus pés, abrindo todos os seus chacras enquanto você sobe. 3. Saia por cima, através do seu chakra coronário, em uma bela bola de luz, subindo para o Universo. 4. Vá além do Universo, além das luzes brancas, além do claro-escuro, passando pela luz branca, passando a substância gelatinosa, que são as Leis, em uma luz branca iridescente, perolada, no Sétimo Plano de Existência. (Lembre-se: É apenas a sua consciência que é enviada através de sua coroa, não o seu „espírito“)
Passo 3: Comando	☐ Diga silenciosamente, "Criador de Tudo O Que É" (ou qualquer palavra que você usa para se aproximar da Divindade). Assim que você disser estas palavras, o seu cérebro estará AGORA em Theta ☐ Diga: "É comandado que seja feita uma leitura em _____ (nome da pessoa)". ☐ Diga "Grato!" ☐ Agora afirme firmemente: "Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4: Testemunho	☐ Neste ponto você se imagina indo para dentro do corpo da outra pessoa, através do topo da cabeça (através do chakra da coroa da pessoa) e acendendo uma luz. ☐ A primeira coisa que acontece quando você acende a luz é que o cérebro se ilumina. Se qualquer parte do corpo não se acende quando você está passando, isso indica que há um problema nessa área. Você, então, avança para baixo através do corpo da pessoa. ☐ Em seguida, avance para baixo através do peito. Se essa área se acende, vá até seu estômago. ☐ A medida que você se imagina indo para baixo através de seu corpo, informe-lhe de qualquer área de seu corpo que não se acenda. Como uma prática individual, algumas pessoas vão visualizar o interior do corpo de forma diferente do que outras. Algumas pessoas vão ver os órgãos, enquanto outros vão ver as cores. À medida que o praticante se desenvolve, sua capacidade de manter uma onda theta constante no interior do corpo se tornará mais clara.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se Visualize-se enxaguado em luz branca ou em água limpa ao entrar com a sua consciência de volta ao seu espaço. (Veja apêndice para obter detalhes.) ☐ Enraizamento 1. Visualize sua energia indo para baixo para a terra. 2. Visualize a energia voltando através de seus pés, subindo pelo seu corpo, até a coroa. ☐ Faça a quebra energética (veja na próxima página)

Procedimento: Quebra Energética

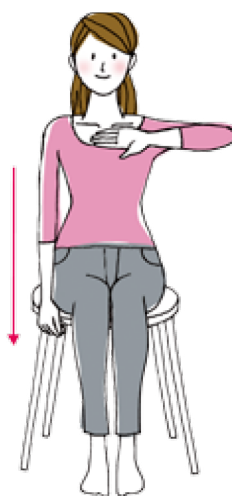
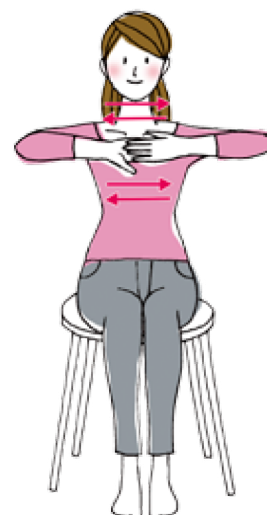
Para criar a limpeza física usamos a quebra energética. É uma proteção, desta maneira todas as influências energéticas como sentimentos negativos, emoções ou outras vibrações das Leituras são separadas entre o cliente e o praticante.

1. Coloque a mão direita e mão esquerda, palma-com-palma, dedos se tocando, punho e cotovelos para fora e para o lado. A parte de trás da sua mão direita estará de frente para seu peito e as costas de sua mão esquerda estarão voltadas para fora.

2. Esfregue as palmas das mãos.

3. Puxe sua mão direita de volta ao seu peito e estenda sua mão esquerda para longe de seu corpo, em direção a seu cliente. Isto irá cuidar da energia que sobra.

4. Traga a sua mão direita para cima em uma posição de faca e mova sua mão para cima e para baixo na frente do peito fazendo um movimento de corte, em direção ao plexo solar. Este último ato equilibrará a polaridade do seu corpo.



Exercício: *Leitura com um cliente*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga os passos de "Leitura com um Cliente" nas páginas anteriores, com a orientação do seu Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

III-2: Cura

No momento da realização da cura, será descrito que está no espaço da pessoa para que algo novo seja recriado. Neste momento de des-criação e criação, tocamos a própria essência do Criador. Neste momento você vai sentir uma incrível onda de energia. Isto acontecerá através de seu corpo e no corpo do cliente, então fluirá através de ambas as pessoas e, em seguida, se dissolverá. Esta é a experiência de uma cura instantânea. A sensação desta experiência é tão viciante quanto qualquer droga no planeta. Depois de ter esta experiência que você vai querer experimentá-la o tempo todo.

Procedimento: Curando com um cliente

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Posição das Mãos (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Consentimento Verbal. Peça permissão para fazer uma Cura.
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É (da mesma maneira que a Leitura)
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: “Criador de Tudo O Que É, é comandado que esta disfunção em _____ (nome da pessoa) seja substituída pela saúde perfeita, para o Bem Maior. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me „
Passo 4: Testemunho	☐ Vá para o espaço da pessoa e testemunhe o Criador curando a pessoa. ☐ Permita que o Criador leve-o para o lugar que precisa ser curado no corpo da pessoa. ☐ Permaneça na área que esta sendo curada até que a energia de cura esteja terminada.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Enraizamento (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Faça a quebra energética (da mesma maneira que a Leitura)

Exercício: Cura com um cliente

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga os passos de “Curando com um Cliente” com a orientação do seu Instrutor.“
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

Dicas:

- ▶ O Criador faz as curas, você as testemunha.
- ▶ Curas acontecem em um instante; é a mente que leva alguns minutos para entender e colocar a cura em perspectiva.
- ▶ A técnica theta não é específica para qualquer idade, sexo, raça, cor, credo ou religião. Qualquer pessoa com uma crença pura em Deus ou na Força Criadora pode fazê-lo.
- ▶ Utilizar a instrução “para o Bem Maior” num comando é extremamente importante. Se estará afirmando que o Criador saberá o que é melhor para a pessoa.
- ▶ As palavras “Mostre-me” sinalizarão ao Criador que o curador será a testemunha.
- ▶ A técnica theta nos permite desenvolver a capacidade de se conectar com um cliente em qualquer lugar na Terra, seja em uma chamada telefônica ou com o conhecimento de onde o cliente esta localizado, para fazer uma leitura, escaneamento do corpo, ou cura.
- ▶ Você pode usar a técnica de cura em si mesmo, da mesma forma como acontece com um cliente: trazendo o Criador para seu corpo e testemunhando a cura. Esta técnica de Auto Cura foi o processo que Vianna usou em sua perna anos atrás e em outras inúmeras vezes para curar a si mesma.

III-3: Cura em Grupo

Amor incondicional é a vibração mais elevada no Universo. Curas em Grupo permitem que o cliente sinta como é receber amor incondicional. Depois de ter testemunhado centenas de Curas em Grupo, posso atestar que elas são uma maneira maravilhosa para que um grupo de pessoas se relacione através do amor incondicional e crie curas fenomenais.

- ▶ Apenas uma pessoa pode ser o praticante, dirigindo uma cura ou enviando amor incondicional para o cliente.
- ▶ Curas em Grupo treinam as pessoas a manter sua concentração em um estado Theta e ajudam com a capacidade de visualização.
- ▶ Curas em Grupo oferecem a oportunidade de doar amor incondicional para outra pessoa, sem restrições.
- ▶ Curas em Grupo ensinam o praticante a reunir energia universal para a cura e a direcionar esta energia de cura no corpo.
- ▶ Quando uma pessoa não sente o amor incondicional após uma Cura em Grupo, isto significa que ela tem um programa que a torna incapaz de aceitar o amor incondicional. Se esta pessoa opta por aceitar o amor incondicional, você deve então usar o Trabalho de Crenças e remover e substituir este programa.

Procedimento: Cura em Grupo

Passo 1: Interação	☐ Nomeie uma pessoa para ser o praticante, os outros membros do grupo podem ficar em torno da pessoa de mãos dadas ou simplesmente enviando sua energia até o Criador e mantendo-a lá para o praticante. ☐ Posição das Mãos; O praticante deve colocar adequadamente as duas mãos sobre a pessoa a ser curada.- ☐ Consentimento Verbal; Peça permissão para fazer a Cura.
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É
Passo 3: Comando	☐ Pessoas ao redor do círculo Envie seu amor incondicional ao poder do Criador e sustente esse amor incondicional para ser recolhido pelo praticante. ☐ Praticante "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o amor incondicional seja enviado através de cada célula de ____ (nome da pessoa) e que uma cura seja feita Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 4: Testemunho	☐ Praticante Recolhe este amor incondicional e traga a energia para baixo. Em seguida, dirija a energia através de cada célula do corpo da pessoa em uma cura co-criada.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Enraizamento (da mesma maneira que a Leitura) ☐ Faça a quebra energética (da mesma maneira que a Leitura)

Exercício: *Cura em grupo*

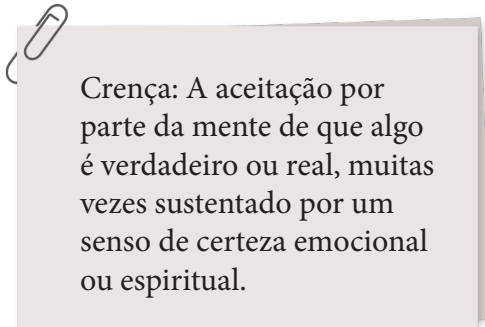
1. Nomeie uma pessoa para ser o praticante, uma outra pessoa para ser o cliente e os outros ficarão em pé em torno da pessoa, enviando sua energia até Criador.
2. Siga os passos de “Cura em Grupo” nas páginas anteriores, com a orientação do seu Instrutor.
3. Compartilhe a experiência no grupo.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

IV. Trabalho de Crenças Parte I

Liberte a sua mente

Por que as pessoas não se curam? Através de suas inúmeras experiências de cura, Vianna descobriu que existem padrões em doenças físicas:

- ▶ Se a causa da doença é a exposição a toxinas, o corpo simplesmente precisa ser limpo e curado.
- ▶ Se a doença foi causada por algo em seu sistema de crenças, então esta crença necessita ser limpa e curada.
- ▶ Se a doença foi causada por algo genético, então isto também precisa ser limpo e curado.



Crença: A aceitação por parte da mente de que algo é verdadeiro ou real, muitas vezes sustentado por um senso de certeza emocional ou espiritual.

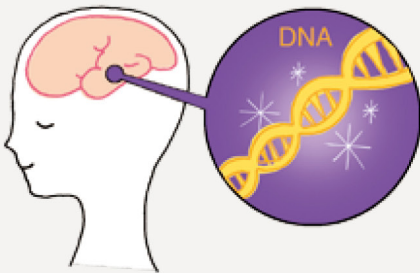
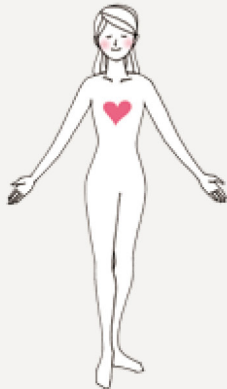
Muitas pessoas vivem a maior parte de sua vida com programas ocultos de que elas que não podem ser saudáveis ou ter sucesso. O Trabalho de Crenças empodera as pessoas com a capacidade de remover e substituir estes programas negativos pelos benefícios positivos do Criador de Tudo o que É.

Neste capítulo você irá:

- ▶ Aprender como testar se o subconsciente mantém um programa de crença.
- ▶ Aprender como descobrir o sistema de crença por trás de questões/problemas e como encontrar a raiz deles.
- ▶ Aprender como alterar os Sistemas de Crença.

IV-1: Os quatro níveis de Crenças

Existem quatro níveis de crenças dentro de uma pessoa.

Nível _____	- Crenças neste nível são ensinadas e aceitas nesta vida desde a infância, e tornaram-se uma parte de nós. - Estas „crenças“ são mantidas como energia no lobo frontal do cérebro. - Para trabalhar neste nível, o praticante vai para os neurônios na parte da frente do cérebro.	
Nível _____	- Crenças neste nível são trazidas de antepassados ou estão sendo adicionadas aos genes nesta vida. - Essas crenças são energias armazenadas no campo morfogenético de conhecimento, em torno do DNA da pessoa. Este „campo“ é o que diz ao DNA o que fazer. - Para trabalhar neste nível, o praticante vai para o campo morfogenético em torno da célula principal (na glândula Pineal).	
Nível _____	- Crenças neste nível dizem respeito a memórias de vidas passadas ou memórias genéticas profundas, ou ainda experiências da consciência coletiva que levamos para o presente. - Essas memórias são mantidas no campo da áurica da pessoa. Para trabalhar neste nível, o praticante vai para a energia ao redor da cabeça e dos ombros do indivíduo. - Estas crenças devem ser resolvidas e não canceladas, como as outras três.	
Nível _____	- Crenças neste nível são tudo o que uma pessoa „é“. Estes programas são retirados da integridade do indivíduo, começando no chacra do coração e indo para fora. - Para trabalhar neste nível, o praticante vai para a alma, para tudo o que uma pessoa é.	

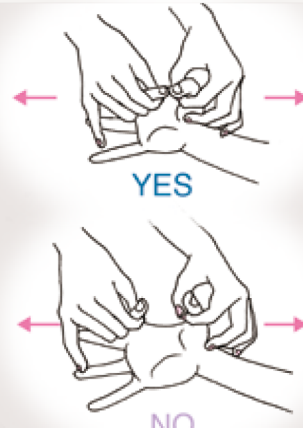
IV-2: Teste Muscular em dupla

ThetaHealing® usa o teste muscular não para diagnosticar a doença ou estudar o movimento da mecânica do corpo, mas de uma forma completamente diferente. ThetaHealing® usa o teste muscular para testar programas de crenças dentro dos quatro níveis, conforme as páginas anteriores.

O Teste Muscular é útil para o praticante testar Crenças e Programas dos clientes e em que níveis eles estão. O Teste Muscular permite, ao praticante e o cliente, uma reação aos estímulos - a gratificação física e visual de que o programa de crenças existe e que este tenha sido alterado.

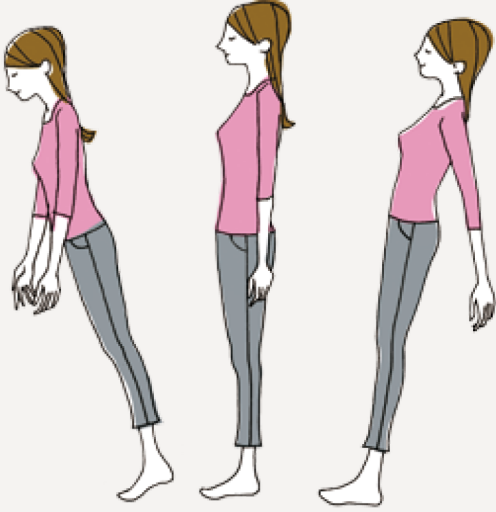
Existem dois métodos para o Teste Muscular.

Método um: Teste Muscular em dupla

Passo 1: Zipar	☐ Sente-se em frente ao cliente. ☐ Com um movimento para cima e para baixo, mova sua mão na frente do peito fazendo um movimento de corte para baixo e para cima novamente ☐ Isto irá "zipá-lo", colocando seu campo eletromagnético coeso, para que o Teste Muscular funcione corretamente 
Passo 2: Preparação	☐ Peça ao cliente para colocar o seu polegar e seu dedo indicador ou o seu dedo anelar juntos, em um círculo. Diga ao cliente para manter seus dedos juntos, firmemente. 
Passo 3: Teste Preliminar	☐ Instrua o cliente a dizer "Sim" e afaste os dedos para medir quão "forte" ou "fraco" eles ficam. Os dedos devem se manter juntos, firmemente. ☐ Se os dedos se afastarem frouxamente, isso indica um "não" como resposta. Isto indica ao praticante que a pessoa está desidratada e o teste não pode prosseguir até que o cliente esteja hidratado. Hidrate o cliente com água e teste-o novamente. ☐ Se os dedos se mantêm firmemente quando o cliente diz "Sim", e se os dedos se afastam frouxamente ao dizer "Não", o cliente está pronto para o teste muscular. 
Passo 4: Teste Muscular	☐ Instrua o cliente a dizer um Programa de Crença e afaste os dedos. ☐ Se os dedos se mantêm firmemente, isso indica que o cliente mantém o Programa de Crença. Se os dedos se afastam frouxamente, então o cliente não mantém o Programa de Crença.

Método dois: Teste Muscular sozinho

Há um outro tipo de teste muscular que você pode usar quando você esta curando você mesmo, com alguém ao telefone ou até mesmo com os clientes que estão em sua presença.

Passo 1: Zipar	☐ Sente-se em frente ao cliente. Com um movimento para cima e para baixo, mova sua mão na frente do peito fazendo um movimento de corte para baixo e para cima novamente. ☐ Isto irá "zipá-lo", colocando seu campo eletromagnético coeso, para que o Teste Muscular funcione corretamente
Passo 2: Preparação	☐ Peça ao cliente para colocar-se de pé, de frente para o Norte.
Passo 3: Teste Preliminar	☐ Instrua o cliente a dizer "Sim". O corpo dele/dela deve inclinar-se para a frente para uma resposta positiva. ☐ Quando a pessoa diz "Não", o corpo deve inclinar-se para trás, o que indica uma resposta negativa. ☐ Se a pessoa não se inclina o suficiente, a pessoa provavelmente esta desidratada. Hidrate o cliente com água e teste-o novamente. ☐ Se ele/ela se move para a frente em um "não" como resposta, ou para trás em uma resposta de "sim", isto também indica desidratação. ☐ Uma vez que a pessoa se inclina para frente para "sim" e se inclina para trás para "não", ele/ela está pronto para testar programas. 
Passo 4: Teste Muscular	☐ Instrua o cliente a dizer um Programa de Crença ☐ Se a pessoa se inclina para frente, isso indica que o cliente possui o Programa de Crença. Se a pessoa se inclina para trás, o cliente não tem o Programa de Crença.

Exercício: *Teste Muscular*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Faça o teste muscular para a seguinte lista de Programas de Crenças. Siga os passos para os dois diferentes métodos de Teste muscular segundo as páginas anteriores, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

Programa de Crenças

- ☐ Eu me amo.
- ☐ Eu me odeio.
- ☐ Eu sou bonito.
- ☐ Eu serei morto por ser um curador.

Dicas:

- ▶ Uma vez que alguns programas são mantidos em apenas um nível, retirar os programas do nível da alma não vai necessariamente removê-los de todos eles.
- ▶ Tal como acontece com as leituras e curas, a mudança de crenças deve ser testemunhada pelo praticante.
- ▶ Programas serão recriados se eles forem retirados em apenas um nível e não retirados em todos os quatro níveis.
O praticante deve testar o programa em todos os quatro níveis.
- ▶ Quando o praticante percebe que o cliente não está respondendo corretamente ao teste muscular de acordo com as questões colocadas, o cliente não deve continuar a ser testado muscularmente até que ele esteja hidratado. Hidrate o cliente com água, uma pitada de sal ou fazendo pressão gentilmente sobre os seus rins. Pressionar os rins e dar sal vai hidratar instantaneamente o corpo para o teste muscular.
- ▶ Verifique sempre se o campo áurico da pessoa não está interrompido ou quebrado. Alinhe-o movendo sua mão para cima e para baixo na frente da pessoa para “zipar” qualquer interrupção causada por alguém que tenha atravessado seu campo.
- ▶ Apenas afirmações positivas podem ser entendidas pelo subconsciente. Se você encontra o programa “Eu tenho medo”, não é aconselhável substituir este programa por “Eu não tenho medo.” Substitua-o por “Eu sou corajoso.”
- ▶ Se o seu cliente foi criado em uma língua diferente da que está sendo usada no processo de teste de crenças, as crenças podem não estar sendo testadas corretamente porque o Trabalho de Crenças foi instalado na sua língua nativa, quando criança. Para se ter uma resposta precisa com o teste muscular, peça a pessoa que está sendo testada para falar em voz alta e em sua língua nativa o programa de crença (ou na língua em que o programa foi formado.) Quando você fizer o comando com o Criador, comande que o programa seja retirado em todas as línguas, a fim de substituir o programa em todos os quatro níveis. Pergunte ao cliente como dizer o programa no idioma correto e faça-o como você faria com qualquer outro processo de comando.

IV-3: Mudança de Crenças - Caminho Longo

Agora que você identificou uma crença que não lhe serve, vamos alterá-la para uma nova que ajude a sua vida a ser muito melhor.

Uma das melhores maneiras de mudar crenças é através de um retorno à inocência. Quando somos crianças o padrão de ondas cerebrais está aberto para receber e aceitar novas informações. É por isso que o estado Theta é tão importante, pois ele retorna o subconsciente para a frequência de crescimento e mudança.



Por muito tempo eu não acreditava que mudar as crenças de uma pessoa fosse possível a menos que você fizesse um longo trabalho de reprogramação em si mesmo. Eu sabia que elas poderiam ser alteradas com a hipnose e eu sabia que elas poderiam ser alteradas tendo objetivos em sua mente, mas eu não sabia que elas poderiam ser mudadas em trinta segundos.

Vianna Stibal, fundadora do ThetaHealing®.

Procedimento: Mudança de Crenças - Caminho Longo

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo o Que É (da mesma maneira que na Leitura)
Passo 3 : Comando e Testemunho no nível primário	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o seguinte programa _____ (nomeie o programa) seja retirado, cancelado e enviado a luz de Deus no nível primário e seja substituído por _____ (nomeie o novo programa) para _____ (nome da pessoa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito." ☐ Testemunho Imagine-se indo para os lobos frontais do cérebro. Testemunhe o Programa e a energia associada com o programa da crença sendo retirada, cancelada e enviada para a luz de Deus. Pelo lado direito do cérebro você vai testemunhar uma magnífica explosão de energia do programa negativo sendo retirado, cancelado e enviado para a luz de Deus, e substituído pelo novo programa.
Passo 4 : Comando e Testemunho no nível genético	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o seguinte programa _____ (nomeie o programa) seja retirado, cancelado e enviado para luz de Deus no nível genético e seja substituído por _____ (nomeie o novo programa) para _____ (nome da pessoa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito." ☐ Testemunho Imagine-se indo para o cérebro, para o campo morfogenético em torno da célula mestre, na glândula Pineal. Testemunhe o giro da explosão de energia do Programa sendo retirado, cancelado e enviado para a luz de Deus e sendo substituído pelo novo programa.

Passo 5 : Comando e Testemunho no nível Histórico	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o seguinte programa _____ (nomeie o programa) seja retirado, resolvido e enviado a luz de Deus no nível histórico e seja substituído por _____ (nomeie o novo programa) para _____ (nome da pessoa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito." ☐ Testemunho: Imagine-se indo a um lugar que é um pouco acima da cabeça e dos ombros da pessoa.. Testemunhe o Programa e a energia associada com o programa da crença sendo retirada, resolvida e enviada para a luz de Deus e todos os fragmentos de alma sendo lavados, limpos e substituídos pelo novo programa.
Passo 6: Comando e Testemunho no nível de Alma	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o seguinte programa _____ (nomeie o programa) seja retirado, cancelado e enviado a luz de Deus no nível de alma e seja substituído por _____ (nomeie o novo programa) para _____ (nome da pessoa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito." ☐ Testemunho Imagine-se indo para o chacra do coração. Testemunhe o Programa e a energia associada com o programa da crença sendo retirada, cancelada e enviada para a luz de Deus indo do chacra do coração para fora, através do campo áurico, até que esteja terminado.
Passo 7 : Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: *Mudança de Crenças - Caminho Longo*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Faça com que o cliente determine o Programas de Crenças a ser mudado e a nova crença que o substituirá, de acordo com os passos das páginas anteriores, com a orientação do Instrutor.
3. Faça o teste muscular para verificar se o cliente mantém a crença.
4. Peça permissão para mudar a crença e substitua pela nova crença.
5. Mude a crença com a orientação do Instrutor.
6. Faça o teste muscular para a crença e confirme a nova crença.
7. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

IV-4: Mudança de Crenças - Atalho

É importante compreender todas as características do Trabalho de Crenças antes de um programa ser removido e substituído simultaneamente em todos os níveis. No entanto, uma vez familiarizado com os aspectos conceituais do Trabalho de Crença, você pode economizar tempo e esforço testemunhando os Programas sendo retirados e substituídos em todos os níveis, ao mesmo tempo.

Procedimento: Mudança de Crenças - Atalho

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posição das Mãos ☐ Consentimento Verbal.
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o seguinte programa _____ (nomeie o programa) seja retirado, cancelado, resolvido no nível histórico, liberado nos outros níveis e enviado para luz de Deus, sendo substituído por _____ (nomeie o novo programa) para _____ (nome da pessoa). Mostre-me o programa testemunhado em todos os níveis de crença. Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 4: Testemunho	☐ Vá até o espaço da pessoa e visualize todos os quatro níveis em um só. ☐ Visualize os programas de energia sendo cancelados a partir de todos os quatro níveis, resolvidos no nível histórico e enviados para a luz de Deus. ☐ Visualize os novos programas de energia fluindo a partir da luz de Deus e sendo colocados em todos os quatro níveis. ☐ Permaneça no espaço da pessoa até que você tenha certeza de que o trabalho está terminado.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

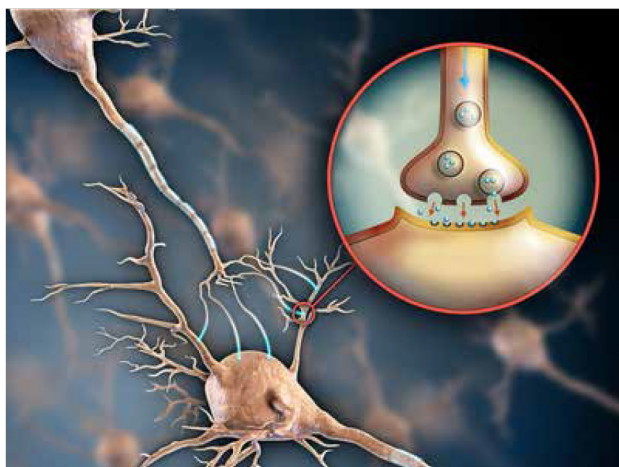
V: Trabalho de Sentimentos

Você sabe qual é a sensação de ter alegria?

Algumas pessoas nunca sentiram ou experimentaram a energia de certos sentimentos em suas vidas. Talvez a pessoa tenha sido traumatizada quando criança ou não tenha desenvolvido esses “sentimentos”, ou os tenha “perdido” em algum lugar no drama desta existência. Esses sentimentos devem ser ensinados à pessoa.

Para que a pessoa tenha sentimentos como a alegria, amar e ser amado por alguém, o que é sentir-se rico ou qualquer outro sentimento com o qual o cliente possa não estar familiarizado, deve ser mostrado a esta pessoa como “sentir” esses sentimentos através da Força Criadora. Esta é a razão pela qual, quando manifestamos por uma alma gêmea em nossa vida ou para ser rico ou muitas outras manifestações, as manifestações não acontecem. Para manifestar, primeiro temos que experimentar como são esses sentimentos, para depois trazê-los à nossa realidade.

Por exemplo, se você liberar o Programa onde uma mulher acredita que ela é feia e substituí-lo por um em que ela é bonita, os neurônios seguirão um novo padrão e até mesmo criarão novos padrões. No entanto, a mulher deve primeiro ter a sensação e conhecer como se sente ser bonita. Este é o lugar onde entra o Trabalho de Sentimentos. Ele re-treina e redireciona os receptores e as células para abrir novos caminhos dentro da célula, permitindo assim emoções e sentimentos benéficos, para que a experiência da beleza possa acontecer.



Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender como baixar os sentimentos.

V-1: Como criar Sentimentos

O que as pessoas poderiam levar vidas e vidas para aprender, pode ser aprendido em segundos. Para mostrar a um cliente a sensação de um sentimento em particular, peça a permissão da pessoa, conecte-se ao Criador de Tudo O Que É do Sétimo Plano, use o processo de comando e visualize a energia do sentimento fluindo do Criador através de todas as células do corpo do cliente, em todos os quatro níveis de crença. Uma vez que este sentimento tenha sido experimentado, a pessoa estará pronta para criar mudanças em sua vida. Use o procedimento do teste muscular para checar que sentimentos a pessoa não entende como sentir.

Procedimento: O Trabalho de Sentimentos (Baixando Sentimentos)

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posição das Mãos ☐ Consentimento Verbal. Peça permissão para fazer um download.
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que seja instalado o sentimento de _____ (nomeie o sentimento) através de cada célula do corpo, em todos os quatro níveis e em todas as áreas da vida, para o Bem Maior. Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 4: Testemunho	☐ Testemunhe a energia do "Sentimento" fluindo para o espaço da pessoa, visualize o sentimento vindo do Criador e sendo enviado como uma cachoeira através de cada célula do corpo da pessoa, instalando-se em todos os quatro níveis de crença.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: *Baixando Sentimentos*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Faça o teste muscular para cada um dos sentimentos na lista a seguir, para ver se o cliente conhece estes sentimentos.
3. Peça permissão para baixar cada um dos sentimentos na lista que o cliente não conhece.
4. Faça o download do sentimento de acordo com as etapas na página anterior.
5. Faça o teste muscular para confirmar que o cliente recebeu o download.
6. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

Exemplo de sentimentos a pessoa pode não ter

- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é sentir alegria.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é se sentir aceito.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é sentir o perdão.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é sentir confiança na minha intuição.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é se sentir completamente respeitado.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é perdoar a mim mesmo.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é estar neste mundo.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é se sentir conectado a este mundo.
- ☐ Eu sei a definição do Criador do que é se sentir sendo digno do amor de Deus.
- ☐ Eu sei quando confiar em minha intuição.
- ☐ Eu sei como confiar em Deus.

VI. Trabalho de Crença - Parte II

Encontre a crença raiz e abra caminhos!

Agora que você já aprendeu a fazer o Trabalho de Crença e o Trabalho do Sentimento, vamos explicar alguns passos rápidos para facilitar o trabalho com o cliente de uma maneira mais eficaz. Visualize o sistema de crença como uma pilha de blocos (sempre peça ao Criador para lhe mostrar). Crenças raiz são as mais profundas, as que estão por trás de todas as outras. Elas são o cerne das questões que uma pessoa possui. Você pode ganhar horas de seu tempo buscando e limpando as crenças raízes.

A fim de encontrar a crença raiz e que sentimentos a pessoa não tem, usamos o processo chamado “Digging”(escavação) em uma sessão de Trabalho de Crenças.

Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender como encontrar a crença raiz.
- ▶ Aprender como conduzir uma sessão de Trabalho de Crenças.



VI-1: Digging (Cavando)

Em uma sessão de Trabalho de Crenças você estará procurando, ou cavando, para encontrar a crença mais profunda, a crença raiz. O praticante tem a oportunidade de jogar como um “investigador” e cavar para encontrar a crença raiz, fazendo a pessoa as perguntas relacionadas a isto. Este processo é fácil ! Tudo que você tem a fazer é perguntar quem, o quê, onde, porquê e como.

Exemplo de Digging

Homem Eu tenho um problema de dinheiro.
Vianna Por que você tem um problema de dinheiro?
Homem Porque o dinheiro é a raiz de todo o mal.
Vianna Por que o dinheiro é a raiz de todo o mal?
Homem Porque apenas as pessoas instruídas têm dinheiro.
Vianna Por que apenas as pessoas instruídas têm dinheiro?
Homem é assim que as coisas são.
Vianna Se isso é verdade, que isso faz de você?
Homem Eu sou estúpido.
Vianna Quem lhe disse isso?
Homem Meu pai.
Vianna Por que seu pai lhe disse isso?
Homem Não, minha mãe me disse isso.
Vianna Por que você acha que isso veio de seu pai?
Homem Eu não sei.
Vianna E se você soubesse?
Homem Eles nunca quiseram ter um filho;
eles não queriam uma criança
de maneira alguma.
Eu sou um erro.



Existem diferentes maneiras de cavar, dependendo da finalidade/ assunto da questão durante a sessão. Veja “ 8 maneiras diferentes de cavar” no apêndice para mais detalhes.

- ▶ A partir deste exemplo, “Eu sou um erro” e “Eu sou desejado, não” são provavelmente as crenças raízes.
- ▶ O próximo passo é liberar a crença “Eu sou desejado, não” e “Eu sou um erro” e substituí-las com a crença “Eu sou desejado”.
- ▶ Dando prosseguimento, conduza o Trabalho de Sentimento ensinando ao homem a definição do Criador do que é ser desejado.

VI-2: Sessão de Trabalho de Crença

Até agora nós aprendemos algumas técnicas importantes - Mudança de Crenças, Trabalho do Sentimento, Digging. Os praticantes de ThetaHealing® usam todas estas técnicas para conduzir uma sessão de Trabalho de Crença. A seguir as etapas típicas de uma sessão de Trabalho de Crença com um cliente.

Procedimento: Sessão de Trabalho de Crença

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro.
Passo 2 : Entenda a questão	☐ Converse com o cliente a fim de entender o que ele/ela gostaria de trabalhar. "Se existisse algo que você gostaria de mudar, o que seria?" "O que você gostaria de trabalhar nesta sessão?" ☐ Faça o teste muscular para os Programas de Crença que representam a questão.
Passo 3 : Encontre a Crença Raiz	☐ Conduza o digging e encontre a crença raiz ☐ Faça o teste muscular nas crenças chave durante o processo de digging
Passo 4 : Encontre a nova crença	☐ Vá acima e peça ao Criador pela nova crença que deve substituir a crença raiz.
Passo 5 : Prepare para mudar crenças	☐ Consentimento Verbal. ☐ Posição das Mãos
Passo 6: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É
Passo 7 : Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que o programa _____(nomeie o programa) seja retirado, cancelado, resolvido no nível histórico, liberado nos outros níveis e enviado para luz de Deus, sendo substituído por _____(nomeie o novo programa) para _____(nome da pessoa). Mostre-me o programa testemunhado em todos os níveis de crença. Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 8 : Testemunho	☐ Vá até o espaço da pessoa e visualize todos os quatro níveis em um só. ☐ Visualize os programas de energia sendo cancelados a partir de todos os quatro níveis, resolvidos no nível histórico e enviados para a luz de Deus. ☐ Visualize os novos programas de energia fluindo a partir da luz de Deus e sendo colocados em todos os quatro níveis. ☐ Permaneça no espaço da pessoa até que você tenha certeza de que o trabalho está terminado.
Passo 9 : Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética
Passo 10 : Confirmação	☐ Faça o teste muscular para confirmar que a crença foi mudada.

Como saber se as Crenças Raízes foram encontrados

- ▶ Faça o teste muscular com os olhos do cliente abertos, bem como com os olhos dele fechados.
- ▶ Sempre vá acima e pergunte ao Criador se essas crenças são as crenças raízes.
- ▶ Você geralmente poderá dizer se esta é uma Crença raiz pois o cliente vai tornar-se agitado e movimentar-se em sua cadeira. Você sempre deve pedir ao Criador para validar esta informação.

Regras para o Trabalho de Crença

Estas são diretrizes que facilitam o trabalho de crença nos quatro níveis, simultaneamente.

- ▶ **Regra 1:** Para o Trabalho de Crença, assim como para o Trabalho de Sentimento, a pessoa a ser trabalhada deve dar pleno consentimento verbal.
- ▶ **Regra 2:** A pessoa a ser trabalhada deve dar o seu consentimento verbal para cada programa a ser alterado.

Exercício: *Sessão de Trabalho de Crença*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Conduza a sessão de Trabalho de Crença
3. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

Dicas:

1. Uma vez encontrada a **Crença Raíz**, o processo de digging vai finalizar-se com o Trabalho do Sentimento, completando a sessão.
2. Muitas pessoas têm um **sistema de crença dual**. Para explicar um sistema de crença dual, pode-se dizer que eles acreditam que são ricos, mas ao mesmo tempo eles acreditam que são pobres. Deixe o programa positivo, e retire o programa negativo substituindo-o com o positivo correto.
3. Sistemas errôneos de crenças podem manter uma pessoa **doente**. Um bom exemplo disto é: “As pessoas cuidam de mim quando estou doente, e eu fico nutrida.”
4. Programas podem ser **recriados** por nossas ações. São as coisas que dizemos, pensamos e fazemos. Ações positivas são necessárias para mudar a vida de uma pessoa. Instrua seus clientes a mudarem as coisas que eles dizem, pensam e fazem e que podem estar causando-lhes problemas para recriar programas.
5. No processo do Trabalho de Crença, você pode ouvir o Criador dizer-lhe que um dos programas precisa ser **resolvido**, além do nível Histórico, ao invés de cancelado, como o praticante normalmente faria. Observe a energia sendo resolvida nesse nível, como você faria enquanto trabalha no nível histórico.
6. Programas retirados nos diferentes níveis de crença podem ter um efeito sobre os **pais e os filhos** de um cliente. Em alguns casos, os programas estão “geneticamente” conectados, e, uma vez que o programa for removido, pode haver o mesmo efeito sobre os parentes.
7. A mente inconsciente não entende, ou aceita, as palavras “não”, Omita essa palavra no seu processo de trabalho crença. Enquanto somos espíritos, temos muito poucas restrições. Quando nos tornamos crianças, levamos um ano inteiro de nossa infância para compreender a palavra “não”. Algumas pessoas, particularmente curadores, têm dificuldades com restrições mundanas, como a palavra falada “não”.
8. Como praticante você pode achar que no processo do ThetaHealing, a doença, as mágoas, o comportamento disfuncional e programas negativos de um cliente podem estar **servindo** à ele de uma forma distorcida ou secreta. Você deve fazer o teste muscular com cliente para verificar se o desafio/doença o está servindo de alguma forma.
9. Para descobrir se o cliente tem **programas ocultos que servem à sua doença**, ele deve dizer: “Meu câncer está me servindo”, ou “Minha depressão está me servindo”. Uma vez que você descobriu que o desafio da pessoa o está servindo para algo, deve então procurar e encontrar o programa mais profundo. Em seguida, conecte-se a Deus para retirar e substituir o programa.
10. Esteja ciente que as vezes não é possível encontrar ou retirar programas profundos e dolorosos quando se utiliza o trabalho crença **em si mesmo**. Encontrar, encarar, retirar e substituir tais crenças raiz, pode ser esmagador para alguns de nós. É por isso que trabalhar com um praticante Thetahealer é útil, uma vez que o praticante pode, de forma imparcial, encontrar, auxiliar e orientar o cliente na substituição apropriada dos programas.
11. Sempre pergunte a Deus **pelo quê** substituir o programa retirado.
12. Sempre teste o **Trabalho de Sentimentos** com o cliente. Teste para ver se a pessoa não tem os sentimentos de “Eu sei qual a sensação de ter alegria”, e “Eu sei como ter alegria”.

VII. Sete Planos da Existência

Você sabe como e por que o mundo funciona?

Os Sete Planos nos fornecem um veículo conceitual para a compreensão de como e por que o mundo funciona nos níveis físico e espiritual, e como isso se relaciona conosco. Os Sete Planos nos mostram como entender o conceito do Criador de Tudo o Que É.

É por intermédio do Criador de Tudo o Que É que nós aprendemos a criar a cura física, como progredir espiritualmente e como atingir a iluminação.



Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender o conceito dos Sete Planos da Existência.
- ▶ Experimentar os Planos através da técnica do Anjo da Guarda, do processo com os Espíritos Errantes e Caídos e do processo para Ataques Psíquicos.

VII-1: Sete Planos da Existência

Planos	
O Sétimo Plano	Este é o nível do _____. Este é o nível que você alcança para a mais elevada manifestação, as curas instantâneas e leituras. Este é um lugar de segurança e amor, o lugar onde "Somente é".
O Sexto Plano	Este é o nível das _____.: as Leis do tempo, as Leis do magnetismo, as Leis da gravidade, e as Leis da luz e som que criam o própria rede do Universo.
O Quinto Plano	Este é o nível do _____, anjos, guias e espíritos das trevas. Este é o último Plano da dualidade.
O Quarto Plano	Este é o reino dos _____, onde as pessoas existem após a morte. Neste nível, espíritos ancestrais, animais de poder e os poderosos mestres-xamãs, são chamados para a cura.
O Terceiro Plano	Este é o lugar onde _____ e seres humanos existem. Este é o plano das moléculas à base de proteínas, estruturas à base de carbono e cadeias à base de aminoácidos.
O Segundo Plano	Este é o nível das _____. É construído por matéria orgânica. vitaminas, plantas, árvores, fadas e elementais.
O Primeiro Plano	Este é o nível do poder da _____. Consiste em todo material não-orgânico da Terra. São os cristais, minerais, e o solo.

- Uma vez compreendidos, todos os Planos têm a capacidade de curar. Cada plano está sujeito às suas próprias condições, leis e comprometimentos.
- Nós respeitamos todos os Planos e aqueles que têm realizado grandioso trabalho de cura com eles. No entanto, o objetivo do ThetaHealing® é ensinar como acessar as habilidades de cura a partir do Sétimo Plano da Existência usando o Amor incondicional do Criador de Tudo o Que É.
- O Sétimo Plano da Existência é a pura energia da Criação, que abrange tudo. Este é o Plano do „Simplismente é.“ Se um curador usa esse plano para curar, a cura é instantânea, porque a doença é simplesmente recriada como saúde perfeita. Ao contrário dos outros planos onde o curador pode ficar exaurido pela vibração do plano, esse Plano simplesmente o acolhe com a energia do amor, enquanto muda a vibração humana para a perfeição.

Respostas: 7. Plano: "Curador de tudo que é" / 6. Plano: "Leis" / 5. Plano: "Anjos da Guarda" / 4. Plano: "Espíritos" / 3. Plano: "Animais" / 2. Plano: "Árvores e Plantas" / 1. Plano: "Mãe Terra"

VII-2: Anjos da Guarda

Um anjo da guarda é um espírito designado para proteger e guiar uma pessoa específica. O conceito de anjos vem de tão longe quanto os registros históricos. Para os sumérios e ao longo da história tem sido um sistema de crenças recorrente.

Experimentar a energia de um anjo é um evento magnífico e é uma introdução ao mundo dos espíritos que estão à nossa volta.

Conectar-se com seus anjos e guias espirituais é muito emocionante! Você deve sempre lembrar de usar o discernimento ao trabalhar com anjos e espíritos. Certifique-se de ter ido para cima e se conectado ao Criador, antes de pedir para fazer contato com eles. Há uma grande quantidade de espíritos brincalhões que poderão zombar de você e lhe dar informações falsas.

Procedimento: Técnica dos Anjos da Guarda

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3 : Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo o Que É, é comandado ver e falar com o Anjo da Guarda de (nome da pessoa) Grato! Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4 : Testemunho	☐ Mova sua consciência sobre a cabeça do cliente, em seu chakra coronário e adentre seu espaço. ☐ Quando estiver em seu espaço, olhe por cima de seus ombros. Você pode ver bolas de luz. ☐ Então comande para ver rostos e peça o nome do Anjo da Guarda e sua finalidade. ☐ Diga a pessoa o que você está vendo e ouvindo. ☐ Peça ao Criador clareza para qualquer informação que você tenha visto ou ouvido dos espíritos.
Passo 5 : Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: *Técnica dos Anjos da Guarda*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem assumirá o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga as etapas para a Técnica dos Anjos da Guarda da página anterior, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com seu parceiro.
4. Invertam os papéis e repitam os mesmos passos.

Dica:

- ▶ Você pode subir e ver os seus próprios anjos da guarda usando os mesmos passos, sentando em frente a um espelho e entrando em Theta.

VII-3: Espíritos Errantes

O que são Espíritos Errantes? São espíritos que perderam seu portal de volta ao Criador. Esses espíritos estão em uma brecha de espaço e tempo entre o Terceiro e o Quarto Planos da Existência. No tempo devido esses espíritos encontrarão seu caminho até a casa do Criador.

Onde estão os Espíritos Errantes? Eles irão se atrair a pessoas para estar perto da “luz” espiritual que a pessoa emana. Como praticante, faça uma busca minuciosa por espíritos errantes ao redor do campo áurico da pessoa. Visto que estamos conectados com a luz de Deus e temos um campo pulsante em volta de nós, esses espíritos errantes são atraídos para essa luz e se aco- plam, causando-nos dificuldades. Eles também voltam à lugares em que esta- vam acostumados na Terra, a pessoas que amavam ou ao seu local de morte.

O que acontece? Uma pessoa que tenha carregado um espírito errante com ela por um certo período de tempo, pode ter uma doença física causada pela drenagem de energia exercida pelo espírito. Assim que o espírito errante tiver ido embora, os sintomas podem desaparecer completamente.

O que nós fazemos? Uma pessoa que use drogas ou seja alcoólatra possui mais aberturas em seu campo áurico, tendendo a atrair mais espíritos errantes. Lembre-se: não converse com espíritos errantes antes que eles sejam enviados para a luz de Deus, uma vez que eles podem ser manipuladores, raivosos e enlouquecidos. Envie os espíritos “problemáticos” para a luz de Deus e então você poderá conversar com eles. Quando o espírito voltar de Deus, estará equilibrado novamente.

Use a sua conexão com a luz de Deus para enviar esses espíritos errantes à Força Criadora. Há uma lei que afirma que os espíritos errantes devem obe- decer quando o curador chama o Criador.

Procedimento: Espíritos Errantes

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que todos os espíritos errantes em torno de _____ (nome da pessoa) sejam enviados para a luz de Deus para serem transformados. Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 4: Testemunho	☐ Mova-se sobre o chacra da coroa da pessoa ☐ Testemunhe os espíritos errantes sendo enviado para a luz de Deus usando sua conexão com a Fonte. ☐ Certifique-se de segui-los até a luz do Criador, para que não tente escapar.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética



Há espíritos e entidades chamadas “Caídos”, que são mais fortes do que os espíritos e entidades comuns. Por gentileza, consulte o apêndice para mais detalhes.

VII-4: Ataques Psíquicos

Ataques psíquicos são formas-pensamento negativas. Eles são enviados à você por outras pessoas, mas tudo que você tem a fazer para removê-los é simplesmente pedir ao Criador.

Formas-pensamento: Ataques psíquicos se originam de formas-pensamento de outras pessoas. Em muitos casos, a pessoa que envia o ataque não tem idéia de que está causando dor para alguém que é intuitivo. Se quem direciona os pensamentos é um membro da família, o campo áurico da pessoa que recebe não irá protegê-la de maneira eficaz, pois as pessoas estão mais abertas para as formas-pensamento dos familiares.

Feitiços ou maldições: Ataques psíquicos também podem ser enviados por maldições e feitiços de essência negativa “lançados” em sua direção. Mais uma vez, a maior parte da energia manifestada nessas formas-pensamento é naturalmente descartada pela pessoa. Se essas energias foram recebidos inadvertidamente ou por medo, retire o “feitiço” ou “maldição” e comande que ela seja enviada para a luz de Deus.

Genética: Uma maldição genética ou familiar é diferente, porque é mantida no campo morfogenético do DNA. Para que uma maldição seja aceita, a pessoa que a recebe deve se sentir culpada, com medo ou sentir a necessidade de ser punida. Neste caso é necessário um simples trabalho crença.

Espíritos Errantes: Espíritos errantes e seres de outros mundos também podem ser a causa de ataques psíquicos.

Procedimento: Remoção de Ataques Psíquicos

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3 : Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que todos os ataques psíquicos sejam enviados automaticamente para a luz de Deus. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4 : Testemunho	☐ Testemunhe o ataque psíquico sendo enviado para a luz do Criador.
Passo 5 : Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

VIII. Encontros de Alma

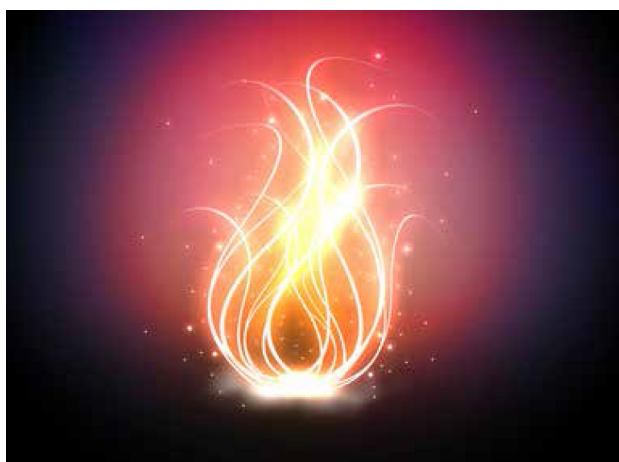
Almas Gêmeas e Fragmentos de Alma

Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender o conceito de Almas Gêmeas e como atraí-las.
- ▶ Aprender o conceito de Fragmentos de Alma e como recuperá-los.

Alma gêmea é alguém que você conhece de algum outro lugar no tempo; a pré-existência.

Almas gêmeas, às vezes, são compatíveis com você, outras não, mas o seu coração irá instintivamente lembrar e amá-las. Uma alma gêmea tem uma atração magnética que faz seu coração bater mais rápido e as palmas das mãos ficarem suadas. Elas têm algo especial. Seu coração se anima em vê-las, e quando você está distante, não pode esperar para revê-las.



Almas Gêmeas

- ▶ Atualmente existem mais almas gêmeas para escolher do que nunca. Uma pessoa pode ter dezenas de almas gêmeas, variando entre muitas idades, formas e tamanhos diferentes. Um indivíduo tem mais de uma alma gêmea compatível.
- ▶ Uma alma gêmea compatível irá fluir com você . Você se envolverá com essa pessoa com pouco ou nenhum conflito. Normalmente vocês terão trabalho de crenças para fazerem juntos.
- ▶ Famílias de alma e almas gêmeas são pessoas cujos espíritos reconhecemos de outros lugares e tempos. Parece que os conhecemos e podemos ler suas mentes facilmente. Famílias de Alma tendem a viajar juntos através do tempo.

Como chamar por sua Alma Gêmea:

- ▶ O indivíduo deve amar a si mesmo antes de chamar uma alma gêmea. Uma vez que você manifeste uma alma gêmea, seu nível de evolução irá determinar a alma gêmea que você atrai pra si a partir da Força Criadora.
- ▶ No processo do comando é importante afirmar “Eu tenho minha alma gêmea mais compatível” ao invés de “Eu preciso da minha alma gêmea mais compatível”.
- ▶ Você deve especificar que quer uma pessoa do sexo oposto ou do mesmo, dependendo de sua preferência.
- ▶ Faça uma lista das características da Alma Gêmea que você quer atrair . Intencione a lista completa em seu comando.
- ▶ Não peça por uma alma gêmea perfeita, pois essa pessoa pode ser muito perfeita. Em vez disso, peça pela alma gêmea mais compatível.
- ▶ Se preferir alguém fiel sexualmente, especifique que ele tenha o gene da monogamia, o qual somente algumas pessoas carregam.

Nota Importante:

- ▶ Pessoas são atraídas pelas outras pelo negativo, bem como pelo positivo que elas têm em comum.
- ▶ Uma chama gêmea é alguém exatamente como você. Ela espelha você e isso pode não ser bom.
- ▶ Quando você chamar por sua alma gêmea, esteja ciente que irá atrair outras pessoas para você também, já que seu chacra sexual estará aberto.
- ▶ A vida é feita de escolhas. Se você deseja deixar seu relacionamento atual, isso é entre você e Deus. Pergunte à Deus se seu relacionamento pode (ou deve) ser salvo e como: em seguida, decida pedir por uma nova alma gêmea.
- ▶ Faça uma listas das características da Alma Gêmea que você quer atrair. Intencione a lista completa em eu comando.

Procedimento: Chamar por sua alma gêmea mais compatível

Passo 1: Interação	N/A Não aplicável
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: " Criador de Tudo O Que É, é comandado que a minha alma gêmea mais compatível seja trazida para mim e que tenha esses atributos (diga os atributos). Grato! Está feito. Está feito. Está feito.
Passo 4: Testemunho	☐ Testemunhe a chamada para a sua alma gêmea mais compatível sendo enviada para fora
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento

Exercício: *Chamar por sua alma gêmea mais compatível*

1. Faça uma lista dos critérios que você deseja atrair em uma alma gêmea.
2. Siga os passos para “Chamar por sua alma gêmea mais compatível” com a orientação do Instrutor.
3. Invertam os papéis e repitam os mesmos passos.

VIII-2: Fragmentos de Alma

Fragmentos de alma são a energia da “essência” de um outro indivíduo que você “retém”, ou da sua essência que você “deixou” com o outro. Essa troca pode ser negativa ou positiva e pode estar drenando a energia da psique da pessoa. Fragmentos de alma podem ser a razão pela qual continuamos a pensar em alguém por anos após deixá-lo, sem que se possa fazer uma pausa saudável nas memórias.

Fragmentos de alma podem ser perdidos das seguintes formas:

- ▶ Nos relacionamentos, tanto positivos como negativos, quando há morte de um ente querido com quem tenhamos compartilhado muito e em casamentos ou parcerias em que demos muito de nós mesmos.
- ▶ Quando alguém está doente, podemos consciente ou inconscientemente dar algo de nós mesmos à pessoa, em um esforço instintivo para curá-la.
- ▶ Quando houve estupro ou abuso.

Quando você traz de volta seus fragmentos de alma de uma parceiro sexual do passado, você também traz de volta todas as trocas de conhecimento de DNA passadas entre vocês.

Procedimento: Processo de Recuperação de Fragmentos de Alma

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que todos os fragmentos de alma de todas as gerações de tempo, eternidade e entre tempos, pertencente a _____ (nome da Pessoa A) sejam liberados dele, purificados e devolvidos para _____ (nome Pessoa B). "Criador de Tudo O Que É, é comandado que todos os fragmentos de alma de todas as gerações de tempo, eternidade, e entre tempos, pertencentes a _____ (nome da pessoa B) sejam liberados, purificados, e devolvidos para _____ (nome Pessoa A). Grato! Está feito. Está feito. Está feito."
Passo 4: Testemunho	☐ Testemunhe os fragmentos sendo devolvidos.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: *Processo de Recuperação de Fragmentos de Alma*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga o processo de recuperação de fragmentos de alma, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com seu parceiro.
4. Invertam os papéis e repitam os mesmos passos.

IX. Manifestação e Futuro

Nós criamos nossa própria realidade!

Você é quem cria sua vida? Ou, como alguns dizem, tudo está predestinado e não temos outra opção a não ser simplesmente existir sem a capacidade de escolher o nosso destino?

No ThetaHealing o conceito de manifestação é a crença de que é possível criar algo no mundo físico usando o poder do Criador de Tudo o Que É.

- ▶ Cada declaração, pensamento e ação é refletido naquilo que estamos manifestando em nossas vidas.
- ▶ Toda decisão tomada é o reflexo do espelho do que escolhemos criar.
- ▶ O que pensamos e dizemos tem influência direta sobre nossas manifestações e são para o nosso benefício ou detrimento. É de extrema importância ter uma atitude mental positiva.

Só de falar certas coisas, elas poderão se manifestar em sua vida, e as chances de isso acontecer são de aproximadamente 30% a 40%. Visualizando, suas chances aumentam para 50%. Mas num estado Theta suas chances de manifestação aumentam incrivelmente, para em torno de 80% a 90%.

A verdade é que estamos criando nossa própria realidade e é possível manifestar o melhor que o mundo tem a oferecer. Vamos criar o que você quer em sua vida usando a melhor maneira de manifestar!



Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender como manifestar usando o poder do Criador de Tudo O Que É.
- ▶ Aprender como fazer Leitura de Futuro.

IX-1: Manifestação

O que você quer em sua vida?

- ▶ A fim de manifestar, você deve primeiro decidir o que você quer em sua vida.
- ▶ Ao decidir o que você quer manifestar na sua vida, o maior desafio é decidir o que você realmente precisa.

O que/como manifestar?

- ▶ Saber exatamente o que você quer, “palavra por palavra” e especificá-lo, “palavra por palavra” em sua oração para manifestação.
- ▶ Seja bem específico sobre o que você quer pedir. Se você quer pedir um milhão de dólares, especifique que isto venha para o Bem Maior.
- ▶ Você não pode manifestar que alguém em específico ame você (Isso interferiria no livre arbítrio da pessoa).
- ▶ Você só está autorizado a manifestar em aspectos de sua própria vida.
- ▶ Você pode usar a manifestação para trazer novos guias espirituais.
- ▶ Comande que a manifestação seja criada de uma maneira positiva no presente. Comande: “Eu tenho isso, agora!”
- ▶ Não comande que você seja como outra pessoa; ao invés disso, comande que você seja o melhor que você pode ser.

Outras coisas importantes a saber:

Esteja ciente de que podem haver bloqueios em algum nível, sobre o que você quer manifestar. Se o que você manifesta não se torna realidade, isto pode estar sendo causado por programas nos níveis primário, genético, histórico ou de alma. Faça testes nestes bloqueios e faça as substituições necessárias.

Técnica de Manifestação

Passo 1: Interação	☐ Decida o que você quer manifestar em sua vida
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3 : Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que eu já tenha _____ (comande a manifestação) em minha vida agora. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4 : Testemunho	☐ Do ponto de vista da co-criação, imagine a sua vida como uma bolha gigante e imagine-se como um gigante cujo braço alcança e traz, desde o Criador de Tudo O Que É até esta bolha agitada, a vida/o fluxo/a energia para criar as mudanças.
Passo 5 : Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento

Exercício: *Manifestação*

1. Escreva sua manifestação
2. Siga os passo de “Técnica de Manifestação“ da página anterior, com a orientação do Instrutor.

IX-2: Leitura de Futuro

Apenas a jornada está escrita, não o destino.

O futuro não está escrito em pedra; ele muda com as escolhas que fazemos.

A verdade é que uma pessoa cria seu próprio futuro com seus pensamentos, atos e ações. Cada um de nós está tecendo um padrão, um mosaico que representa a nossa vida.

Em algum momento o praticante irá encontrar-se face a face com um cliente que tem questões relativas ao futuro. Este não é um desafio para o praticante uma vez que há sempre a conexão com o Criador e é o Criador quem faz as Leituras. Entretanto, existem algumas orientações a serem cumpridas.

Procedimento: Leitura de Futuro

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que me seja concedida a Leitura de Futuro de _____ (nomeie a pessoa). Grato! Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4: Testemunho	Vá através do chacra da coroa, entrando no corpo do cliente. Traga sua consciência para cima e mantenha a sua visão sobre o lado esquerdo do corpo do cliente (seu lado direito.) Faça as perguntas que o cliente deseja fazer, que dizem respeito à sua vida. Você verá flashes de cenários que estão acontecendo na vida do cliente a partir do passado, presente e futuro. Você pode ouvir ou "sentir" as respostas. Peça ao Criador para especificar o que é passado, presente ou futuro, e lhe será mostrado. Então você se dará conta do que está realmente acontecendo. Você pode, então, dizer à pessoa o que você está vendo. Explique que o futuro não está escrito em pedra e que pode ser alterado. Apenas a jornada está escrita, não o destino.
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: *Leitura de Futuro*

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga os passos para “Leitura de Futuro” segundo as páginas anteriores, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

Nota Importante:

- ▶ Uma Leitura de Futuro é uma coisa muito importante, muito poderosa. Você deve ser extremamente cuidadoso para não induzir seu cliente ou tomar decisões por ele.
- ▶ Explique para o cliente que o futuro não está definido e que há muitos futuros possíveis para qualquer pessoa. O futuro muda com nossas escolhas e com as escolhas de outras pessoas. Todos nós temos o livre arbítrio para criar um bom futuro ou talvez para criar um futuro difícil.
- ▶ Quando você faz uma Leitura de Futuro em um cliente, você está dando à pessoa o cenário mais provável com base na "escolha" particular que a pessoa faz.
- ▶ O futuro de um cliente muda automaticamente quando a pessoa tem Programas de Crença removido e substituído. É uma boa idéia fazer uma Leitura de Futuro depois de uma sessão de Trabalho de Crença.

X. Mudando o DNA

Um mundo tão infinitamente pequeno que é um universo em si mesmo.

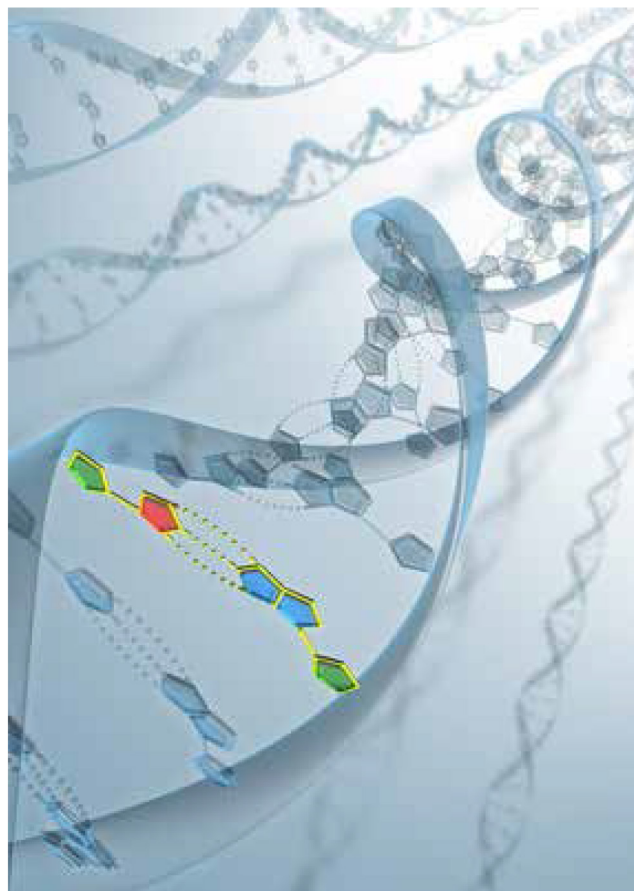
O DNA (ácido desoxirribonucleico) pode ser percebido como uma biblioteca que contém todas as informações genéticas que uma célula deve manter e reproduzir. É, de fato, o projeto para as funções da célula, e pode ser pensado como o projeto para a vida.

O DNA contém o código genético que informa quais compostos químicos controlam as funções celulares específicas na síntese de proteínas. Um gene é um segmento da molécula de DNA. Os genes determinam o gênero de uma pessoa, as cores dos olhos, da pele e cor do cabelo, o tipo sanguíneo, e assim por diante.

A ciência descobriu que existem sequências genéticas conhecidas como “genes mestres” que controlam centenas de outros genes como uma chave “liga-desliga”. Esses genes mestres enviam mensagens para criar, por exemplo, as complexas estruturas do olho humano.

No ThetaHealing, o DNA é o microcosmo para curar o macrocosmo do corpo humano.

A cura é feita não só para o bem do corpo, mas também da mente e do espírito. Isto é feito alterando as mensagens que são enviadas ao DNA.



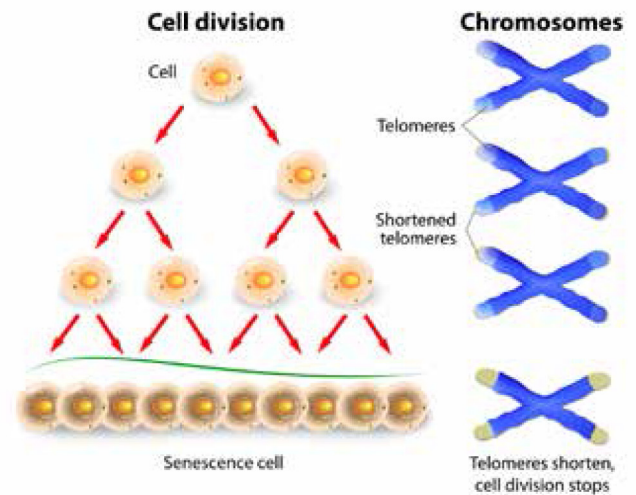
Neste capítulo, você irá:

- ▶ Aprender a técnica de Ativação do DNA.
- ▶ Aprender a técnica de Substituição de Genes.

X-1: Ativação do DNA

Parte Um: Ativação dos Cromossomos da Juventude e Vitalidade

Você tem quarenta e seis cromossomos (23 pares de filamentos) em seu corpo e cada um desses cromossomos possui dois filamentos de DNA. Os dois primeiros que você trabalhará no interior da Célula Mestre são chamados de cromossomos da Juventude e da Vitalidade. Esses cromossomos estão sempre em pares, ou seja, se você ativar um, obviamente você terá que trabalhar no outro. Eu acredito que os Cromossomos da Juventude e da Vitalidade são chamados Chronos e eles acompanham, no corpo, os segundos, minutos e as horas do dia.



Parte Dois: Ativação do Restante dos Cromossomos

A Ativação do DNA nos permite sobreviver aos venenos ambientais criados pela humanidade, bem como aprimora nossos sentidos psíquicos. Com a ativação e outras técnicas deste manual, o Criador nos dá a oportunidade de usar nossas capacidades intuitivas nessa próxima fase de nossa evolução. Esta evolução é o próximo nível da consciência humana.

Como espécie estamos evoluindo e acordando as partes adormecidas do nosso DNA espiritual. A ativação do DNA agora está se tornando uma parte da consciência coletiva da Terra. O número suficiente de pessoas já foi ativado, para que isso ocorra de forma espontânea sem a ajuda de um praticante. Muitas pessoas já se ativaram intuitivamente.

O que pode acontecer após este procedimento:

- ▶ Após ter feito este procedimento, algumas pessoas podem sentir toxinas sendo liberadas do seu sistema em todos os níveis - espiritual, mental, emocional e físico.
- ▶ Algumas pessoas podem experimentar uma limpeza de cura, um período de desintoxicação e purificação.
- ▶ A probabilidade da palavra falada e da força do seu pensamento se tornarem realidade aumenta drasticamente após a ativação. Assim, uma vez que a ativação começar a fazer efeito, é importante manter o pensamento positivo e afirmar que você tem abundância em sua vida. Não afirme falta em sua vida, porque, depois da ativação, suas palavras e pensamentos serão dez vezes mais poderosos e devem ser focados na direção certa.

- ▶ Se você tem um sócio ou amigo que não seja para o seu bem maior, você poderá de maneira fácil e suave afastar-se dele. Se você está em um relacionamento infeliz, você ou sairá dessa relação, ou a tornará melhor.
- ▶ Uma vez que a ativação tiver sido realizada em você, ela também deve ser feita em seu cônjuge. É possível que a ativação aconteça ao dormir com seu cônjuge, porque as células se comunicam umas com as outras, porém você deve ser paciente, pois as vezes pode demorar muitos meses.
- ▶ Após a Ativação do DNA, a maioria das pessoas experimentam uma limpeza leve com sintomas gripais e, em algumas pessoas, o corpo todo dói. Sugiro como remédio que tomem um pouco de cálcio e talvez um pouco de zinco quelatado.

Procedimento: Ativação do DNA

Parte 1: Ativação dos Cromossomos da Juventude e Vitalidade	
Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que seja feita ativação dos cromossomos da juventude e da vitalidade de _____ (nome da pessoa) agora. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me a célula mestre na glândula pineal!"
Passo 4: Testemunho	☐ Observe a série de filamentos de DNA em pares, uns sobre os outros, com uma capa de telômeros nas extremidades. Às vezes isso acontece tão rápido, que você pode ter que pedir ao Criador para que repita logo em seguida. ☐ Pergunte a Força Criadora se o cliente está pronto para a ativação do restante de seus cromossomos. ☐ Se a resposta for "Não", enxágue-se, enraíze e faça a quebra energética. ☐ Se a resposta for "Sim", passe para a Parte Dois.
Parte 2: A ativação do restante dos cromossomos	
Passo 5: Comando	"Criador de Tudo O Que É, é comandado que os cromossomos restantes sejam ativados. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me o mestre de células na glândula pineal. "
Passo 4: Testemunho	☐ Visualize o processo até que esteja terminado.
Passo 7: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: Ativação do DNA

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga os passos para “Ativação do DNA”, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

X-2: Substituição de Genes

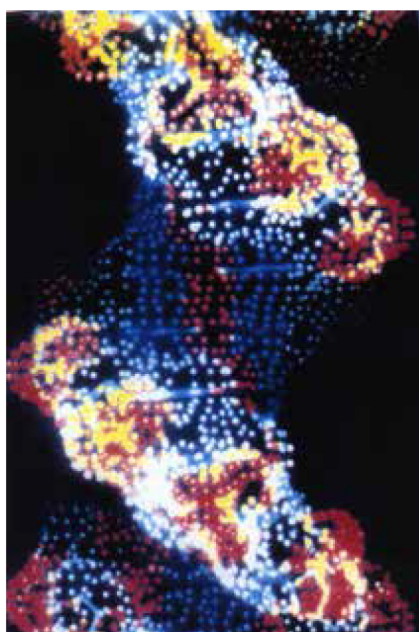
Dentro do DNA estão os registros das funções do sistema do corpo. Esses registros afetam memórias, sentimentos e os defeitos que, por sua vez, afetam partes específicas do corpo que fazem o sistema funcionar.

A substituição de Genes é a técnica mais fácil de se realizar com ThetaHealing.

O DNA físico é composto por ligações de hidrogênio. Em química, uma ligação de hidrogênio é a mais fácil de se alterar. Isto significa que os pensamentos focados de maneira correta podem afetar o DNA.

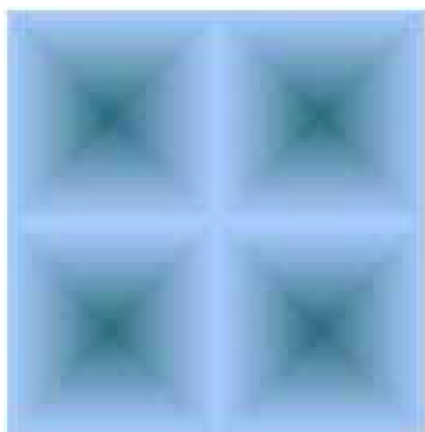
No que diz respeito a condições médicas, tudo o que você precisa fazer é testemunhar o Criador reorganizando os genes e a estrutura nucleica do DNA.

Quando você faz este exercício, você pode ter as seguintes visualizações, cada uma representando uma causa para um defeito físico.



Hélice de DNA

Esta é a visualização de uma hélice de DNA. Para repará-la, é preciso reorganizar o ácido nucleico. Isto nos diz que é um defeito físico causado por um poluente no código genético da mãe ou do pai. Os fatores que podem ter causado o defeito são a cocaína, drogas, álcool, agente laranja, metais pesados ou outros fatores destrutivos como a radiação. Você pode não saber quais os genes a serem mudados, para corrigir o defeito, mas o Criador sabe.



Cubo

Se você vir um cubo, significa que o defeito foi causado por memória de sentimento ancestral. Você vai testemunhar as quatro paredes do quadrado e quaisquer outras partes afetadas também. Ele aparecerá como se você estivesse assistindo páginas de um fichário voando e sendo substituídas. Você deve testemunhar essa ação até que as mudanças em todos os cromossomos de todos os níveis sejam substituídos.

Procedimento: Substituição de Genes

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá acima ao Criador de Tudo O Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que a falha genética em _____ (nome da pessoa) seja curada. Mostre-me. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. "
Passo 4: Testemunho	☐ Vá para o espaço da pessoa. Você pode ver uma hélice de DNA ou um cubo. (Consulte a seção anterior). No testemunho da mudança feita por Deus, a "mudança" pode acontecer tão rápido, que talvez o praticante veja somente um flash de luz
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

X-3: Mudando Programas Genéticos de Envelhecimento

Um senhor idoso me chamou para uma leitura e me disse que ele queria mudar seus programas genéticos para o envelhecimento. Fiz uma pausa por um momento e então pensei: “Por que não?”. Perguntei ao homem se ele aceitaria as consequências. Quando ele concordou, fui até o Criador de Tudo o Que É e fiz o comando para que seus programas genéticos de envelhecimento fossem liberados e enviados para a luz de Deus. Este é o processo que testemunhei.

Procedimento: Mudando Programas Genéticos de Envelhecimento

Passo 1: Interação	☐ Encontre e cumprimente o estudante que será seu parceiro. ☐ Posicione as mãos ☐ Peça permissão verbalmente
Passo 2: Meditação	☐ Vá até o Criador de Tudo o Que É
Passo 3: Comando	☐ Faça o comando: "Criador de Tudo O Que É, é comandado que seja realizado o trabalho de gene em ____ (nome da pessoa) Grato! Está feito. Está feito. Está feito." ☐ Vá para o espaço da pessoa para a glândula pineal, na célula mestre. ☐ Faça o comando, "Criador de Tudo o Que É, é comandado que todos os programas genéticos de envelhecimento de ____ (nome da pessoa) sejam retirados e cancelados, enviados para a luz de Deus e substituídos pelo programa "Eu sou jovem e sem idade, regenerando para sempre", em todos os seus corpos presentes e futuros. Grato! Está feito. Está feito. Está feito. Mostre-me."
Passo 4: Testemunho	☐ Testemunhe o processo. Fique no espaço da pessoa até que esteja concluído
Passo 5: Fechamento	☐ Enxágue-se ☐ Enraizamento ☐ Faça a quebra energética

Exercício: Mudando Programas Genéticos de Envelhecimento

1. Dividam-se em duplas e determinem quem irá assumir o papel de praticante e o de cliente.
2. Siga os passos para “Mudando Programas Genéticos de Envelhecimento”, com a orientação do Instrutor.
3. Compartilhe a experiência com o seu parceiro.
4. Inverta os papéis e repita os mesmos passos.

XI. Lidando com a Morte

Como lidar com a morte

Por favor, entenda que quem é o curador é o Criador, não você. Você pode presenciar algumas pessoas fazendo a passagem. Isto não é sua culpa, simplesmente é assim.

Responsabilidades do praticante

Seu instrutor tem mais informações que não se encontram neste manual. Ele foi concebido como um guia de referência rápido. Compreender as informações contidas neste manual é vital para a continuidade de sua formação. Certifique-se de ler o livro ThetaHealing. Como praticante de ThetaHealing você tem a responsabilidade de estar adquirindo novos conhecimentos constantemente. Ao usar a técnica Theta, tais conhecimentos podem ajudá-lo:

- ▶ Anatomia e Fisiologia; Grays Anatomy.
- ▶ Drogas farmacêuticas.
- ▶ Ervas, minerais, homeopatia.
- ▶ Physicians Desk Reference (PDR) 888-859-8053

NOTA IMPORTANTE!

Todas as informações encontradas neste manual servem apenas para fins educacionais. Este não se destina à diagnósticos e prescrições, ou à substituição do seu médico.

COPYRIGHT

© Copyright 2009 revisto 2016 por Vianna Stibal & THInK
ThetaHealing Institute of Knowledge

Todos os direitos para este manual são reservados. Todas as técnicas e processos deste Manual de Praticante de Vianna, são marcas registradas e direitos do autor. Nenhuma parte deste manual pode ser reproduzida sem a permissão de Vianna e THInK. Este manual é oferecido para o Curso Básico de Praticantes. O uso desta edição é permitido e autorizado aos Instrutores de ThetaHealing, submetidos à contrato.

Compilado a partir do manual de Instrutores de ThetaHealing por Rolling Thunder Publishing.

CONTATO

THInK ThetaHealing Institute of Knowledge
Bigfork, Montana, USA
email info@thetahealing.com
Phone Number: 208 524 0808 or 406 257 2109
www.thetahealing.com

Traduzido por Gustavo Barros e Giti Bond, Instituto ThetaHealing Brasil

Travessa Carlos de Sá 10, - Rio de Janeiro
4003-3065 (número nacional)
info@thetahealing.com.br
www.thetahealing.com.br

XII. Apendice

XII-1: Controle do Pensamento Psíquico

Princípios:

Tudo que você pensa, é uma “energia psíquica”.

Tudo que você pensa, afeta a sua saúde e felicidade.

Tudo que você pensa, é carregado em um nível psíquico.

Tudo que você pensa, atrai energia semelhante em um nível psíquico.

Tudo que você pensa, atrai tanto pessoas quanto objetos .

Tudo que você pensa, entra em seu subconsciente ou mente subjetiva e, através dele, entra no reino psíquico.

Tudo que você pensa, que é naturalmente positivo, atrai resultados positivos para a sua psiquê

Tudo que você pensa tem uma propriedade magnética no reino psíquico da mente - sua mente é o ímã.

Se você pensa que está amando, atrai amor.

Se você pensa de ser próspero, atrai prosperidade.

Tudo que você pensa preenche a “atmosfera psíquica” do lugar onde você trabalha ou mora. Por essa razão, pense positivo, tenha bons pensamentos.

Todo pensamento inicia-se fisicamente, e então retorna a você em manifestação física... seja uma pessoa, coisa, condição ou circunstância. Por essa razão, conforme você escolhe os seus pensamentos, você escolhe a sua vida.

Tudo que você pensa tem “força psíquica criativa”, seja para o bem ou para uma enfermidade.

Todo pensamento que você pensa fará de você um mestre ou um escravo da vida.

Todo pensamento que você pensa é importante, todos os pensamentos estão atraindo a sua natureza de volta para você, através da mente subjetiva, enquanto ele viaja pelo reino psíquico criativo.

XII-2: Manifestação Diária do ThetaHealing®

Utilize esta meditação diariamente para praticar estar conectado a Tudo o Que É.

Quanto mais você mantiver essa energia, mais fácil será criar coisas boas em sua vida.

Imagine a energia vindo do centro da Terra, entrando pela planta de seus pés, chegando ao topo de sua cabeça e indo além de seu espaço em uma linda bola de luz.

Passados todos os Planos da Existência, você vai diretamente para o Sétimo Plano, e puf! você está lá.

Quando chegar ao Sétimo Plano, a bola de luz que o rodeia desaparece, e a energia de Tudo o Que É envolve cada uma de todas as moléculas e átomos que fazem você ser quem é, até que finalmente você se dissolva no amor do Criador de Tudo o Que É.

Não há medo. Você apenas sente suavemente essa energia se movendo através de tudo. Você percebe que você é uma parte de tudo e de todos.

É fácil manifestar nesta energia, porque você percebe que você é uma parte de todos e de Tudo o Que É. Você pode sentir a energia em torno de você e, à medida que você percebe isso, seu corpo entra em equilíbrio perfeito.

Agora é a hora de pensar sobre o que é que você quer em sua vida. Imagine que isso já está em sua vida e que você é parte disso.

Respire profundamente, abra seus olhos, sentindo-se totalmente conectado a „Tudo o Que É“.

É deste lugar que você está conectado a „Tudo o Que É“, sentindo que você pode mudar os resultados e a energia de sua vida.

XII-3: O Enxágue

Após ter completado uma leitura ou uma cura, é importante visualizar um banho em sua consciência, que pode acontecer de duas maneiras: a primeira é enxaguar-se em luz branca ou em água limpa, ao entrar de volta em seu espaço com sua consciência. A segunda é voltar ao Sétimo Plano da Existência para enxaguar-se. Uma vez que você estiver conectado ao Sétimo Plano, sua consciência será purificada e você pode abrir seus olhos em Paz. Esta é a separação e purificação espiritual para o processo.

Enxaguar-se para evitar resíduos de dores ou bagagem emocional que você possa ter pego, como memória da outra pessoa.

XII-4: O Enraizamento

A definição de enraizamento é trazer toda a nossa consciência para dentro de nosso próprio espaço e corpo, usando a energia da Terra. Quando você traz a consciência de volta para seu próprio espaço, é importante seguir estas etapas para se “aterrar” corretamente.

- 1- Visualize sua energia descendo para a Terra.
- 2- Visualize a energia voltando através de seus pés, através de seu corpo, até sua coroa.

Enraizando desta forma, você prevenirá o ganho de peso em excesso, mantendo seus centros de energia abertos e permitindo que a Kundalini flua suavemente.

XII-5: O que fazer e o que não fazer

A definição de enraizamento é trazer toda a nossa consciência para dentro de nosso próprio espaço e corpo, usando a energia da Terra. Quando você traz a consciência de volta para seu próprio espaço, é importante seguir estas etapas para se “aterrar” corretamente.

- 1 - Visualize sua energia descendo para a Terra.
- 2 - Visualize a energia voltando através de seus pés, através de seu corpo, até sua coroa.

Enraizando desta forma, você prevenirá o ganho de peso em excesso, mantendo seus centros de energia abertos e permitindo que a Kundalini flua suavemente.

Não confunda-se

A cada vez que um praticante de ThetaHealing vai ao espaço de uma pessoa em uma leitura, essa pessoa é tocada em seu chakra do coração. Esse sentimento pode ser desconhecido para ela. As pessoas podem ficar atordoadas e confundir tais sentimentos com amor romântico em relação ao praticante.

O praticante deve ter muito cuidado e esclarecer ao cliente que os sentimentos que estão experimentando são provocados pela leitura, é apenas temporário. Além disso, o que é dito em uma leitura é estritamente confidencial.

Mantenha suas Opiniões/Sentimentos Fora da Leitura

É fundamental manter suas próprias opiniões e sentimentos fora da leitura. Esteja certo de que Deus está falando através de você. Você é um oráculo de Deus.

Troca de Energia

Deve haver uma troca de energia entre o praticante e o cliente, seja ela dinheiro, um cristal ou mesmo um abraço. A razão para isso é que uma troca de energia permite que o supraconsciente reconheça que algo sólido e físico ocorreu, permitindo assim, que a cura se instale. Isto é o “testemunho” do processo, para o cliente.

Em caso de dúvida

Se você estiver fazendo uma cura ou uma leitura e começar a duvidar das habilidades de Deus, ou das suas próprias habilidades, ou se você se sentir desconectado do processo de co-criação, saia do espaço da pessoa, enxágue-se, e descanse por algum tempo. Em seguida, recomece todo o processo.

Medo, dúvida e descrença são os mais poderosos bloqueios em qualquer cura intuitiva.

Energia Vibrante

Quando você realmente se conectar ao Criador, você vai sentir uma presença como um formigamento de energia, no topo da sua cabeça, vindo para sua coroa, com uma sensação de estar conectado a uma „Fonte“ mais elevada e além da sua coroa.

Mantenha seus interesses pessoais à parte

Alegria e felicidade criam a energia de cura utilizadas na co-criação de uma cura/leitura. Você deve manter seus interesses pessoais fora do trabalho energético, para poder criar felicidade e alegria na cura. Também é importante ter um grau de amor incondicional pelas pessoas. Você deve realmente se importar com as pessoas, porque, se você não o fizer, pode encontrar dificuldade nesse tipo de trabalho.

Faça o Comando para si mesmo

É muito difícil manter uma onda cerebral theta enquanto se fala em voz alta. Faça o comando mentalmente, para si mesmo.

Cada vez que você fala com o cliente, você automaticamente irá voltar para onda beta, e novamente irá para theta quando você retoma o silêncio.

Este silêncio renovado vai colocá-lo firmemente de volta nas ondas theta a cada vez que você responder a perguntas ou ao continuar qualquer processo.

Bactérias

Evite comandar que todas as bactérias deixem o corpo, uma vez que muitos processos do corpo contam com bactérias para seu funcionamento.

Cândidas

Evite comandar que todas as cândidas deixem o corpo, uma vez que muitos processos do corpo contam com algumas cândidas para funcionar.

Metais Pesados

Evite comandar que todos os metais pesados deixem o corpo, pois o corpo é composto de muitos e diferentes metais pesados, como o cálcio e o zinco.

Minerais Vitais e Vitaminas

Evite comandar que os minerais vitais e vitaminas sejam criados a partir da Força Universal. Sem a prática, o corpo não entende como assimilar os minerais e vitaminas dessa maneira.

Forma melhor e mais elevada

Para ter certeza de que medos, dúvidas ou descrenças não irão interferir no processo de cura, adicione ao comando que seja feito “da forma melhor e mais elevada”.

Faça mais exercício físico

Quando você está em theta e usa a onda theta extensivamente, para curas e leituras, o corpo físico acredita que está em um ciclo de sono. Você pode precisar se dedicar a fazer mais exercício físico, para equilibrar os processos corporais.

Tenha cuidado com seus pensamentos

À medida que o praticante começa a estar em theta, ele deve ser muito mais cuidadoso com seus pensamentos. Isto é importante porque a frequência de onda theta abre novas portas na mente. Os pensamentos dos praticantes começarão a ter substância real, como nunca tiveram antes.

Sempre pergunte ao Criador

Evite a presunção de que, como praticante, é você quem faz as curas.
Deus é o curador, não você.
O melhor é sempre pedir para que Deus “mude isso” e que “mostre-me”.

Gestantes

Evite fazer o Trabalho de Crenças com gestantes no primeiro trimestre, por questões de responsabilidade.

XII-6: O que fazer e o que não fazer

Existe um grupo de espíritos chamado de Caídos. Eles são diferentes dos espíritos errantes. São espíritos e entidades que não deveriam estar aqui na Terra. Eles são um pouco mais desagradáveis que um espírito errante comum. Pergunte ao Criador o nome do espírito e você o receberá. Então comande que se vá para a luz do Criador.

Uma vez conectado ao Criador para enviar o Caído para a luz do Criador, há uma Lei da Natureza que faz com que eles obedeçam ao comando.

Processo para Espíritos Caídos:

- | | |
|-----------------------------|---|
| Passo 1: Intenção | <ul style="list-style-type: none">- Encontre e cumprimente seu parceiro de trabalho- Posicionamento das mãos- Permissão verbal |
| Passo 2 : Meditação | <ul style="list-style-type: none">- Vá ao Criador de Tudo o Que É |
| Passo 3 : Comando | <ul style="list-style-type: none">- “Criador de Tudo o Que É, é comandado que me seja revela do e que eu ouça o nome da entidade. Grato, Está feito. Está feito. Está feito.- “Criador de Tudo o Que É” é comandado que (nome da entidade) seja enviada para a luz de Deus para ser transformada. Grato. Está feito. Está feito. Está feito. |
| Passo 4 : Testemunho | <ul style="list-style-type: none">- Direcione-se para o chakra da coroa da pessoa- Testemunhe-o sendo enviado para a luz de Deus através da sua conexão ou da conexão do cliente com a Fonte. Tenha certeza de seguí-lo por todo caminho até a luz de Deus, para o caso de tentar escapar. |
| Passo 5 : Fechamento | <ul style="list-style-type: none">- Enxágue-se- Enraize-se- Quebra Energética |

XII-7: Frases de Vianna

- Fale com o Criador todos os dias.
- Agradeça ao Criador todos os dias.‘
- Honre a vida em todas as suas formas.
- Nem tudo é o que parece.
- Pensamentos se movem mais rapidamente que a luz.
Eles têm essência, por isso tenha cuidado com o que você pensa.
- Faça algo que possa se orgulhar todos os dias.
- Desacelere e observe o ar e a luz. Aprecie a vida.
- Ação é extremamente importante.
- É simples.
- Simplesmente é.
- Sempre que possível, não machuque nada nem ninguém.
- Veja a verdade nas pessoas, e ainda assim as ame.
- Curadores passam por um processo: primeiro acreditamos, depois sabemos, para então vivermos.
- Muito de nosso tempo é desperdiçado em formas-pensamento inúteis. Temos de aprender a focar e dirigir nossa energia-pensamento para a consciência divina.
- Viva sua vida como se não houvesse segredos. Viva a vida como um livro aberto, de modo que você poderá contar a alguém o que fez hoje.
- Às vezes os melhores segredos são mantidos ao compartilhá-los com o mundo.
- Você pode amar todas as pessoas – inclusive as más – quando está conectado ao Criador.
- O poder profético está usando o poder do universo.
- A realidade está sempre aí, esperando por nós, para reconhecê-la. Somente quando você acredita na realidade, ela se torna real em um nível pessoal.
- A maioria dos problemas que ocorrem nesta existência é causada pela ilusão de que estamos separados do Criador.

XII-8: Oito Atalhos para o Digging

1. Medo

Faça as seguintes perguntas até identificar o medo mais profundo, que sustenta a todos os outros medos.

Do que você tem medo?

Qual é a pior coisa que poderia acontecer se você estivesse nesta situação?

O que iria acontecer depois?

Em seguida, o que aconteceria?

2. Ressentimento

Esta abordagem pode ser utilizada para ressentimento e todas as outras emoções negativas, exceto para o medo.

Passo 1:

Quem
O que
Quando
Onde
Porque
Como

Exemplo:

Cliente: Eu me ressinto do meu chefe.

Curador : Por quê?

Cliente: Porque não importa o quanto bem eu trabalhe, meu chefe não me aceita.

Passo 2: Descubra quando isto foi criado.

A pessoa pode ter experimentado uma situação similar muitas vezes em sua vida. Se assim for, identifique o incidente que despertou pela primeira vez a situação negativa, na qual ela experimentou emoções como raiva, tristeza, ressentimento, culpa e rejeição.

Isto aconteceu com você no passado?
Quando foi a primeira vez que isto aconteceu com você?

Exemplo:

Cliente: Eu ressinto meu pai.

Curador: Por que?

Cliente: Sim, foi o meu pai.

Ele me bateu e me disse que eu nunca seria nada.

Passo 3: Encontre a razão que está por trás do ressentimento.

Cada crença que nós temos nos serve de alguma maneira. A menos que você descubra para que o ressentimento o está servindo, o cérebro do cliente irá criar a situação novamente, mesmo depois de você ter mudado a crença. Descubra a razão por trás do ressentimento e mude isto e, então, o cliente poderá avançar e liberar o ressentimento.

Como isto está lhe servindo?
O que você está aprendendo com isto?

Exemplo:

Curador : Como isto está lhe servindo? O que você está aprendendo com isto?

Cliente: Eu aprendi que nunca devo bater nos meus filhos. Aprendi como fazer o que eu quero e como ser independente. Eu aprendi que é mais seguro estar só.

Curador: Você me dá a permissão de trazer à sua consciência (download) que você pode tratar bem os seus filhos, sem ter que apanhar para isso? Você me permite trazer à sua consciência que você pode ser independente sem fracassar? Que você pode receber amor e que você está seguro sem precisar ser só?

3. Doença – 1º método

Encontre o porque que a doença foi criada.

Pergunte ao cliente, ou vá ao Criador, e descubra quando a doença começou.

Pergunte o que estava acontecendo em sua vida no momento em que a doença começou.

Então, cave profundamente para liberar a questão.

Quando você ficou doente pela primeira vez?
O que estava acontecendo na sua vida quando a doença começou?

4. Doença – 2º método

Encontre como a doença está servindo ao cliente

Muitas vezes as pessoas têm mais medo de ficarem boas do que de estarem doentes. Por exemplo, eles podem ter medo de ter que voltar a trabalhar. Descubra qual a real motivação por trás da doença e mude isto, então o cliente se sentirá motivado a voltar a ficar bem.

O que vai acontecer quando você estiver completamente bem?
O que pode acontecer quando você melhorar?
Como esta doença está lhe ajudando?
De que maneira ela mudou sua vida?
Como a doença está lhe servindo?

5. Manifestação

Peça ao cliente para visualizar o que ele faria se tivesse todo o dinheiro do mundo. Muito mais do que ele pudesse gastar. Peça para o cliente criar a situação perguntando-lhe onde ele está, como ele se sente, quem está com ele e como a sua família/amigos/alma gêmea reagiriam. Descubra as questões que trazem desconforto ao cliente em sua visualização e comece a aprofundar o digging para liberar as questões.

O que você faria se tivesse todo o dinheiro que você sempre quis?

Onde você viveria?

Quem estaria com você? Como seria essa pessoa?

Como sua alma gêmea/família/amigos reagiriam? O que eles diriam para você?

O que poderia acontecer de errado se você tivesse tudo o que você quer?

6. Genética

Ao fazer o teste muscular em um cliente, você pode encontrar uma crença negativa da qual ele não esteja consciente. Isto se deve ao fato de ser uma crença ancestral. Através do DNA, o cliente pode ter recebido as crenças de um ancestral. Por exemplo, ele pode ter preconceitos, raiva ou ressentimentos em relação à certas pessoas. A crença do ancestral pode ser muito ultrapassada, e não servir mais ao cliente em sua vida atual.

Faça as seguintes perguntas e continue cavando:

Esta crença é da sua mãe?

Esta crença é do seu pai?

Esta crença é de um ancestral seu?

Se você pudesse trabalhar com seu pai ou sua mãe, qual crença você gostaria de trabalhar?

7. Nível Histórico

Temos crenças no nível histórico, inclusive crenças de vidas passadas e das consciência coletiva. Ter crenças de vidas passadas não significa necessariamente que você as viveu em outras vidas. Podem ser crenças que outras pessoas viveram no passado, e que você tenha adquirido. Qualquer coisa que você tenha tocado, recebeu parte da sua essência, e quaisquer outras pessoas tenham tocado, receberam parte da essência delas também. Você pode trazer com você essas essências, que carregam crenças de uma vida passada, tal como um voto de pobreza.

Quando muitas pessoas têm a mesma crença, como “diabetes é incurável”, elas aceitam isso como um fato, tornando-a uma crença da consciência coletiva.

Exemplos de crenças da consciência coletiva:

- Diabetes é incurável.
- O mundo vai acabar em 2012.
- Por minha culpa, Atlântida foi destruída.
- Eu tenho medo de usar o meu poder.
- Eu tenho um voto de pobreza.

Encontre as crenças e mude-as, para que essas crenças não afetem a vida do cliente. Faça o comando “Isto está completo agora. Está finalizado. Eu estou pronto para seguir em frente. Grato. Está feito. Está feito. Está feito.”

8. O Impossível

No DNA 3, aprendemos a fazer trabalho de cura no planeta. Aprendemos a trabalhar na consciência massiva de grupo.

Aprendemos a trabalhar sobre o que o seu cérebro pensa que é impossível. Ao contrário dos outros métodos de escavação (digging) que são usados para encontrar bloqueios, este método de digging é usado para reprogramar seu cérebro para aceitar o impossível.

Inicie a escavação, fazendo as seguintes perguntas:

O que aconteceria se você pudesse fazer isso?
Por que é impossível?
Quem lhe disse que era impossível?

Estes são os oito atalhos para o digging, mas não há atalhos para o próprio processo de digging. Na maioria dos casos, o trabalho de digging deve ser feito para criar, com o cliente, uma mudança.

XII-9: Estrutura Geral de uma Sessão

Peça permissão para entrar no espaço da pessoa.

Faça um escaneamento no corpo. Isso pode levar algum tempo ao trabalhar através de todos os sistemas do corpo, portanto pergunte para esta pessoa qual o seu maior desafio.

Se for necessário, testemunhe o Criador curando o que for preciso.

Veja e fale com os seus Anjos da Guarda / Guias.

Pergunte a pessoa „Se houvesse algo que você mudaria em sua vida, o que seria?“

Comece usando o Trabalho de Crença para „cavar“ e descobrir que Sentimentos precisam ser ensinados e que crenças podem precisar ser liberadas.

Deixe a pessoa fazer-lhe perguntas.

Responda as perguntas e dê orientação a pessoa.

Faça uma ultima Leitura de Futuro, pois o Trabalho de Crença muda o futuro.

Esta é uma estrutura simplificada de um processo mais amplo. Uma Leitura Theta é como a música do vento através das folhas, mas a música toca uma melodia diferente em cada pessoa. As sessões seguintes são guiadas pelas diferentes músicas tocadas por uma Leitura Corporal.

Siga-nos em nossas redes sociais e fique por dentro das novidades e eventos, produtos, downloads e muitos mais!

Join the conversation about the Upcoming Events,
Products, ThetaHealing Downloads and More!



ThetaHealingbyVianna



ThetaHealingbyVianna



@thethetahealing



thethetahealing



ThetaHealingVianna

We'd love to hear from you!



THINK[®]

THETAHEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

 ThetaHealing[®]
www.thetahealing.com

RESUMO DA PRÁTICA: Mudança de crenças

Passo 1: Interação

- 1- Realize o teste energético na pessoa
- 2- vá até o Criador e pergunte qual é a melhor crença para ser colocada no lugar
- 3- Peça autorização para mudar a crença antiga pela nova
“Você me permite mudar a crença x pela crença y?”

Passo 2: Meditação

Imagine-se subindo até a fonte criadora em silêncio, indo até o branco perolado para acessar a frequência Theta

Passo 3: Comando

Dê o comando mental do que quer que seja feito
Ex: Criador de tudo o que é, é comandando que a crença x seja substituída pela crença y e resolvida em todos os níveis

Passo 4: Testemunho

- 1- Visualize o processo de mudança, visualize detalhadamente em cada nível de crença, detalhes até o final do processo
- 2 - Refaça o teste energético no corpo físico

Passo 5: Fechamento

- 1- Imagine-se saindo do campo da pessoa e indo até o criador, imaginando que a energia se dissolve
- 2- Sinta um banho de luz de água pura e cristalina
- 3- Por último faça a quebra energética

Perguntas do DIGGUING

O QUÊ? O que aconteceu, entenda a história e o contexto

PORQUÊ? Ao ouvir uma resposta, questione com uma nova pergunta. Porque isso aconteceu? Porque você isso é uma verdade?

PORQUÊ? Vá aprofundando com perguntas - veja a que mais cabe

QUANDO? Entenda quando isso aconteceu

COMO? Pergunte como aconteceu, circunstâncias e motivos

O QUE SENTE SOBRE ISSO? Depois de entender, pergunte como sentiu (emoção)
Coloque a pessoa a situação

QUAL FOI A PRIMEIRA VEZ QUE ISSO ACONTECEU? Entender quando começou o padrão

O que pior acontece? A razão por trás desse medo

RESUMO DA PRÁTICA: Trabalho de sentimentos

Passo 1: Interação

- 1- Realize o teste muscular para verificar se há o sentimento instalado
- 2- vá até o Criador e pergunte qual download inserir
- 3- Peça autorização para baixar o download de sentimento
“Você me permite instalar a sensação de xxx?”

Passo 2: Meditação

Imagine-se subindo até a fonte criadora em silêncio, indo até o branco perolado para acessar a frequência Theta

Passo 3: Comando

Dê o comando mental do que quer que seja feito
Ex: Criador de tudo o que é, é comandando que seja instalado a sensação xxx em todos os níveis

Passo 4: Testemunho

- 1- Imagine o processo de mudança, visualize detalhadamente o sentimento sendo instalado em cada nível
- 2 - Refaça o teste energético no corpo físico

Passo 5: Fechamento

- 1- Imagine-se saindo do campo da pessoa e indo até o criador, imaginando que a energia se dissolve
- 2- Sinta um banho de luz de água pura e cristalina
- 3- Por último faça a quebra energética

RESUMO DA PRÁTICA: Leitura intuitiva

Passo 1: Interação

Peça autorização para fazer a leitura
“Você me autoriza fazer em você uma leitura intuitiva?”

Passo 2: Meditação

Fazer a meditação e ir até Theta

Passo 3: Comando

Dê o comando mental silenciosamente

Ex: Criador de tudo o que é, é comandando que seja feito uma leitura intuitiva nessa pessoa

Passo 4: Testemunho

- 1- Visualize-se entrando no campo da pessoa e escaneie ela por completo
- 2 - Compartilhe o que sentiu

Passo 5: Fechamento

- 1- Imagine-se saindo do campo da pessoa
- 2- Volte para Theta, imaginando que a energia se dissolvendo
- 3- Imagine um banho de luz de água pura e cristalina
- 4- faça a quebra energética

RESUMO DA PRÁTICA: Digguing

Digguing

- 1- Qual a questão?
- 2 - Perguntas do digguing (Porque, quando, como, onde)
- 3 - Quando foi a primeira vez que isso aconteceu?

Passo 1: Interação

- 1- Realize o teste energético na pessoa
- 2- vá até o Criador e pergunte qual é a melhor crença para ser colocada no lugar
- 3- Peça autorização para mudar a crença antiga pela nova
“Você me permite mudar a crença x pela crença y?”

Passo 2: Meditação

Imagine-se subindo até a fonte criadora em silêncio,
indo até o branco perolado para acessar a frequência Theta

Passo 3: Comando

Dê o comando mental do que quer que seja feito
Ex: Criador de tudo o que é, é comandando que a crença x seja substituída pela crença y e resolvida em todos os níveis

Passo 4: Testemunho

- 1- Visualize o processo de mudança, visualize detalhadamente em cada nível de crença, detalhes até o final do processo
- 2 - Refaça o teste energético no corpo físico

Passo 5: Fechamento

- 1- Imagine-se saindo do campo da pessoa e indo até o criador, imaginando que a energia se dissolve
- 2- Sinta um banho de luz de água pura e cristalina
- 3- Por último faça a quebra energética